ГБОУ СОШ с. Пискалы СПДС "Колобок"

Меню Ясли

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	29.11.23
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
Завтрак						
2	5	10	92	20/3/6	Бутерброд с маслом и сыром	-
6	9	21	189	200	Каша манная молочная	-
4	3	17	105	150	Какао на молоке	-
12	17	48	387			-
Второй завтрак						
1	-	23	92	100	Яблоки свежие	-
1	-	23	92			-
Обед						
1	3	1	29	40	Салат из свежих овощей	-
2	2	14	82	150	Суп с клёцками	-
9	12	7	177	70	Котлеты из мясо кур с молочным соусом	-
3	5	20	128	150	Картофельное пюре	-
-	2	2	31	30	Соус сметанный с томатом	-
-	-	21	82	150	Компот из сухофруктов	-
5	1	37	178	20/15	Хлеб пшеничный, ржаной	-
20	25	103	708			-
Уплотненный полдник						
1	-	9	45	20	Хлеб пшеничный	-
9	13	24	249	150	Плов фруктовый	-
-	-	13	48	180	Чай с сахаром	-
-	-	-	-	10	Печенье	-
-	-	-	-	3	Соль	-
11	14	46	342			-
43	**56**	**219**	**1 529**			-

Руководитель Седых Е.Н.

Калькулятор Исаева И.В.

ГБОУ СОШ с. Пискалы ОГРН 1116382003858 ИНН 6382062920

ГБОУ СОШ с. Пискалы СПДС "Колобок"

Меню Сад

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	29.11.23
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
Завтрак						
3	6	15	128	30/3/10	Бутерброд с маслом и сыром	-
6	9	22	204	250	Каша манная молочная	-
4	4	20	127	180	Какао на молоке	-
14	20	57	458			-
Второй завтрак						
1	-	23	92	100	Яблоки свежие	-
1	-	23	92			-
Обед						
1	3	1	37	50	Салат из свежих овощей	-
3	4	22	138	250	Суп с клёцками	-
10	14	9	202	80	Котлеты из мясо кур с молочным соусом	-
3	6	23	148	170	Картофельное пюре	-
-	3	3	40	40	Соус сметанный с томатом	-
-	-	21	82	150	Компот из сухофруктов	-
6	1	46	220	25/20	Хлеб пшеничный, ржаной	-
24	32	124	866			-
Уплотненный полдник						
2	-	14	68	30	Хлеб пшеничный	-
13	19	36	361	200	Плов фруктовый	-
-	-	14	53	200	Чай с сахаром	-
-	-	-	-	20	Печенье	-
-	-	-	-	5	Соль	-
16	19	64	482			-
54	**71**	**269**	**1 899**			-

Руководитель Седых Е.Н.

Калькулятор Исаева И.В.