

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т.А.

15 ноября 2021

**Меню Пискалы 1-4 кл.**

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Пискалы муниципального района Ставропольский Самарской области



Гаврилова О. В.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
5,19	0,29	0,14	24	<b>Йогурт</b>	<b>100</b>
13,96	15,41	76,17	615	<b>Оладьи с молоком сгущенным</b>	<b>200</b>
0,2	0,05	15,01	57,267	<b>Чай с сахаром</b>	<b>200</b>
19,35	15,75	91,32	696,267	<b>Итого</b>	<b>500</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 59.10</b>					

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Подпись*



Подрезова Т.А.

15 ноября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Пискалы муниципального района Ставропольский Самарской области

Гаврилова О. В.



**Меню Пискалы 1-4 кл. Витаминизация**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Витаминизация (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,25	10,13	7,48	233	Апельсин порционно	100
2,25	10,13	30,88	327	<b>Итого</b>	<b>300</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 37.10</b>					

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

*Подпись*

/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

15 ноября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Пискалы муниципального района Ставропольский Самарской области

Гаврилова О. В.

**Меню Пискалы**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
5,19	0,29	0,14	24	<i>Йогурт</i>	<b>100</b>
13,96	15,41	76,17	615	<i>Оладьи с молоком сгущенным</i>	<b>250</b>
0,2	0,05	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	<b>200</b>
19,35	15,75	91,32	696,267	<b>Итого</b>	<b>550</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 69.00</b>					

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Полуляхова Т.А.*

Полуляхова Т.А.

15 ноября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Пискалы муниципального района Ставропольский Самарской области

Гаврилова О. В.

**Меню Пискалы ОВЗ**



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
5,19	0,29	0,14	24	Йогурт	100
13,96	15,41	76,17	615	Оладьи с молоком сгущенным	200
0,2	0,05	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
19,35	15,75	91,32	696,267	<b>Итого</b>	<b>500</b>

<u>Завтрак</u>					
5,19	0,29	0,14	24	Йогурт	100
13,96	15,41	76,17	615	Оладьи с молоком сгущенным	250
0,2	0,05	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
19,35	15,75	91,32	696,267	<b>Итого</b>	<b>550</b>

<u>Обед</u>					
0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной(порционный)	060
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
10,47	9,33	6,93	265	Тефтели с соусом	090
3,5	12,75	32,16	261	Пюре из гороха	150
0,68		21,01	47	Напиток лимонный	180
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
20,69	28,65	104,72	902,2	<b>Итого</b>	<b>720</b>

<u>Обед</u>					
0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной	100
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
14,66	13,06	9,7	371	Тефтели с соусом	100
4,2	15,3	38,59	313	Пюре из гороха	180
0,68		21,01	47	Напиток лимонный	180
4,56	0,48	29,16	143	Хлеб	060
27,1	35,17	122,16	1 110	<b>Итого</b>	<b>870</b>

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог ООО "Детское питание" *Е.В. Подрезова* /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" *К.А. Романова* /Романова К.А./