

## Меню Ясли

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	22.06.22
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

2	5	10	92	20/3	Бутерброд с маслом	
6	9	21	189	200	Каша манная молочная	
4	3	17	105	150	Какао на молоке	
12	17	48	387			

### Второй завтрак

1	-	23	92	100	Яблоки свежие	
1	-	23	92			

### Обед

1	3	3	38	40	Салат из свежей капуста,огурцов	
2	2	14	82	150	Суп с клецками	
9	12	7	177	70	Котлеты из мясо кур с молочным соусом	
3	5	20	128	150	Картофельное пюре	
-	2	2	31	30	Соус сметанный с томатом	
-	-	21	82	150	Компот из сухофруктов	
5	1	37	178	20/15	Хлеб пшеничный, ржаной	
20	25	105	716			

### Уплотненный полдник

1	-	9	45	20	Хлеб пшеничный	
9	13	24	249	150	Плов фруктовый	
-	-	13	48	180	Чай с сахаром	
-	-	-	-	10	Печенье	
-	-	-	-	3	Соль	
11	14	46	342			

43      56      221      1 538

Руководитель

Седых Е.Н.

Зав. производством

Исаева И.В.

Калькулятор

Исаева И.В.





## Меню Сад

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	22-06-22
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

3	6	15	128	30/3	Бутерброд с маслом	
6	9	22	204	250	Каша манная молочная	
4	4	20	127	180	Какао на молоке	
14	20	57	458			

### Второй завтрак

1	-	23	92	100	Яблоки свежие	
1	-	23	92			

### Обед

1	3	5	52	50	Салат из свежей капуста,огурцов	
3	4	22	138	250	Суп с клёцками	
10	14	9	202	80	Котлеты из мясо кур с молочным соусом	
3	6	23	148	170	Картофельное пюре	
-	3	3	40	40	Соус сметанный с томатом	
-	-	21	82	150	Компот из сухофруктов	
6	1	46	220	25/20	Хлеб пшеничный, ржаной	
24	32	128	881			

### Уплотненный полдник

2	-	14	68	30	Хлеб пшеничный	
13	19	36	361	200	Плов фруктовый	
-	-	14	53	200	Чай с сахаром	
-	-	-	-	20	Печенье	
-	-	-	-	5	Соль	
16	19	64	482			

54	71	272	1 913
----	----	-----	-------

Руководитель

Седых Е.Н.

Зав.производством

Исаева И.В.

Калькулятор

Исаева И.В.

