

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Пискалы муниципального района Старобольский Самарской области



Популяхова Т.А.

18 ноября 2021



Гаврилова О. В.

Меню Пискалы 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</u>					
1,4	0,7	2,4	4	Огурцы консервированные	040
10,54	12,06	4,74	451	Плов из говядины	200
0,1	0,05	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
4,00	0,46	29,16	143	Хлеб	060
16,1	13,29	51,31	655,267	Итого	500

Стоимость комплекса (руб.): 59.10

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

Handwritten signatures of E.V. Podrezova and K.A. Romanova.

/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Пискалы муниципального района Старопискальский Самарской области



Голулихова Т.А.


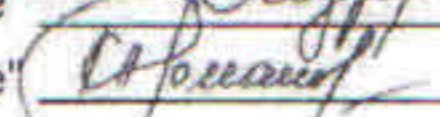
Гаврилова О. В.

18 ноября 2021

Меню Пискалы 1-4 кл. Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Витаминизация (завтрак) 1-4 Горячее питание					
1,25	10,13	7,48	233	Яблоки порционно	100
4,6	5,8		72	Сыр плавленный	17,5
5,85	15,93	7,48	305	Итого	117,5
Стоимость комплекса (руб.): 37.10					

Технолог ООО "Детское питание"  /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"  /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Пискалы муниципального района Ставропольский Самарской области



Волуляхова Т.А.

18 ноября 2021



Гаврилова О. В.

Меню Пискалы ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
1,5	0,7	2,4	4	Огурцы консервированные	040
13,94	10,06	4,74	451	Плов из говядины	200
0,2	0,05	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
4,56	0,48	29,16	143	Хлеб	060
20,2	13,29	51,31	655,267	Итого	500

<u>Завтрак</u>					
1,5	0,7	2,4	4	Огурцы консервированные	040
13,94	10,06	4,74	451	Плов из говядины	250
0,2	0,05	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
4,56	0,48	29,16	143	Хлеб	060
20,2	13,29	51,31	655,267	Итого	550

<u>Обед</u>					
0,5	0,06	5,64	53	Салат из белокочанной капусты	060
4,9	2,13	17,36	161	Суп картофельный с горохом	200
10,34	1,92	3,83	240	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
3,24	0,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	150
1		23,4	94	Сок фруктовый	180
0,4	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
19,14	21,04	94,88	835,2	Итого	720

<u>Обед</u>					
0,5	0,1	9,4	88	Салат из белокочанной капусты	100
5,4	2,16	21,73	201	Суп картофельный с горохом	250
10,34	1,92	3,83	240	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
4,01	11,39	28,45	233	Картофель и овощи тушеные	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	180
4,56	0,48	29,16	143	Хлеб	060
27,2	28,05	115,97	999	Итого	870

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог ООО "Детское питание" /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" /Романова К.А./

Подписи