

ФИЗКУЛЬТУРНО - СПОРТИВНОЕ



НАПРАВЛЕНИЕ спдс «колобок»

Инструктор по физической культуре: Панина Александра Анатольевна

Образование: Тольяттинский экономико-технологический колледж

Педстаж:1 год Категория: БКК

Цели:

-развивать интерес к физической культуре;

- гармоничное физическое развитие;

-формировать у детей осознанное отношение к своему здоровью;

Задачи:

-овладение ребенком элементарными знаниями о своем организме, способах укрепления здоровья, роли физических упражнений в его жизни.

- -разностороннее гармоничное развитие ребенка (не только физическое, но и нравственное, умственное, трудовое.)
- всестороннее совершенствование физических качеств.



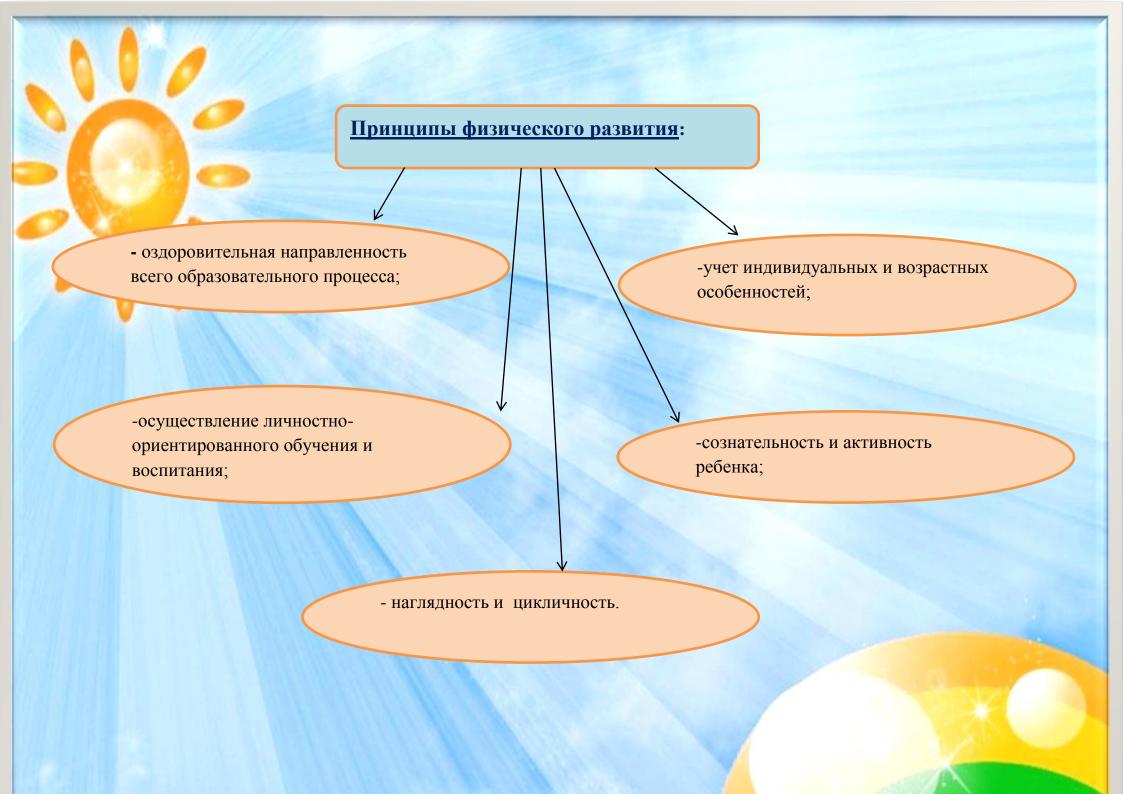
1. становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами (в двигательном режиме, закаливании, питании, при формировании полезных привычек.)

2. приобретение детьми опыта в двигательной деятельности:

- направленной на развитие таких физических качеств, как координация движения и гибкость.

- связанной с правильным выполнением основных движений (ходьба, бег, прыжки, повороты).

- способствующей правильному формированию опорно - двигательной системы организма, крупной и мелкой моторики, развитию равновесия.





Физкультурно-оздоровительная работа:

- утренняя гимнастика, гимнастика после сна

-дыхательная, пальчиковая гимнастики

 \forall

- индивидуальная работа с детьми, имеющие низкий уровень физического развития.



-занятия по физическому развитию 3 раза в неделю



СИСТЕМА РАБОТЫ ПО РАЗВИТИЮ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ У ДОШКОЛЬНИКОВ НА ОСНОВЕ КОМПЛЕКСНОГО ПОДХОДА К ФИЗИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ В УСЛОВИЯХ СПДС «КОЛОБОК»

