

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Пискалы муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т.А.

Гаврилова О. В.

12 апреля 2022

Меню Пискалы 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание | | | | | |
|--|-------|-------|-----|--|------------|
| 4,6 | 5,8 | | 72 | Сыр плавленый | 018 |
| 5,88 | 12,06 | 33,16 | 397 | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром | 210 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 187 |
| 5,08 | 0,53 | 23,53 | 113 | Бутерброды с повидлом | 065 |
| 15,82 | 18,45 | 71,91 | 641 | Итого | 480 |
| Стоимость комплекса (руб.): 62.20 | | | | | |

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Пискалы муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т.А.

Гаврилова О. В.

12 апреля 2022

М.П.



Меню ГБОУ СОШ с. Пискалы

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u> | | | | | |
|--|-------|-------|-----|---|------------|
| 4,6 | 5,8 | | 72 | Сыр плавленый | 018 |
| 5,88 | 12,06 | 33,16 | 397 | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром | 260 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 187 |
| 5,08 | 0,53 | 23,53 | 113 | Бутерброды с повидлом | 075 |
| 15,82 | 18,45 | 71,91 | 641 | Итого | 540 |
| Стоимость комплекса (руб.): 74.00 | | | | | |

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____ /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т.А.

12 апреля 2022

СОГЛАСОВАНО
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Пискалы муниципального района Ставропольский Самарской области



Гаврилова О. В.

Меню Пискалы ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Завтрак

| | | | | | |
|-------|-------|-------|-----|--|------------|
| 4,6 | 5,8 | | 72 | <i>Сыр плавильный</i> | <i>018</i> |
| 5,88 | 12,06 | 33,16 | 397 | <i>Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром</i> | <i>210</i> |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | <i>Чай с лимоном</i> | <i>187</i> |
| 5,08 | 0,53 | 23,53 | 113 | <i>Бутерброды с повидлом</i> | <i>065</i> |
| 15,82 | 18,45 | 71,91 | 641 | Итого | 480 |

Завтрак

| | | | | | |
|-------|-------|-------|-----|--|------------|
| 4,6 | 5,8 | | 72 | <i>Сыр плавильный</i> | <i>018</i> |
| 5,88 | 12,06 | 33,16 | 397 | <i>Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром</i> | <i>260</i> |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | <i>Чай с лимоном</i> | <i>187</i> |
| 5,08 | 0,53 | 23,53 | 113 | <i>Бутерброды с повидлом</i> | <i>075</i> |
| 15,82 | 18,45 | 71,91 | 641 | Итого | 540 |

Обед

| | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|--|------------|
| 1,5 | 0,7 | 2,4 | 4 | <i>Салат из свежих огурцов., 060</i> | <i>060</i> |
| 1,76 | 5,31 | 7,59 | 90 | <i>Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной</i> | <i>210</i> |
| 16,75 | 14,93 | 11,09 | 264 | <i>Рагу овощное с говядиной</i> | <i>180</i> |
| 1 | | 18,2 | 102 | <i>Компот из апельсинов с яблоками</i> | <i>200</i> |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>020</i> |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | <i>Хлеб ржаной</i> | <i>030</i> |
| 26,79 | 21,7 | 73,6 | 631,2 | Итого | 700 |

Обед

| | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|--|------------|
| 1,5 | 0,7 | 2,4 | 4 | <i>Салат из свежих огурцов., 100</i> | <i>100</i> |
| 1,41 | 4,25 | 6,07 | 72 | <i>Щи из свежей капусты с картофелем</i> | <i>260</i> |
| 16,75 | 14,93 | 11,09 | 264 | <i>Рагу овощное с говядиной</i> | <i>230</i> |
| 1 | | 18,2 | 102 | <i>Компот из апельсинов с яблоками</i> | <i>200</i> |
| 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>030</i> |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | <i>Хлеб ржаной</i> | <i>030</i> |
| 25,01 | 20,54 | 62,27 | 564,7 | Итого | 850 |

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Романова К.А./