

Меню Ясли

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | 22.05.24. |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|-----------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | | |

Завтрак

| | | | | | | |
|----|----|----|-----|--------|----------------------------|---|
| 2 | 5 | 10 | 92 | 20/3/6 | Бутерброд с маслом и сыром | - |
| 6 | 9 | 21 | 189 | 200 | Каша манная молочная | - |
| 4 | 3 | 17 | 105 | 150 | Какао на молоке | - |
| 12 | 17 | 48 | 387 | | | - |

Второй завтрак

| | | | | | | |
|---|---|----|----|-----|---------------|---|
| 1 | - | 23 | 92 | 100 | Яблоки свежие | - |
| 1 | - | 23 | 92 | | | - |

Обед

| | | | | | | |
|----|----|-----|-----|-------|---|---|
| - | 3 | 8 | 54 | 40 | Салат из свеклы с яблоком и черносливом | - |
| 2 | 2 | 14 | 82 | 150 | Суп с клецками | - |
| 9 | 12 | 7 | 177 | 70 | Котлеты из мяса кур с молочным соусом | - |
| 3 | 5 | 20 | 128 | 150 | Картофельное пюре | - |
| - | 2 | 2 | 31 | 30 | Соус сметанный с томатом | - |
| - | - | 21 | 82 | 150 | Компот из сухофруктов | - |
| 5 | 1 | 37 | 178 | 20/15 | Хлеб пшеничный, ржаной | - |
| 20 | 25 | 109 | 732 | | | - |

Уплотненный полдник

| | | | | | | |
|----|----|-----|-------|-----|----------------|---|
| 1 | - | 9 | 45 | 20 | Хлеб пшеничный | - |
| 9 | 13 | 24 | 249 | 150 | Плов фруктовый | - |
| - | - | 13 | 48 | 180 | Чай с сахаром | - |
| - | - | - | - | 10 | Вафли | - |
| - | - | - | - | 3 | Соль | - |
| 11 | 14 | 46 | 342 | | | - |
| 43 | 56 | 226 | 1 554 | | | - |

Руководитель

Седых Е.Н.

Калькулятор

Исаева И.В.



Меню Сад

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | 22.05.24 |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|----------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | | |

Завтрак

| | | | | | | |
|----|----|----|-----|---------|----------------------------|---|
| 3 | 6 | 15 | 128 | 30/3/10 | Бутерброд с маслом и сыром | - |
| 6 | 9 | 22 | 204 | 250 | Каша манная молочная | - |
| 4 | 4 | 20 | 127 | 180 | Какао на молоке | - |
| 14 | 20 | 57 | 458 | | | - |

Второй завтрак

| | | | | | | |
|---|---|----|----|-----|---------------|---|
| 1 | - | 23 | 92 | 100 | Яблоки свежие | - |
| 1 | - | 23 | 92 | | | - |

Обед

| | | | | | | |
|----|----|-----|-----|-------|---|---|
| - | 4 | 10 | 72 | 50 | Салат из свеклы с яблоком и черносливом | - |
| 3 | 4 | 22 | 138 | 250 | Суп с клецками | - |
| 10 | 14 | 9 | 202 | 80 | Котлеты из мясо кур с молочным соусом | - |
| 3 | 6 | 23 | 148 | 170 | Картофельное пюре | - |
| - | 3 | 3 | 40 | 40 | Соус сметанный с томатом | - |
| - | - | 21 | 82 | 150 | Компот из сухофруктов | - |
| 6 | 1 | 46 | 220 | 25/20 | Хлеб пшеничный, ржаной | - |
| 24 | 32 | 133 | 901 | | | - |

Уплотненный полдник

| | | | | | | |
|----|----|-----|-------|-----|----------------|---|
| 2 | - | 14 | 68 | 30 | Хлеб пшеничный | - |
| 13 | 19 | 36 | 361 | 200 | Плов фруктовый | - |
| - | - | 14 | 53 | 200 | Чай с сахаром | - |
| - | - | - | - | 20 | Вафли | - |
| - | - | - | - | 5 | Соль | - |
| 16 | 19 | 64 | 482 | | | - |
| 54 | 71 | 277 | 1 933 | | | - |

Руководитель

Седых Е.Н.

Калькулятор

Исаева И.В.

