



# Меню Сад

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	28.03.24
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

## Завтрак

3	6	15	128	30/3/10	Бутерброд с маслом и сыром	-
6	9	22	204	250	Каша манная молочная	-
4	4	20	127	180	Какао на молоке	-
14	20	57	458			-

## Второй завтрак

1	-	23	92	100	Яблоки свежие	-
1	-	23	92			-

## Обед

-	4	10	72	50	Салат из свеклы с яблоком и черносливом	-
3	4	22	138	250	Суп с клецками	-
10	14	9	202	80	Котлеты из мясо кур с молочным соусом	-
3	6	23	148	170	Картофельное пюре	-
-	3	3	40	40	Соус сметанный с томатом	-
-	-	21	82	150	Компот из сухофруктов	-
6	1	46	220	25/20	Хлеб пшеничный, ржаной	-
24	32	133	901			-

## Уплотненный полдник

2	-	14	68	30	Хлеб пшеничный	-
13	19	36	361	200	Плов фруктовый	-
-	-	14	53	200	Чай с сахаром	-
-	-	-	-	20	Вафли	-
-	-	-	-	5	Соль	-
16	19	64	482			-
54	71	277	1 933			-

Руководитель

Седых Е.Н.

Калькулятор

Исаева И.В.

