ГБОУ СОШ с. Пискалы СПДС "Колобок"

Меню Ясли

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	03.11.23
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
Завтрак						
2	5	10	92	20/3	Бутерброд с маслом	-
5	6	27	179	200	Каша рисовая молочная	-
4	3	17	105	150	Какао на молоке	-
11	14	54	376			-
Второй завтрак						
1	-	9	41	80	Сок фруктовый	-
1	-	9	41			-
Обед						
1	3	3	38	40	Салат из свежей капуста,огурцов	-
3	1	6	48	150	Суп картофельный с рыбой	-
6	4	6	84	50	Биточки рыбные	-
3	5	28	162	100	Макароны отварные с маслом	-
-	1	2	21	30	Соус томатный	-
-	-	21	83	150	Кисель из свежих ягод	-
5	1	37	178	20/15	Хлеб пшеничный, ржаной	-
-	-	-	-	0,001	Лавровый лист	-
19	14	104	614			-
Уплотненный полдник						
1	-	9	45	20	Хлеб пшеничный	-
3	3	20	114	150	Рагу овощное	-
-	-	13	48	180	Чай с сахаром	-
-	-	-	-	10	Вафли	-
-	-	-	-	3	Соль	-
4	3	42	208			-
35	**32**	**210**	**1 239**			-

Руководитель Седых Е.Н. _____

_____

Калькулятор Исаева И.В. _____

ГБОУ СОШ с. Пискалы ОГРН 1116382003858 ИНН 6382062920

ГБОУ СОШ с. Пискалы СПДС "Колобок"

Меню Сад

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	03.11.23
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
Завтрак						
3	6	15	128	30/3	Бутерброд с маслом	-
6	8	34	223	250	Каша рисовая молочная	-
4	4	20	127	180	Какао на молоке	-
14	18	70	478			-
Второй завтрак						
1	-	23	92	100	Яблоки свежие	-
1	-	23	92			-
Обед						
1	3	5	52	50	Салат из свежей капуста,огурцов	-
5	2	11	76	250	Суп картофельный с рыбой	-
12	6	9	141	75	Биточки рыбные	-
5	7	42	243	150	Макароны отварные с маслом	-
-	2	3	33	40	Соус томатный	-
-	-	21	83	150	Кисель из свежих ягод	-
6	1	46	220	25/20	Хлеб пшеничный, ржаной	-
-	-	-	-	0,002	Лавровый лист	-
29	22	136	846			-
Уплотненный полдник						
2	-	14	68	30	Хлеб пшеничный	-
3	4	24	136	180	Рагу овощное	-
-	-	14	53	200	Чай с сахаром	-
-	-	-	-	20	Вафли	-
-	-	-	-	5	Соль	-
5	4	52	258			-
49	**44**	**281**	**1 674**			-

Руководитель Седых Е.Н.

Калькулятор Исаева И.В.

ГБОУ СОШ с. Пискалы ОГРН 1116382003858 ИНН 6382062920