ГБОУ СОШ с. Пискалы СПДС "Колобок"

Меню Ясли

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	19.10.23
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
Завтрак						
1	-	9	45	20	Хлеб пшеничный	-
6	6	27	179	200	Каша сборная молочная	-
3	2	16	92	150	Кофейный напиток злаковый на молоке	-
10	9	52	316			-
Второй завтрак						
1	-	9	41	80	Сок фруктовый	-
1	-	9	41			-
Обед						
-	3	9	61	40	Салат из моркови и изюма	-
4	1	19	100	150	Суп гороховый с гренками	-
13	7	13	173	180	Ленивые голубцы в томатном соусе	-
-	-	22	85	150	Компот из свежих яблок и лимонов	-
5	1	37	178	20/15	Хлеб пшеничный, ржаной	-
23	12	101	598			-
Уплотненный полдник						
5	9	16	164	20/15	Хлеб пшеничный с кабачковой икрой	-
4	8	5	111	80	Суфле из яиц	-
-	-	13	48	180	Чай с сахаром	-
-	-	-	-	3	Соль	-
10	17	34	323			-
43	**38**	**196**	**1 278**			**-**

Руководитель Седых Е.Н.

Калькулятор Исаева И.В.

ГБОУ СОШ с. Пискалы
ОГРН 1116382003858
ИНН 6382062920

ГБОУ СОШ с. Пискалы СПДС "Колобок"

Меню Сад

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	19.10.23
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
Завтрак						
2	-	14	68	30	Хлеб пшеничный	-
7	8	33	225	250	Каша сборная молочная	-
3	3	19	111	180	Кофейный напиток злаковый на молоке	-
12	11	66	404			-
Второй завтрак						
1	-	10	43	100	Сок фруктовый	-
1	-	10	43			-
Обед						
1	4	12	80	50	Салат из моркови и изюма	-
7	2	29	159	250	Суп гороховый с гренками	-
16	8	18	211	200	Ленивые голубцы в томатном соусе	-
-	-	22	85	150	Компот из свежих яблок и лимонов	-
6	1	46	220	25/20	Хлеб пшеничный, ржаной	-
30	15	128	755			-
Уплотненный полдник						
5	10	28	306	30/20	Хлеб пшеничный с кабачковой икрой	-
6	10	6	137	95	Суфле из яиц	-
-	-	14	53	200	Чай с сахаром	-
-	-	-	-	5	Соль	-
11	20	49	496			-
54	**46**	**252**	**1 698**			**-**

Руководитель Седых Е.Н.

Калькулятор Исаева И.В.

ГБОУ СОШ с. Пискалы ОГРН 1116382003858 ИНН 6382062920