ГБОУ СОШ с. Пискалы СПДС "Колобок"

# Меню Ясли

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | 23.10.23 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | | |
| **Завтрак** | | | | | | |
| 2 | 5 | 10 | 92 | 20/3 | Бутерброд с маслом | - |
| 2 | 4 | 12 | 92 | 200 | Каша овсяная молочная | - |
| 3 | 2 | 16 | 92 | 150 | Кофейный напиток злаковый на молоке | - |
| 7 | 12 | 38 | 276 | | | - |
| **Второй завтрак** | | | | | | |
| 1 | - | 9 | 41 | 80 | Сок фруктовый | - |
| 1 | - | 9 | 41 | | | - |
| **Обед** | | | | | | |
| - | 3 | 5 | 47 | 40 | Салат из зелёного горошка и кукурузы | - |
| 1 | 2 | 12 | 64 | 150 | Суп "харчо" с чесноком и сметаной | - |
| 12 | 10 | 12 | 197 | 180 | Капуста тушёная с мясом | - |
| - | - | 21 | 82 | 150 | Компот из сухофруктов | - |
| 5 | 1 | 37 | 178 | 20/15 | Хлеб пшеничный, ржаной | - |
| 19 | 16 | 87 | 569 | | | - |
| **Уплотненный полдник** | | | | | | |
| 1 | - | 9 | 45 | 20 | Хлеб пшеничный | - |
| 7 | 8 | 20 | 183 | 200 | Вермишель на молоке | - |
| - | - | 13 | 48 | 180 | Чай с сахаром | - |
| 4 | 5 | 36 | 193 | 50 | Рогалик с повидлом | - |
| - | - | - | - | 3 | Соль | - |
| 12 | 13 | 78 | 470 | | | - |
| **38** | **41** | **213** | **1 356** | | | - |

*Руководитель* Седых Е.Н. _____

*Калькулятор* Исаева И.В. _____

ГБОУ СОШ с. Пискалы ОГРН 1116382003858 ИНН 6382062920

ГБОУ СОШ с. Пискалы СПДС "Колобок"

# Меню Сад

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | 23.10.23 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | | |
| **Завтрак** | | | | | | |
| 3 | 6 | 15 | 128 | 30/3 | Бутерброд с маслом | - |
| 2 | 6 | 15 | 115 | 250 | Каша овсяная молочная | - |
| 3 | 3 | 19 | 111 | 180 | Кофейный напиток злаковый на молоке | - |
| 9 | 15 | 49 | 354 | | | - |
| **Второй завтрак** | | | | | | |
| 1 | - | 10 | 43 | 100 | Сок фруктовый | - |
| 1 | - | 10 | 43 | | | - |
| **Обед** | | | | | | |
| - | 3 | 5 | 47 | 50 | Салат из зелёного горошка и кукурузы | - |
| 2 | 3 | 20 | 113 | 250 | Суп "харчо" с чесноком и сметаной | - |
| 14 | 12 | 14 | 230 | 200 | Капуста тушёная с мясом | - |
| - | - | 21 | 82 | 150 | Компот из сухофруктов | - |
| 6 | 1 | 46 | 220 | 25/20 | Хлеб пшеничный, ржаной | - |
| 23 | 20 | 106 | 692 | | | - |
| **Уплотненный полдник** | | | | | | |
| 2 | - | 14 | 68 | 30 | Хлеб пшеничный | - |
| 8 | 8 | 33 | 240 | 250 | Вермишель на молоке | - |
| - | - | 14 | 53 | 200 | Чай с сахаром | - |
| 4 | 6 | 43 | 232 | 60 | Рогалик с повидлом | - |
| - | - | - | - | 5 | Соль | - |
| 14 | 14 | 104 | 593 | | | - |
| **47** | **48** | **269** | **1 682** | | | - |

*Руководитель* Седых Е.Н.

*Калькулятор* Исаева И.В.

ГБОУ СОШ с. Пискалы ОГРН 1116382003858 ИНН 6382062920