3

ГБОУ СОШ с. Пискалы СПДС "Колобок"

Меню Ясли

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	08.11.23
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
Завтрак						
2	5	10	92	20/3/6	Бутерброд с маслом и сыром	-
6	6	27	179	200	Каша "Дружба" молочная	-
4	3	17	105	150	Какао на молоке	-
11	15	54	376			-
Второй завтрак						
1	-	23	92	100	Яблоки свежие	-
1	-	23	92			-
Обед						
1	3	1	29	40	Салат из свежих овощей	-
4	3	17	99	150	Суп с домашней лапшой	-
9	12	7	177	70	Котлеты из мясо кур с молочным соусом	-
3	5	20	128	150	Картофельное пюре	-
-	2	2	31	30	Соус сметанный с томатом	-
-	-	20	77	150	Компот из сухофруктов и яблок	-
5	1	37	178	20/15	Хлеб пшеничный, ржаной	-
22	26	104	719			-
Уплотненный полдник						
5	9	16	164	20/15	Хлеб пшеничный с кабачковой икрой	-
6	10	27	214	130	Макароны запечённые с яйцом	-
-	-	13	48	180	Чай с сахаром	-
-	-	-	-	3	Соль	-
11	19	56	427			-
45	**60**	**237**	**1 614**			-

Руководитель Седых Е.Н.

Калькулятор Исаева И.В.

ГБОУ СОШ с. Пискалы СПДС "Колобок"

Меню Сад

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	08.11.23.
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
Завтрак						
3	6	15	128	30/3/10	Бутерброд с маслом и сыром	-
7	8	33	225	250	Каша "Дружба" молочная	-
4	4	20	127	180	Какао на молоке	-
14	19	68	480			-
Второй завтрак						
1	-	23	92	100	Яблоки свежие	-
1	-	23	92			-
Обед						
1	3	1	37	50	Салат из свежих овощей	-
3	2	20	116	250	Суп с домашней лапшой	-
10	14	9	202	80	Котлеты из мясо кур с молочным соусом	-
3	6	23	148	170	Картофельное пюре	-
-	3	3	40	40	Соус сметанный с томатом	-
-	-	20	77	150	Компот из сухофруктов и яблок	-
6	1	46	220	25/20	Хлеб пшеничный, ржаной	-
23	30	121	839			-
Уплотненный полдник						
5	10	28	306	30/20	Хлеб пшеничный с кабачковой икрой	-
7	12	37	279	160	Макароны запечённые с яйцом	-
-	-	14	53	200	Чай с сахаром	-
-	-	-	-	5	Соль	-
13	22	79	638			-
51	**71**	**291**	**2 049**			-

Руководитель Седых Е.Н.

Калькулятор Исаева И.В.

ГБОУ СОШ с. Пискалы
ОГРН 1116382003858
ИНН 6382062920