

# Меню Ясли

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда | 29.11.24 |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|----------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |          |

## Завтрак

|    |    |    |     |        |                            |   |
|----|----|----|-----|--------|----------------------------|---|
| 2  | 5  | 10 | 92  | 20/3/6 | Бутерброд с маслом и сыром | - |
| 6  | 6  | 27 | 179 | 200    | Каша сборная молочная      | - |
| 4  | 3  | 17 | 105 | 150    | Какао на молоке            | - |
| 11 | 15 | 54 | 376 |        |                            | - |

## Второй завтрак

|   |   |   |    |    |               |   |
|---|---|---|----|----|---------------|---|
| 1 | - | 9 | 41 | 80 | Сок фруктовый | - |
| 1 | - | 9 | 41 |    |               | - |

## Обед

|    |    |     |     |       |                                 |   |
|----|----|-----|-----|-------|---------------------------------|---|
| 1  | 3  | 3   | 38  | 40    | Салат из свежей капуста,огурцов | - |
| 4  | 2  | 9   | 68  | 150   | Суп с рыбными фрикадельками     | - |
| 6  | 3  | 4   | 69  | 60    | Кнели рыбные                    | - |
| 12 | 7  | 31  | 233 | 120   | Гороховое пюре                  | - |
| -  | 1  | 2   | 21  | 30    | Соус томатный                   | - |
| -  | -  | 21  | 83  | 150   | Кисель из свежих ягод           | - |
| 5  | 1  | 37  | 178 | 20/15 | Хлеб пшеничный, ржаной          | - |
| 28 | 17 | 108 | 690 |       |                                 | - |

## Уплотненный полдник

|    |    |     |       |       |                   |   |
|----|----|-----|-------|-------|-------------------|---|
| 1  | -  | 9   | 45    | 20    | Хлеб пшеничный    | - |
| 14 | 10 | 22  | 227   | 120   | Вареники ленивые  | - |
| -  | 2  | 1   | 27    | 30    | Соус сметанный    | - |
| 5  | 5  | 7   | 96    | 150   | Йогурт питьевой   | - |
| -  | -  | -   | -     | 0,003 | Соль йодированная | - |
| 21 | 17 | 40  | 395   |       |                   | - |
| 60 | 49 | 211 | 1 502 |       |                   | - |

Руководитель Седых Е.Н.

Калькулятор Исаева И.В.



# Меню Сад

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда | 29.11.24 |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|----------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |          |

## Завтрак

|    |    |    |     |      |                       |   |
|----|----|----|-----|------|-----------------------|---|
| 3  | 6  | 15 | 128 | 30/3 | Бутерброд с маслом    | - |
| 7  | 8  | 33 | 225 | 250  | Каша сборная молочная | - |
| 4  | 4  | 20 | 127 | 180  | Какао на молоке       | - |
| 14 | 18 | 68 | 480 |      |                       | - |

## Второй завтрак

|   |   |    |    |     |               |   |
|---|---|----|----|-----|---------------|---|
| 1 | - | 10 | 43 | 100 | Сок фруктовый | - |
| 1 | - | 10 | 43 |     |               | - |

## Обед

|    |    |     |     |       |                                 |   |
|----|----|-----|-----|-------|---------------------------------|---|
| 1  | 3  | 5   | 52  | 50    | Салат из свежей капуста,огурцов | - |
| 7  | 3  | 15  | 115 | 250   | Суп с рыбными фрикадельками     | - |
| 9  | 5  | 6   | 106 | 90    | Кнели рыбные                    | - |
| 17 | 7  | 44  | 301 | 150   | Гороховое пюре                  | - |
| -  | 2  | 3   | 33  | 40    | Соус томатный                   | - |
| -  | -  | 21  | 83  | 150   | Кисель из свежих ягод           | - |
| 6  | 1  | 46  | 220 | 25/20 | Хлеб пшеничный, ржаной          | - |
| 40 | 23 | 139 | 909 |       |                                 | - |

## Уплотненный полдник

|    |    |     |       |     |                  |   |
|----|----|-----|-------|-----|------------------|---|
| 2  | -  | 14  | 68    | 30  | Хлеб пшеничный   | - |
| 17 | 12 | 28  | 284   | 150 | Вареники ленивые | - |
| -  | 3  | 1   | 35    | 40  | Соус сметанный   | - |
| 6  | 6  | 9   | 115   | 180 | Йогурт питьевой  | - |
| -  | -  | -   | -     | 5   | Соль             | - |
| 26 | 22 | 52  | 502   |     |                  | - |
| 81 | 63 | 269 | 1 935 |     |                  | - |

Руководитель Седых Е.Н.

Калькулятор ГБОУ СОШ с. Пискалы Исаева И.В.

