

Дистанционное психолого-педагогическое сопровождение детей, родителей, педагогов.

График индивидуальных консультаций педагога-психолога ГБОУ СОШ с. Пискалы Никушиной Е.М.

День недели	Время	Способ
понедельник	15.00-17.00	тел. 89272191067 Эл почта nikushinalena@gmail.com
четверг	15.00-16.30	тел. 89272191067 Эл почта nikushinalena@gmail.com

График групповых консультаций педагога-психолога ГБОУ СОШ с. Пискалы Никушиной Е.М.

День недели, дата	Время	Тема консультации	Ресурс
Среда 20.05.2020	15.00-16.00	Психологическая подготовка к ГИА	Общение в чате группы «Вконтакте»
Среда 27.05.2020	15.00-16.00	Профилактика зависимого поведения	Общение в чате группы «Вконтакте»

Способ подачи заявок: тел. 89272191067, эл. почта nikushinalena@gmail.com

В помощь обучающимся, родителям, педагогам

«Интересные техники владения собой» (взрослые, школьники)

<https://externat.foxford.ru/polezno-znat/uchimsya-samokontrolyu>

«Советы родителям и педагогам по общению с подростками» (ролик)

<https://yandex.ru/video/preview/?filmId=17372340088672729058&text=для%20педагогов%20как%20общаться%20с%20трудными%20подростками%20видео&path=wizard&parent-reqid=1589352288537766-418169903731777642800290-production-app-host-vla-web-yp-154&redircnt=1589352306.1>

Консультация для родителей «Карантин закончится, а отношения останутся»

<https://klops.ru/instructions/2020-04-17/212084-kak-roditelyam-shkolnikov-vyderzhat-distantsionnoe-obuchenie-sovety-kaliningradskogo-psihologa>

Рекомендации по профилактике ОРВИ и коронавирусной
инфекции <https://yadi.sk/d/44ixwqSdgHekpw>

Как избежать конфликтов [Ссылка на статью](#)

Ссылки на психологические мультфильмы

№	Ссылки	Тема
1	https://youtu.be/HjEMtoqboFY	Сила позитивного мышления.
2	https://youtu.be/HjEMtoqboFY	Лёгкая жизнь
3	https://ok.ru/video/15968832226	Позитивный мультик про ЛЕНЬ
4	https://ok.ru/video/318725819104	Мультфильм для родителей с глубоким смыслом
5	https://www.youtube.com/watch?v=2Ahgx5I7Zbk	Человеческие взаимоотношения
6	https://www.youtube.com/watch?v=2Ahgx5I7Zbk	Семейное воспитание

Куда обратиться за помощью...

Телефон доверия: 8(846) 335-59-59

8(800) 200-01-22

ГБОУ ДПО «Региональный социопсихологический центр»

Тел. 8(846) 931-55-15, сайт www.rspc-samara.ru