

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т.А.

03 сентября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Пискалы муниципального района Ставропольский Самарской области



Гаврилова О. В.

М.П.

Меню Пискалы ОБЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

1,6	5,96	8,86	94	Яблоки	150
3,69	8,84	23,72	298	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	160
3,8	3,7	20,17	121	Кофейный напиток с молоком	180
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
12,13	18,74	73,67	606,2	Итого	530

Завтрак

1,6	5,96	8,86	94	Яблоки	150
3,69	8,84	23,72	298	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	210
3,8	3,7	20,17	121	Кофейный напиток с молоком	180
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб	050
12,89	18,9	77,05	632	Итого	590

Обед

0,93	3,06	5,64	53	Салат из белокочанной капусты	060
1,75	4,34	16,54	105	Рассольник Ленинградский со сметаной	210
10,47	9,33	6,93	265	Тефтели Мясные с соусом	090
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	150
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	180
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
19,86	26,46	95,4	833,2	Итого	730

Обед

1,55	5,1	9,4	88	Салат из белокочанной капусты	100
1,75	4,34	16,54	105	Рассольник Ленинградский со сметаной	260
14,66	13,06	9,7	371	Тефтели Мясные с соусом	100
4,01	11,39	28,45	233	Картофель и овощи тушеные	180
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	180
4,56	0,48	29,16	143	Хлеб	060
26,86	34,37	114,91	1 063	Итого	880

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

03 сентября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Пискалы, муниципального района Ставропольский Самарской области

Гаврилова О. В.

М.П.

Меню Пискалы 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
1.6	5.96	8.86	94	<i>Яблоки</i>	<i>150</i>
3.69	8.84	23.72	298	<i>Каша рисовая молочная жидкая с маслом</i>	<i>160</i>
3.8	3.7	20.17	121	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	<i>180</i>
3.04	0.24	20.92	93.2	<i>Хлеб</i>	<i>040</i>
12.13	18.74	73.67	606.2	Итого	530
Стоимость комплекса (руб.): 59.10					

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

Полуляхова Т.А.

03 сентября 2021



Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Пискалы муниципального района Ставропольский Самарской области



СОГЛАСОВАНО

Гаврилова О. В.

М.П.

Меню Пискалы

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
1,6	5,96	6,86	94	Яблоки	150
3,69	8,84	23,72	298	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	210
3,8	3,7	20,17	121	Кофейный напиток с молоком	180
3,8	0,4	24,3	118	Хлеб	050
12,89	18,9	77,05	632	Итого	590
Стоимость комплекса (руб.):					69.00

Технолог ООО "Детское питание"

Подрезова Е.В.

/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

Романова К.А.

/Романова К.А./