

Меню Ясли

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | 26.09.23. |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|-----------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | | |

Завтрак

| | | | | | | |
|----|----|----|-----|-----|----------------------|---|
| 1 | - | 9 | 45 | 20 | Хлеб пшеничный | - |
| 6 | 9 | 21 | 189 | 200 | Каша манная молочная | - |
| 2 | 2 | 17 | 92 | 180 | Чай с молоком | - |
| 10 | 11 | 47 | 326 | | | - |

Второй завтрак

| | | | | | | |
|---|---|---|----|----|---------------|---|
| 1 | - | 9 | 41 | 80 | Сок фруктовый | - |
| 1 | - | 9 | 41 | | | - |

Обед

| | | | | | | |
|----|----|----|-----|-------|--------------------------------------|---|
| - | 3 | 5 | 47 | 40 | Салат из зелёного горошка и кукурузы | - |
| 1 | 2 | 9 | 58 | 150 | Рассольник домашний со сметаной | - |
| 11 | 15 | 19 | 254 | 170 | Мясо тушёное с овощами | - |
| - | - | 22 | 85 | 150 | Компот из свежих яблок и лимонов | - |
| 5 | 1 | 37 | 178 | 20/15 | Хлеб пшеничный, ржаной | - |
| 18 | 22 | 91 | 623 | | | - |

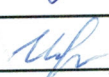
Уплотненный полдник

| | | | | | | |
|----|----|-----|-------|-----|----------------------------------|---|
| 1 | - | 9 | 45 | 20 | Хлеб пшеничный | - |
| 13 | 16 | 25 | 308 | 150 | Запеканка творожная с вермишелью | - |
| 1 | 1 | 8 | 50 | 15 | Молоко сгущённое | - |
| - | - | 13 | 48 | 180 | Чай с сахаром | - |
| - | - | - | - | 3 | Соль | - |
| 16 | 17 | 56 | 451 | | | - |
| 45 | 50 | 203 | 1 441 | | | - |

Руководитель

Седых Е.Н. 

Калькулятор

Исаева И.В. 

Меню Сад

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | 28.09.23 |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|----------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | | |

Завтрак

| | | | | | | |
|----|----|----|-----|------|----------------------|---|
| 3 | 6 | 15 | 128 | 30/3 | Бутерброд с маслом | - |
| 6 | 9 | 22 | 204 | 250 | Каша манная молочная | - |
| 2 | 2 | 19 | 100 | 200 | Чай с молоком | - |
| 12 | 18 | 56 | 431 | | | - |

Второй завтрак

| | | | | | | |
|---|---|----|----|-----|---------------|---|
| 1 | - | 10 | 43 | 100 | Сок фруктовый | - |
| 1 | - | 10 | 43 | | | - |

Обед

| | | | | | | |
|----|----|-----|-----|-------|--------------------------------------|---|
| - | 3 | 5 | 47 | 50 | Салат из зелёного горошка и кукурузы | - |
| 2 | 5 | 14 | 104 | 250 | Рассольник домашний со сметаной | - |
| 13 | 19 | 23 | 306 | 200 | Мясо тушёное с овощами | - |
| - | - | 21 | 82 | 150 | Компот из сухофруктов | - |
| 6 | 1 | 46 | 220 | 25/20 | Хлеб пшеничный, ржаной | - |
| 22 | 28 | 109 | 758 | | | - |

Уплотненный полдник

| | | | | | | |
|----|----|-----|-------|-----|----------------------------------|---|
| 2 | - | 14 | 68 | 30 | Хлеб пшеничный | - |
| 20 | 25 | 38 | 447 | 200 | Запеканка творожная с вермишелью | - |
| - | - | 11 | 44 | 40 | Соус из кураги | - |
| - | - | 14 | 53 | 200 | Чай с сахаром | - |
| - | - | - | - | 5 | Соль | - |
| 22 | 25 | 77 | 612 | | | - |
| 57 | 70 | 252 | 1 844 | | | - |

Руководитель

Седых Е.Н. 

Калькулятор

Исаева И.В. 