ГБОУ СОШ с. Пискалы СПДС "Колобок"

Меню Ясли

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	10.11.23
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
Завтрак						
2	5	10	92	20/3	Бутерброд с маслом	-
6	6	27	179	200	Каша сборная молочная	-
4	3	17	105	150	Какао на молоке	-
11	15	54	376			-
Второй завтрак						
1	-	9	41	80	Сок фруктовый	-
1	-	9	41			-
Обед						
-	3	2	40	40	Салат из квашеной капусты и яблок	-
4	2	9	68	150	Суп с рыбными фрикадельками	-
6	3	4	69	60	Кнели рыбные	-
12	7	31	233	120	Гороховое пюре	-
-	1	2	21	30	Соус томатный	-
-	-	21	83	150	Кисель из свежих ягод	-
5	1	37	178	20/15	Хлеб пшеничный, ржаной	-
28	18	107	692			-
Уплотненный полдник						
1	-	9	45	20	Хлеб пшеничный	-
14	10	22	227	120	Вареники ленивые	-
-	2	1	27	30	Соус сметанный	-
5	5	7	96	150	Йогурт питьевой	-
-	-	-	-	3	Соль	-
21	17	40	395			-
60	**50**	**210**	**1 504**			-

Руководитель Седых Е.Н.

Калькулятор Исаева И.В.

ГБОУ СОШ с. Пискалы
ОГРН 1116382003858
ИНН 6382062920

5

ГБОУ СОШ с. Пискалы СПДС "Колобок"

Меню Сад

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	10.11.23
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
Завтрак						
3	6	15	128	30/3	Бутерброд с маслом	-
7	8	33	225	250	Каша сборная молочная	-
4	4	20	127	180	Какао на молоке	-
14	18	68	480			-
Второй завтрак						
1	-	10	43	100	Сок фруктовый	-
1	-	10	43			-
Обед						
-	4	4	53	50	Салат из квашеной капусты и яблок	-
7	3	15	115	250	Суп с рыбными фрикадельками	-
9	5	6	106	90	Кнели рыбные	-
17	7	44	301	150	Гороховое пюре	-
-	2	3	33	40	Соус томатный	-
-	-	21	83	150	Кисель из свежих ягод	-
6	1	46	220	25/20	Хлеб пшеничный, ржаной	-
40	24	138	911			-
Уплотненный полдник						
2	-	14	68	30	Хлеб пшеничный	-
17	12	28	284	150	Вареники ленивые	-
-	3	1	35	40	Соус сметанный	-
6	6	9	115	180	Йогурт питьевой	-
-	-	-	-	5	Соль	-
26	22	52	502			-
81	**64**	**268**	**1 936**			-

Руководитель Седых Е.Н.

Калькулятор Исаева И.В.

ГБОУ СОШ с. Пискалы
ОГРН 1116382003858
ИНН 6382062920