4

ГБОУ СОШ с. Пискалы СПДС "Колобок"

Меню Ясли

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	26.10.23
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
Завтрак						
1	-	9	45	20	Хлеб пшеничный	-
4	6	3	77	65	Омлет с зелёным горошком	-
3	2	16	92	150	Кофейный напиток злаковый на молоке	-
8	8	27	214			-
Второй завтрак						
1	-	9	41	80	Сок фруктовый	-
1	-	9	41			-
Обед						
1	3	4	40	40	Винегрет	-
1	2	10	65	150	Борщ красный со сметаной	-
9	8	3	119	70	Гуляш из отварного мяса кур в молочно-сметанном соусе	-
4	4	22	138	80	Каша гречневая рассыпчатая	-
-	-	28	106	150	Компот из апельсина и лимонов	-
5	1	37	178	20/15	Хлеб пшеничный, ржаной	-
20	18	104	646			-
Уплотненный полдник						
1	-	9	45	20	Хлеб пшеничный	-
3	4	26	145	130	Картофель в молоке	-
-	-	13	48	180	Чай с сахаром	-
-	-	-	-	10	Печенье	-
-	-	-	-	3	Соль	-
5	4	48	238			-
33	**31**	**188**	**1 139**			-

Руководитель Седых Е.Н.

Калькулятор Исаева И.В.

ГБОУ СОШ с. Пискалы
ОГРН 1116382003858
ИНН 6382062920

ГБОУ СОШ с. Пискалы СПДС "Колобок"

Меню Сад

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	26.10.23.
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
Завтрак						
2	-	14	68	30	Хлеб пшеничный	-
6	8	4	111	100	Омлет с зелёным горошком	-
3	3	19	111	180	Кофейный напиток злаковый на молоке	-
11	11	36	289			-
Второй завтрак						
1	-	10	43	100	Сок фруктовый	-
1	-	10	43			-
Обед						
1	4	5	55	50	Винегрет	-
2	5	18	118	250	Борщ красный со сметаной	-
10	9	3	133	80	Гуляш из отварного мяса кур в молочно-сметанном соусе	-
5	6	27	172	100	Каша гречневая рассыпчатая	-
-	-	28	106	150	Компот из апельсина и лимонов	-
6	1	46	220	25/20	Хлеб пшеничный, ржаной	-
25	24	126	802			-
Уплотненный полдник						
2	-	14	68	30	Хлеб пшеничный	-
4	5	29	166	150	Картофель в молоке	-
-	-	14	53	200	Чай с сахаром	-
-	-	-	-	20	Вафли	-
-	-	-	-	5	Соль	-
6	5	57	287			-
42	**40**	**230**	**1 422**			-

Руководитель Седых Е.Н.

Калькулятор Исаева И.В.

ГБОУ СОШ с. Пискалы
ОГРН 1116382003858
ИНН 6382062920