

## Меню Ясли

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда | 21.09.22 |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|----------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |          |

### Завтрак

|    |    |    |     |      |                        |   |
|----|----|----|-----|------|------------------------|---|
| 2  | 5  | 10 | 92  | 20/3 | Бутерброд с маслом     | - |
| 6  | 6  | 27 | 179 | 200  | Каша "Дружба" молочная | - |
| 4  | 3  | 17 | 105 | 150  | Какао на молоке        | - |
| 11 | 15 | 54 | 376 |      |                        | - |

### Второй завтрак

|   |   |    |    |     |               |   |
|---|---|----|----|-----|---------------|---|
| 1 | - | 23 | 92 | 100 | Яблоки свежие | - |
| 1 | - | 23 | 92 |     |               | - |

### Обед

|    |    |     |     |       |                                       |   |
|----|----|-----|-----|-------|---------------------------------------|---|
| 1  | 3  | 1   | 29  | 40    | Салат из свежих овощей                | - |
| 4  | 3  | 17  | 99  | 150   | Суп с домашней лапшой                 | - |
| 9  | 12 | 7   | 177 | 70    | Котлеты из мясо кур с молочным соусом | - |
| 3  | 5  | 20  | 128 | 150   | Картофельное пюре                     | - |
| -  | 2  | 2   | 31  | 30    | Соус сметанный с томатом              | - |
| -  | -  | 20  | 77  | 150   | Компот из сухофруктов и яблок         | - |
| 5  | 1  | 37  | 178 | 20/15 | Хлеб пшеничный, ржаной                | - |
| 22 | 26 | 104 | 719 |       |                                       | - |

### Уплотненный полдник

|    |    |     |       |       |                                   |   |
|----|----|-----|-------|-------|-----------------------------------|---|
| 5  | 9  | 16  | 164   | 20/15 | Хлеб пшеничный с кабачковой икрой | - |
| 6  | 10 | 27  | 214   | 130   | Макароны запеченные с яйцом       | - |
| -  | -  | 13  | 48    | 180   | Чай с сахаром                     | - |
| -  | -  | -   | -     | 3     | Соль                              | - |
| 11 | 19 | 56  | 427   |       |                                   | - |
| 45 | 60 | 237 | 1 614 |       |                                   | - |

Руководитель

Седых Е.Н.

Калькулятор

Исаева И.В.



## Меню Сад

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда | 21.09.22 |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|----------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |          |

### Завтрак

|    |    |    |     |      |                        |   |
|----|----|----|-----|------|------------------------|---|
| 3  | 6  | 15 | 128 | 30/3 | Бутерброд с маслом     | - |
| 7  | 8  | 33 | 225 | 250  | Каша "Дружба" молочная | - |
| 4  | 4  | 20 | 127 | 180  | Какао на молоке        | - |
| 14 | 18 | 68 | 480 |      |                        | - |

### Второй завтрак

|   |   |    |    |     |               |   |
|---|---|----|----|-----|---------------|---|
| 1 | - | 23 | 92 | 100 | Яблоки свежие | - |
| 1 | - | 23 | 92 |     |               | - |

### Обед

|    |    |     |     |       |                                       |   |
|----|----|-----|-----|-------|---------------------------------------|---|
| 1  | 3  | 1   | 37  | 50    | Салат из свежих овощей                | - |
| 3  | 2  | 20  | 116 | 250   | Суп с домашней лапшой                 | - |
| 10 | 14 | 9   | 202 | 80    | Котлеты из мясо кур с молочным соусом | - |
| 3  | 6  | 23  | 148 | 170   | Картофельное пюре                     | - |
| -  | 3  | 3   | 40  | 40    | Соус сметанный с томатом              | - |
| -  | -  | 20  | 77  | 150   | Компот из сухофруктов и яблок         | - |
| 6  | 1  | 46  | 220 | 25/20 | Хлеб пшеничный, ржаной                | - |
| 23 | 30 | 121 | 839 |       |                                       | - |

### Уплотненный полдник

|    |    |    |     |       |                                   |   |
|----|----|----|-----|-------|-----------------------------------|---|
| 5  | 10 | 28 | 306 | 30/20 | Хлеб пшеничный с кабачковой икрой | - |
| 7  | 12 | 37 | 279 | 160   | Макароны запечённые с яйцом       | - |
| -  | -  | 14 | 53  | 200   | Чай с сахаром                     | - |
| -  | -  | -  | -   | 5     | Соль                              | - |
| 13 | 22 | 79 | 638 |       |                                   | - |

|    |    |     |       |  |  |   |
|----|----|-----|-------|--|--|---|
| 51 | 71 | 291 | 2 049 |  |  | - |
|----|----|-----|-------|--|--|---|

Руководитель Седых Е.Н.

Калькулятор Исаева И.В.

