

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Пискалы муниципального района Старопольский Самарской области

Полуляхова Т.А.

Гаврилова О.В.



23 ноября 2021

Меню Пискалы 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
4,6	6,8		72	Сыр плавленый	018
19,35	26,04	27,54	545	Запеканка из творога с молоком сгущенным	150
0,26	0,36	15,22	59	Чай с лимоном	187
1,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
28,26	32,14	87,08	863,2	Итого	595
Стоимость комплекса (руб.): 59.10					

Технолог ООО "Детское питание" *Подрезова Е.В.* /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" *Романова К.А.* /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Пискалы муниципального района Староделовский Самарской области

Гаврилова



Голушаева Т.А.

23 ноября 2021



Гаврилова О. В.

Меню Пискалы 1-4 кл. Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Витаминизация (завтрак) 1-4 Горячее питание					
1,25	10,13	7,48	233	Яблоки порционно	100
6,19	0,29	0,14	24	Йогурт	150
6,44	10,42	7,62	257	Итого	250
Стоимость комплекса (руб.): 37.10					

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

Подрезова
Романова

/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Пискалы муниципального района Ставропольский Самарской области



Гаврилова Т.А.

23 ноября 2021



Гаврилова О. В.

Меню Пискалы

Идентификационная таблица				Наименование блюда	Выход
Блюда	Масса	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы					
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
4,6	5,8		72	Сыр плавленый	018
27,1	36,46	38,56	763	Запеканка из творога с молоком сгущенным	200
0,23	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	187
3,1	0,4	24,3	119	Хлеб	050
36,76	42,72	101,48	1 107	Итого	655
Стоимость комплекса (руб.):					69.00

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

Handwritten signatures of E.V. Podrezova and K.A. Romanova.

/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т.А.

23 ноября 2021

Меню Пискалы ОВЗ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Пискалы муниципального района Ставропольский Самарской области



Гаврилова О. В.

			Наименование блюда	Выход
Безжиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
		23,4	94	Сок фруктовый	200
4,8	3,8		72	Сыр плавленый	018
19,35	21,04	27,54	545	Запеканка из творога с молоком сгущенным	150
0,76	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	187
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
28,25	32,14	87,08	863,2	Итого	595

<u>Завтрак</u>					
		23,4	94	Сок фруктовый	200
4,8	3,8		72	Сыр плавленый	018
27,1	38,46	38,56	763	Запеканка из творога с молоком сгущенным	200
0,76	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	187
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб	050
36,76	42,72	101,48	1 107	Итого	655

<u>Обед</u>					
0,76	0,06	7,14	31	Салат из моркови и яблок	060
1,76	1,31	7,59	90	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	210
18,4	28,43	9,43	356	Жаркое по-домашнему (говядина)	180
		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
22,96	34,04	63,28	672,2	Итого	690

<u>Обед</u>					
1,26	0,1	11,9	52	Салат из моркови и яблок	100
1,61	0,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем	260
19,2	23,40	35,19	429,52	Жаркое по-домашнему (говядина)	230
		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200
0,76	0,06	29,16	143	Хлеб	060
27,43	28,29	100,52	798,52	Итого	850

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог ООО "Детское питание" /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" /Романова К.А./