



ФИЗКУЛЬТУРНО - СПОРТИВНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ СПДС «КОЛОБОК»



Инструктор по физической культуре: Панина Александра Анатольевна
Образование: Тольяттинский экономико-технологический колледж
Педстаж: 1 год Категория: БКК

Цели:

- развивать интерес к физической культуре;
- гармоничное физическое развитие;
- формировать у детей осознанное отношение к своему здоровью;

Задачи:

- овладение ребенком элементарными знаниями о своем организме, способах укрепления здоровья, роли физических упражнений в его жизни.
- разностороннее гармоничное развитие ребенка (не только физическое, но и нравственное, умственное, трудовое.)
- всестороннее совершенствование физических качеств.



Направление физического развития

1. становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами (в двигательном режиме, закаливании, питании, при формировании полезных привычек.)

2. приобретение детьми опыта в двигательной деятельности:

- направленной на развитие таких физических качеств, как координация движения и гибкость.

- связанной с правильным выполнением основных движений (ходьба, бег, прыжки, повороты).

- способствующей правильному формированию опорно - двигательной системы организма, крупной и мелкой моторики, развитию равновесия.

Принципы физического развития:

- оздоровительная направленность
всего образовательного процесса;

-учет индивидуальных и возрастных
особенностей;

-осуществление личностно-
ориентированного обучения и
воспитания;

-сознательность и активность
ребенка;

- наглядность и цикличность.

Условия в ДОО:

-музыкально-спортивный зал

-спортивная площадка



Физкультурно-оздоровительная работа:

- утренняя гимнастика,
гимнастика после сна



-дыхательная, пальчиковая
гимнастики



- индивидуальная работа с детьми,
имеющие низкий уровень
физического развития.



-занятия по физическому развитию
3 раза в неделю



СИСТЕМА РАБОТЫ ПО РАЗВИТИЮ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ У ДОШКОЛЬНИКОВ НА ОСНОВЕ КОМПЛЕКСНОГО ПОДХОДА К ФИЗИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ В УСЛОВИЯХ СПДС «КОЛОБОК»

