

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т.А.

11 октября 2022

**Меню Пискалы 1-4 кл.**

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Пискалы муниципального района Ставропольский Самарской области



СОГЛАСОВАНО

Гаврилова О. В.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</u>					
4,6	5,8		72	<i>Сыр плавный</i>	16,25
4,41	9,05	24,87	298	<i>Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром</i>	150/5/5
1		23,4	94	<i>Сок фруктовый</i>	200
3,8	3,7	20,17	121	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	180
3,04	0,32	19,44	95	<i>Батон</i>	040
16,85	18,87	87,88	680	<b>Итого</b>	<b>586,25</b>

Стоимость комплекса (руб.): 62.20

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т.А.

11 октября 2022



СОГЛАСОВАНО  
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Пискалы муниципального района Ставропольский Самарской области



Гаврилова О. В.

### Меню ГБОУ СОШ с. Пискалы

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
4,6	5,8		72	Сыр плавленный	16,25
6,3	8,9	25,5	217	Каша геркулесовая на молоке жидкая с маслом, сахаром	210
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
3,8	3,7	20,17	121	Кофейный напиток с молоком	180
3,8	0,4	24,3	119	Батон	050
19,5	18,8	93,37	623	Итого	656,25

Стоимость комплекса (руб.): 81.00

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"



/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Полудяхова Т.А.*



Полудяхова Т.А.

11 октября 2022

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области, средняя общеобразовательная школа с. Пискалы муниципального района Ставропольский Самарской области



СОГЛАСОВАНО

Гаврилова О. В.

**Меню Пискалы ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак**

4,6	5,8		72	<i>Сыр плавленный</i>	<i>16,25</i>
4,41	9,05	24,87	298	<i>Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром</i>	<i>150/5/5</i>
1		23,4	94	<i>Сок фруктовый</i>	<i>200</i>
3,8	3,7	20,17	121	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	<i>180</i>
3,04	0,32	19,44	95	<i>Батон</i>	<i>040</i>
16,85	18,87	87,88	680	<b>Итого</b>	<b>586,25</b>

**Завтрак**

4,6	5,8		72	<i>Сыр плавленный</i>	<i>16,25</i>
6,3	8,9	25,5	217	<i>Каша геркулесовая на молоке жидкая с маслом, сахаром</i>	<i>210</i>
1		23,4	94	<i>Сок фруктовый</i>	<i>200</i>
3,8	3,7	20,17	121	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	<i>180</i>
3,8	0,4	24,3	119	<i>Батон</i>	<i>050</i>
19,5	18,8	93,37	623	<b>Итого</b>	<b>656,25</b>

**Обед**

0,75	0,06	7,14	31	<i>Салат из моркови и яблок</i>	<i>060</i>
1,76	5,31	7,59	90	<i>Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной</i>	<i>210</i>
16,75	14,93	11,09	264	<i>Рагу овощное с говядиной</i>	<i>180</i>
1		18,2	102	<i>Компот из апельсинов с яблоками</i>	<i>200</i>
3,8	0,4	24,3	119	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,98	0,36	10,02	52,2	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
26,04	21,06	78,34	658,2	<b>Итого</b>	<b>690</b>

**Обед**

1,25	0,1	11,9	52	<i>Салат из моркови и яблок</i>	<i>100</i>
2,82	6,54	10,93	104	<i>Щи из свежей капусты с картофелем</i>	<i>260</i>
16,75	14,93	11,09	264	<i>Рагу овощное с говядиной</i>	<i>230</i>
1		18,2	102	<i>Компот из апельсинов с яблоками</i>	<i>200</i>
2,37	0,3	14,49	70,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,98	0,36	10,02	52,2	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
26,17	22,23	76,63	644,7	<b>Итого</b>	<b>850</b>

**Стоимость комплекса (руб.): 149.30**

Технолог ООО "Детское питание"

*Подрезова Е.В.*

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

*Романова К.А.*

*Полудяхова Т.А.*  
*Гаврилова О.В.*