

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

07 октября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Пискалы муниципального района Строительский Самарской области

Гаврилова О. В.

Меню Пискалы 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,96	3,58	5,32	56	Икра кабачковая(порционно)	020
10,47	9,33	6,93	265	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
5,365	4,265	38,347	203,79	Макаронные изделия отварные	150
1		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
23,575	17,935	103,117	797,99	Итого	500

Стоимость комплекса (руб.): 62.20

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____ /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

07 октября 2022



СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Пискалы муниципального района Ставропольского городского округа Самарской области

Заврилова О. В.



Меню ГБОУ СОШ с. Пискалы

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
1,6	5,96	8,86	94	<i>Икра кабачковая(порционно)</i>	<i>030</i>
11,06	13,65	1,94	174	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	<i>100</i>
6,44	5,12	46,01	245	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<i>180</i>
1		18,2	102	<i>Компот из апельсинов с яблоками</i>	<i>200</i>
3,8	0,4	24,3	119	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>025</i>
1,98	0,36	10,02	52,2	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>025</i>
25,88	25,49	109,33	786,2	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 81.00					

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т.А.

07 октября 2022

Меню Пискалы ОВЗ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области, средняя общеобразовательная школа с.Пискалы муниципального района Ставропольский Самарской области



Гаврилова О. В.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

0,96	3,58	5,32	56	Икра кабачковая(порционно)	020
10,47	9,33	6,93	265	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
5,365	4,265	38,347	203,79	Макаронные изделия отварные	150
1		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
23,575	17,935	103,117	797,99	Итого	500

Завтрак

1,6	5,96	8,86	94	Икра кабачковая(порционно)	030
11,06	13,65	1,94	174	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
6,44	5,12	46,01	245	Макаронные изделия отварные	180
1		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	025
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	025
25,88	25,49	109,33	786,2	Итого	560

Обед

1,8	6,8	6,54	94	Салат картофельный с зеленым горошком	060
1,49	4,26	7,37	82	Суп из овощей	200
11,77	17,84	18,13	285	Тефтели с соусом	090
3,5	12,75	32,16	261	Рис отварной	150
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	187
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
24,6	42,47	113,74	952,2	Итого	727

Обед

3,04	11,38	10,76	157	Салат картофельный с зеленым горошком	100
1,89	4,41	13,11	96	Суп из овощей	250
11,77	17,84	18,13	285	Тефтели с соусом	100
4,64	6,26	50,16	263	Рис отварной	180
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	187
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
25,95	40,61	131,89	982,7	Итого	877

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./