

Меню Ясли

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	29.06.22
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

2	5	10	92	20/3/6	Бутерброд с маслом и сыром	
6	6	27	179	200	Каша "Дружба" молочная	
4	3	17	105	150	Какао на молоке	
11	15	54	376			

Второй завтрак

1	-	23	92	100	Яблоки свежие	
1	-	23	92			

Обед

1	3	3	38	40	Салат из свежей капуста, огурцов	
4	3	17	99	150	Суп с домашней лапшой	
9	12	7	177	70	Котлеты из мясо кур с молочным соусом	
3	5	20	128	150	Картофельное пюре	
-	2	2	31	30	Соус сметанный с томатом	
-	-	20	77	150	Компот из сухофруктов и яблок	
5	1	37	178	20/15	Хлеб пшеничный, ржаной	
22	26	107	728			

Уплотненный полдник

5	9	16	164	20/15	Хлеб пшеничный с кабачковой икрой	
6	10	27	214	130	Макароны запечённые с яйцом	
-	-	13	48	180	Чай с сахаром	
-	-	-	-	3	Соль	
11	19	56	427			

44 60 239 1 623

Руководитель

Седых Е.Н.

Зав. производством

Исаева И.В.

Калькулятор

Исаева И.В.



Меню Сад

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	29.06.22
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

3	6	15	128	30/3/10	Бутерброд с маслом и сыром	
7	8	33	225	250	Каша "Дружба" молочная	
4	4	20	127	180	Какао на молоке	
14	19	68	480			

Второй завтрак

1	-	23	92	100	Яблоки свежие	
1	-	23	92			

Обед

1	3	5	52	50	Салат из свежей капуста,огурцов	
3	2	20	116	250	Суп с домашней лапшой	
10	14	9	202	80	Котлеты из мясо кур с молочным соусом	
3	6	23	148	170	Картофельное пюре	
-	3	3	40	40	Соус сметанный с томатом	
-	-	20	77	150	Компот из сухофруктов и яблок	
6	1	46	220	25/20	Хлеб пшеничный, ржаной	
23	30	125	854			

Уплотненный полдник

5	10	28	306	30/20	Хлеб пшеничный с кабачковой икрой	
7	12	37	279	160	Макаронны запечённые с яйцом	
-	-	14	53	200	Чай с сахаром	
-	-	-	-	5	Соль	
13	22	79	638			

51	71	295	2 064
----	----	-----	-------

Руководитель

Седых Е.Н.

Зав. производством

Исаева И.В.

Калькулятор

Исаева И.В.

