



Согласовано: **Директор ГБОУ СОШ с. Пискалы**

Гаврилова О.Е.

МЕНЮ
на 17.03.2021

ГБОУ СОШ с. ПИСКАЛЫ

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Завтрак 1 (с 7 до 11 лет)								
393/97	12730	Сосиска отварная	50	31,00	5,61	12,19	0,20	132,96
472/96	13162	Картофельное пюре	120	17,00	2,64	3,92	17,57	116,10
ТТК	12791	Чай ягодный	160	5,00	0,11	0,04	10,55	43,00
№769/04	12982	Булочка Домашняя	30	4,00	3,95	6,89	18,55	152,03
	671	Хлеб пшеничный	25	2,10	2,13	0,25	13,92	66,45
			Итого:	59,10	14,44	23,29	60,79	510,53
Завтрак 2 (с 11 лет и старше)								
393/97	12730	Сосиска отварная	50	31,00	5,61	12,19	0,20	132,96
472/96	13454	Картофельное пюре	150	22,00	3,32	4,91	22,06	145,65
697-97	14294	Компот из ягод (смесь)	160	8,00	0,21	0,08	20,68	84,30
	12732	Трубочка слоёная в ассортименте	35	6,00	1,64	5,74	14,41	115,86
	671	Хлеб пшеничный	25	1,00	2,13	0,25	13,92	66,45
			Итого:	68,00	12,91	23,17	71,27	545,22
Рацион ОВЗ								
393/97	12730	Сосиска отварная	50	31,00	5,61	12,19	0,20	132,96
ТТК	12791	Чай ягодный	160	5,00	0,11	0,04	10,55	43,00
№769/04	12982	Булочка Домашняя	30	4,00	3,95	6,89	18,55	152,03
472/96	13162	Картофельное пюре	120	17,00	2,64	3,92	17,57	116,10
	671	Хлеб пшеничный	25	1,00	2,13	0,25	13,92	66,45
139/96	12717	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	14,00	2,39	2,08	17,09	96,65
	14896	Котлета Забава	50	42,00		3,00		26,97
257/96;510/3/2 004	1958	Каша гречневая вязкая	100	8,00	2,40	3,08	15,15	97,92
ТТК	12922	Чай с шиповником	160	5,00	0,18	0,07	14,49	59,31
	12732	Трубочка слоёная в ассортименте	35	6,00	1,64	5,74	14,41	115,86
	14243	Хлеб ржаной	25	2,50	1,70	0,33	9,95	49,53
			Итого:	135,50	22,75	37,58	131,88	956,77

Зав. производством

Русяева Г. В.

Ответственный за питание
2.3/2.4.3590-20

Лобов, Лоборенто

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru