ГБОУ СОШ с. Пискалы СПДС "Колобок"

Меню Ясли

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	17.10.23
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
Завтрак						
1	-	9	45	20	Хлеб пшеничный	-
5	7	25	178	200	Каша пшённая молочная	-
2	2	17	92	180	Чай с молоком	-
9	9	51	315			-
Второй завтрак						
1	-	9	41	80	Сок фруктовый	-
1	-	9	41			-
Обед						
-	3	3	37	40	Салат витаминный	-
1	2	7	50	150	Щи из свежей капусты со сметаной	-
9	13	24	249	150	Плов с мясом	-
-	-	20	77	150	Компот из сухофруктов и яблок	-
5	1	37	178	20/15	Хлеб пшеничный, ржаной	-
16	19	91	591			-
Уплотненный полдник						
1	-	9	45	20	Хлеб пшеничный	-
2	5	12	100	120	Пудинг творожно-морковный	-
1	1	8	50	15	Молоко сгущённое	-
5	5	7	96	150	Йогурт питьевой	-
-	-	-	-	3	Соль	-
9	12	37	292			-
35	**40**	**189**	**1 238**			-

Руководитель Седых Е.Н.

Калькулятор Исаева И.В.

ГБОУ СОШ с. Пискалы ОГРН 1116382003858 ИНН 6382062920

ГБОУ СОШ с. Пискалы СПДС "Колобок"

Меню Сад

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	17.10.23
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
Завтрак						
2	-	14	68	30	Хлеб пшеничный	-
6	9	33	229	250	Каша пшённая молочная	-
2	2	19	100	200	Чай с молоком	-
11	11	66	397			-
Второй завтрак						
1	-	10	43	100	Сок фруктовый	-
1	-	10	43			-
Обед						
-	4	4	48	50	Салат витаминный	-
2	5	11	91	250	Щи из свежей капусты со сметаной	-
13	19	36	361	200	Плов с мясом	-
-	-	20	77	150	Компот из сухофруктов и яблок	-
6	1	46	220	25/20	Хлеб пшеничный, ржаной	-
22	28	117	796			-
Уплотненный полдник						
2	-	14	68	30	Хлеб пшеничный	-
16	13	26	280	150	Пудинг творожно-морковный	-
1	2	11	67	20	Молоко сгущённое	-
6	6	9	115	180	Йогурт питьевой	-
-	-	-	-	5	Соль	-
25	21	60	530			-
59	**61**	**253**	**1 766**			-

Руководитель Седых Е.Н.

Калькулятор Исаева И.В.

ГБОУ СОШ Пискалы ОГРН 1116382003858 ИНН 6382062920