



Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ С. ПИСКАЛЫ
Гаврилова Ольга

МЕНЮ

на 25.05.2021

ГБОУ СОШ С. ПИСКАЛЫ

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена * руб. *	Пищевая ценность			
					Ветий	Жиры	Углеводы	Ккалл
Завтрак 1 (с 7 до 11 лет)								
	12712	Десерт фруктовый (апельсин)	50	8,00	0,45	0,10	4,05	18,90
Таб №25/96	13187	Сыр порционный	10	10,00	2,44	3,10		37,62
№34/1998	13186	Ветчина порционная	15	8,00	1,86	5,12		53,48
таб.4/1996г.	8691	Каша молочная "Дружба"с маслом	200/5	20,00	6,27	7,84	33,76	230,68
642/96	13008	Какао с молоком	160	12,00	3,09	3,36	20,26	123,64
	13150	Батон	20	1,10	1,50	0,58	10,28	52,34
			Итого:	59,10	15,61	20,09	68,35	516,66

Завтрак 2 (с 11 лет и старше)								
	13716	Десерт фруктовый (апельсин)	90	15,00	0,81	0,18	7,29	34,02
Таб №25/96	13187	Сыр порционный	10	10,00	2,44	3,10		37,62
№34/1998	13186	Ветчина порционная	15	8,00	1,86	5,12		53,48
таб.4/1996г.	8691	Каша молочная "Дружба"с маслом	200/5	20,00	6,27	7,84	33,76	230,68
642/96	13008	Какао с молоком	160	12,00	3,09	3,36	20,26	123,64
	13150	Батон	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
			Итого:	68,00	15,97	20,17	71,59	531,78

Рацион ОВЗ								
	12712	Десерт фруктовый (апельсин)	50	8,00	0,45	0,10	4,05	18,90
Таб №25/96	13187	Сыр порционный	10	10,00	2,44	3,10		37,62
№34/1998	13186	Ветчина порционная	15	8,00	1,86	5,12		53,48
таб.4/1996г.	8691	Каша молочная "Дружба"с маслом	200/5	20,00	6,27	7,84	33,76	230,68
642/96	13008	Какао с молоком	160	12,00	3,09	3,36	20,26	123,64
	13150	Батон	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
88/07 ДеЛи принт	171	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	15,00	0,67	2,12	4,76	40,80
401/96	12777	Гуляш из свинины	30/30	34,00	6,76	17,70	2,68	197,03
ТТК	13481	Каша перловая с овощами	150	13,00	3,62	15,41	24,92	252,84
646/96	12737	Напиток из апельсинов	160	7,00	0,16	0,04	20,59	83,36
	14243	Хлеб ржаной	25	2,50	1,70	0,33	9,95	49,53
Пром.	12724	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04
			Итого:	135,50	31,17	55,96	148,47	1 222,25

Зав.производство Рухяева Г. В.

Ответственный за питание
2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ
Директор О



Солоднева Т.В.

Россия, 445043, С. Пискалы, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru