6

ГБОУ СОШ с. Пискалы СПДС "Колобок"

Меню Ясли

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	29.11.23.
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
Завтрак						
2	5	10	92	20/3	Бутерброд с маслом	-
7	7	30	201	200	Каша гречневая молочная	-
3	2	16	92	150	Кофейный напиток злаковый на молоке	-
12	14	56	386			-
Второй завтрак						
1	-	9	41	80	Сок фруктовый	-
1	-	9	41			-
Обед						
-	3	5	47	40	Салат из зелёного горошка и кукурузы	-
1	3	7	58	150	Свекольник со сметаной и яйцом	-
9	13	27	276	0,17	Жаркое по-домашнему	-
-	-	21	82	150	Компот из сухофруктов	-
5	1	37	178	20/15	Хлеб пшеничный, ржаной	-
16	20	98	641			-
Уплотненный полдник						
1	-	9	45	20	Хлеб пшеничный	-
7	8	20	183	200	Вермишель на молоке	-
4	10	27	216	50	Оладьи с повидлом	-
-	-	13	48	180	Чай с сахаром	-
-	-	-	-	3	Соль	-
13	17	69	492			-
41	**52**	**232**	**1 560**			-

Руководитель Седых Е.Н.

Калькулятор Исаева И.В.

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Пискалы муниципального района Ставропольский Самарской области
ГБОУ СОШ с. Пискалы
ОГРН 1116382003858
ИНН 6382062920

6

ГБОУ СОШ с. Пискалы СПДС "Колобок"

Меню Сад

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	29.11.23
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
Завтрак						
3	6	15	128	30/3	Бутерброд с маслом	-
9	9	37	251	250	Каша гречневая молочная	-
3	3	19	111	180	Кофейный напиток злаковый на молоке	-
15	18	71	489			-
Второй завтрак						
1	-	10	43	100	Сок фруктовый	-
1	-	10	43			-
Обед						
-	3	5	47	50	Салат из зелёного горошка и кукурузы	-
2	5	11	99	250	Свекольник со сметаной и яйцом	-
9	12	28	252	200	Жаркое по-домашнему	-
-	-	21	82	150	Компот из сухофруктов	-
6	1	46	220	25/20	Хлеб пшеничный, ржаной	-
18	22	111	699			-
Уплотненный полдник						
2	-	14	68	30	Хлеб пшеничный	-
8	8	33	240	250	Вермишель на молоке	-
4	10	27	216	60	Оладьи с повидлом	-
-	-	14	53	200	Чай с сахаром	-
-	-	-	-	5	Соль	-
14	18	88	577			-
49	**57**	**280**	**1 808**			-

Руководитель Седых Е.Н.

Калькулятор Исаева И.В.

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Пискалы муниципального района Ставропольский Самарской области
ГБОУ СОШ с. Пискалы
ОГРН 1116382003858
ИНН 6382062920