ГБОУ СОШ с. Пискалы СПДС "Колобок"

Меню Ясли

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	20.11.23.
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
Завтрак						
2	5	10	92	20/3	Бутерброд с маслом	-
2	4	12	92	200	Каша овсяная молочная	-
3	2	16	92	150	Кофейный напиток злаковый на молоке	-
7	12	38	276			-
Второй завтрак						
1	-	9	41	80	Сок фруктовый	-
1	-	9	41			-
Обед						
-	1	-	13	20	Салат из солёных огурцов	-
-	-	-	-	150	Суп фасолевый со сметаной	-
12	10	12	197	180	Капуста тушёная с мясом	-
-	-	21	82	150	Компот из сухофруктов	-
5	1	37	178	20/15	Хлеб пшеничный, ржаной	-
18	12	71	471			-
Уплотненный полдник						
1	-	9	45	20	Хлеб пшеничный	-
7	8	20	183	200	Вермишель на молоке	-
-	-	13	48	180	Чай с сахаром	-
4	5	36	193	50	Рогалик с повидлом	-
-	-	-	-	3	Соль	-
12	13	78	470			-
37	**37**	**196**	**1 258**			-

Руководитель Седых Е.Н.

Калькулятор Исаева И.В.

ГБОУ СОШ с. Пискалы
ОГРН 1116382003858
ИНН 6382062920

1

ГБОУ СОШ с. Пискалы СПДС "Колобок"

Меню Сад

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	20.11.23.
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
Завтрак						
3	6	15	128	30/3	Бутерброд с маслом	-
2	6	15	115	250	Каша овсяная молочная	-
3	3	19	111	180	Кофейный напиток злаковый на молоке	-
9	15	49	354			-
Второй завтрак						
1	-	10	43	100	Сок фруктовый	-
1	-	10	43			-
Обед						
-	2	-	18	25	Салат из солёных огурцов	-
-	-	-	-	250	Суп фасолевый со сметаной	-
14	12	14	230	200	Капуста тушёная с мясом	-
-	-	21	82	150	Компот из сухофруктов	-
6	1	46	220	25/20	Хлеб пшеничный, ржаной	-
21	15	82	549			-
Уплотненный полдник						
2	-	14	68	30	Хлеб пшеничный	-
8	8	33	240	250	Вермишель на молоке	-
-	-	14	53	200	Чай с сахаром	-
4	6	43	232	60	Рогалик с повидлом	-
-	-	-	-	5	Соль	-
14	14	104	593			-
45	**44**	**245**	**1 539**			-

Руководитель Седых Е.Н.

Калькулятор Исаева И.В.

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение основная общеобразовательная школа с. Пискалы муниципального района Ставропольский Самарской области

ГБОУ СОШ с. Пискалы

ОГРН 1116382003858

ИНН 6382062920