ГБОУ СОШ с. Пискалы СПДС "Колобок"

Меню Ясли

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	21.11.23
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
Завтрак						
1	-	9	45	20	Хлеб пшеничный	-
6	9	21	189	200	Каша манная молочная	-
2	2	17	92	180	Чай с молоком	-
10	11	47	326			-
Второй завтрак						
1	-	9	41	80	Сок фруктовый	-
1	-	9	41			-
Обед						
-	3	5	47	40	Салат из зелёного горошка и кукурузы	-
1	2	9	58	150	Рассольник домашний со сметаной	-
11	15	19	254	170	Мясо тушёное с овощами	-
-	-	22	85	150	Компот из свежих яблок и лимонов	-
5	1	37	178	20/15	Хлеб пшеничный, ржаной	-
18	22	91	623			-
Уплотненный полдник						
1	-	9	45	20	Хлеб пшеничный	-
13	16	25	308	150	Запеканка творожная с вермишелью	-
-	-	5	20	30	Соус яблочный	-
-	-	13	48	180	Чай с сахаром	-
-	-	-	-	3	Соль	-
15	16	53	421			-
44	**49**	**201**	**1 411**			-

Руководитель Седых Е.Н.

Калькулятор Исаева И.В.

ГБОУ СОШ с. Пискалы ОГРН 1116382003858 ИНН 6382062920

ГБОУ СОШ с. Пискалы СПДС "Колобок"

Меню Сад

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	21.11.23
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
Завтрак						
3	6	15	128	30/3	Бутерброд с маслом	-
6	9	22	204	250	Каша манная молочная	-
2	2	19	100	200	Чай с молоком	-
12	18	56	431			-
Второй завтрак						
1	-	10	43	100	Сок фруктовый	-
1	-	10	43			-
Обед						
-	3	5	47	50	Салат из зелёного горошка и кукурузы	-
2	5	14	104	250	Рассольник домашний со сметаной	-
13	19	23	306	200	Мясо тушёное с овощами	-
-	-	21	82	150	Компот из сухофруктов	-
6	1	46	220	25/20	Хлеб пшеничный, ржаной	-
22	28	109	758			-
Уплотненный полдник						
2	-	14	68	30	Хлеб пшеничный	-
20	25	38	447	200	Запеканка творожная с вермишелью	-
-	-	11	44	40	Соус из кураги	-
-	-	14	53	200	Чай с сахаром	-
-	-	-	-	5	Соль	-
22	25	77	612			-
57	**70**	**252**	**1 844**			-

Руководитель Седых Е.Н.

Калькулятор Исаева И.В.

ГБОУ СОШ с. Пискалы ОГРН 1116382003858 ИНН 6382062920