

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т.А.

09 ноября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Пискалы муниципального района Ставропольский Самарской области



Гаврилова О. В.

Меню Пискалы 1-4 кл.

| Пашевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание | | | | | |
|---|-------|-------|-------|--|------------|
| 1 | | 23,4 | 64 | Сок фруктовый | 200 |
| 4,6 | 5,6 | | 72 | Сыр плавленый | 018 |
| 19,35 | 26,04 | 27,54 | 645 | Запеканка из творога с молоком сгущенным | 150 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 187 |
| 3,04 | 0,24 | 20,92 | 93,2 | Хлеб | 040 |
| 28,25 | 32,14 | 87,08 | 863,2 | Итого | 595 |

Стоимость комплекса (руб.): 59.10

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

Подпись

/Подrezова Е.В./

/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Гаврилова Т.А.

09 ноября 2021

Меню Пискалы 1-4 кл. Витаминизация*

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Пискалы муниципального района Строгопольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО



Гаврилова О. В.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Витаминизация (завтрак) 1-4 Горячее питание | | | | | |
|--|-------|------|-----|------------------|------------|
| 1,25 | 10,13 | 7,48 | 233 | Яблоки порционно | 100 |
| 5,19 | 0,29 | 0,14 | 24 | Йогурт | 150 |
| 6,44 | 10,42 | 7,62 | 257 | Итого | 250 |

Стоимость комплекса (руб.): 37.10

Технолог ООО "Детское питание"
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

Подпись

/Подрезова Е.В./
/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Пискалы муниципального района Старопольский Самарской области



Гаврилова Т.А.

Гаврилова О. В.

09 ноября 2021

Меню Пискалы

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u> | | | | | |
|--|-------|--------|-------|--|------------|
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 200 |
| 4,6 | 5,8 | | 72 | Сыр плавленый | 018 |
| 27,1 | 36,46 | 38,56 | 763 | Запеканка из творога с молоком сгущенным | 200 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 187 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Хлеб | 050 |
| 36,76 | 42,72 | 101,48 | 1 107 | Итого | 655 |
| Стоимость комплекса (руб.): 69.00 | | | | | |

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подrezова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____ /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полулякова Т.А.

09 ноября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Пискалы муниципального района Ставропольский Самарской области

Гаврилова О. В.



Меню Пискалы ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюд | Выход |
|------------------|------|----------|------|-------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <u>Завтрак</u> | | | | | |
|----------------|-------|-------|-------|--|------------|
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 200 |
| 4,6 | 5,8 | | 72 | Сыр плавленый | 018 |
| 19,35 | 26,04 | 27,54 | 545 | Запеканка из творога с молоком сгущенным | 150 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 187 |
| 3,04 | 0,24 | 20,92 | 93,2 | Хлеб | 040 |
| 28,25 | 32,14 | 87,08 | 863,2 | Итого | 595 |

| <u>Завтрак</u> | | | | | |
|----------------|-------|--------|------|--|------------|
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 200 |
| 4,6 | 5,8 | | 72 | Сыр плавленый | 018 |
| 27,1 | 36,46 | 38,56 | 763 | Запеканка из творога с молоком сгущенным | 200 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 187 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Хлеб | 050 |
| 36,76 | 42,72 | 101,48 | 1107 | Итого | 655 |

| <u>Обед</u> | | | | | |
|-------------|-------|-------|-------|--|------------|
| 0,75 | 0,06 | 7,14 | 31 | Салат из моркови и яблок | 060 |
| 1,76 | 5,31 | 7,59 | 90 | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 210 |
| 16,4 | 28,43 | 9,43 | 356 | Жаркое по-домашнему (говядина) | 180 |
| 1 | | 18,2 | 102 | Компот из апельсинов с яблоками | 200 |
| 3,04 | 0,24 | 20,92 | 93,2 | Хлеб | 040 |
| 22,95 | 34,04 | 63,28 | 672,2 | Итого | 690 |

| <u>Обед</u> | | | | | |
|-------------|-------|--------|--------|-----------------------------------|------------|
| 1,25 | 0,1 | 11,9 | 52 | Салат из моркови и яблок | 100 |
| 1,41 | 4,25 | 6,07 | 72 | Щи из свежей капусты с картофелем | 260 |
| 19,21 | 23,46 | 35,19 | 429,52 | Жаркое по-домашнему (говядина) | 230 |
| 1 | | 18,2 | 102 | Компот из апельсинов с яблоками | 200 |
| 4,56 | 0,48 | 29,16 | 143 | Хлеб | 060 |
| 27,43 | 28,29 | 100,52 | 798,52 | Итого | 850 |

Стоимость комплекса (руб.): 135,50

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____ /Романова К.А./