

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Пискалы муниципального района Ставропольский Самарской области

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

03 октября 2024



Гаврилова О. В.

**Меню Пискалы 1-4 кл**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |               |              |                |   |            |
|--|---------------|--------------|----------------|---|------------|
| 0,14   |               | 0,36         | 2              | <b>Огурцы порционно</b>                 | <b>020</b> |
| 8,33   | 10,229        | 5,112        | 78,254         | <b>Рыба, тушеная в томате с овощами</b> | <b>090</b> |
| 3,263  | 4,497         | 26,37        | 154,2          | <b>Картофель на молоке</b>              | <b>150</b> |
| 0,08   |               | 33,552       | 127,76         | <b>Компот из свежих яблок</b>           | <b>200</b> |
| 1,52   | 0,18          | 9,94         | 45,2           | <b>Хлеб пшеничный</b>                   | <b>020</b> |
| 1,102  | 0,2           | 6,416        | 38             | <b>Хлеб ржаной</b>                      | <b>020</b> |
| <b>14,435</b>  | <b>15,106</b> | <b>81,75</b> | <b>445,414</b> | <b>Итого</b>                            | <b>500</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 74.58</b>             |               |              |                |   |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подrezова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Пискалы муниципального района Старопольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

Гаврилова О. В.

03 октября 2024

**Меню ГБОУ СОШ с. Пискалы**



| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Обед 1-4 классы</u> |               |               |                |  |            |
|------------------------|---------------|---------------|----------------|--|------------|
| 0,85                   | 3,05          | 5,7           | 97             | Салат Бурячок                                | 060        |
| 1,804                  | 5,53          | 8,801         | 85,78          | Щи из свежей капусты с картофелем            | 210        |
| 11,34                  | 13,566        | 12,404        | 175,92         | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 090        |
| 7,7                    | 5,38          | 26,32         | 232,58         | Каша гречневая вязкая                        | 150        |
| 0,2                    | 0,051         | 15,01         | 57,267         | Чай с сахаром                                | 200        |
| 1,52                   | 0,18          | 9,94          | 45,2           | Хлеб пшеничный                               | 020        |
| 1,102                  | 0,2           | 6,416         | 38             | Хлеб ржаной                                  | 020        |
| <b>24,516</b>          | <b>27,957</b> | <b>84,591</b> | <b>731,747</b> | <b>Итого</b>                                 | <b>750</b> |

**Стоимость комплекса (руб.): 108.00**

| <u>Обед 5-11 классы</u> |               |                |                |  |            |
|-------------------------|---------------|----------------|----------------|--|------------|
| 0,85                    | 3,05          | 5,7            | 97             | Салат Бурячок                                | 100        |
| 2,56                    | 5,15          | 7,9            | 94,75          | Щи из свежей капусты с картофелем            | 260        |
| 11,34                   | 13,566        | 12,404         | 175,92         | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 100        |
| 8,46                    | 14,61         | 41,39          | 333            | Каша гречневая вязкая                        | 180        |
| 0,2                     | 0,051         | 15,01          | 57,267         | Чай с сахаром                                | 200        |
| 1,55                    | 0,3           | 13             | 66             | Хлеб пшеничный                               | 030        |
| 1,653                   | 0,3           | 9,624          | 57             | Хлеб ржаной                                  | 030        |
| <b>26,613</b>           | <b>37,027</b> | <b>105,028</b> | <b>880,937</b> | <b>Итого</b>                                 | <b>900</b> |

**Стоимость комплекса (руб.): 109.00**

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Пискалы муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

03 октября 2024

Гаврилова О. В.

**Меню Пискалы ОВЗ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак 1-4 классы</u> |        |        |         |                                  |     |
|---------------------------|--------|--------|---------|----------------------------------|-----|
| 0,14                      |        | 0,36   | 2       | Огурцы порционно                 | 020 |
| 8,33                      | 10,229 | 5,112  | 78,254  | Рыба, тушеная в томате с овощами | 090 |
| 3,263                     | 4,497  | 26,37  | 154,2   | Картофель на молоке              | 150 |
| 0,08                      |        | 33,552 | 127,76  | Компот из свежих яблок           | 200 |
| 1,52                      | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                   | 020 |
| 1,102                     | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                      | 020 |
| 14,435                    | 15,106 | 81,75  | 445,414 |                                  |     |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u> |        |        |        |                                  |     |
|----------------------------|--------|--------|--------|----------------------------------|-----|
| 0,48                       | 0,06   | 1,56   | 8      | Огурцы порционно                 | 040 |
| 10,26                      | 12,64  | 5,11   | 107    | Рыба, тушеная в томате с овощами | 100 |
| 3,916                      | 5,396  | 31,644 | 185,04 | Картофель на молоке              | 180 |
| 0,08                       |        | 33,552 | 127,76 | Компот из свежих яблок           | 200 |
| 1,9                        | 0,25   | 12,425 | 56,5   | Хлеб пшеничный                   | 025 |
| 1,378                      | 0,25   | 8,02   | 47,5   | Хлеб ржаной                      | 025 |
| 18,014                     | 18,596 | 92,311 | 531,8  |                                  |     |

| <u>Обед 1-4 классы</u> |        |        |         |  |     |
|------------------------|--------|--------|---------|--|-----|
| 0,85                   | 3,05   | 5,7    | 97      | Салат Бурячок                                | 060 |
| 1,804                  | 5,53   | 8,801  | 85,78   | Щи из свежей капусты с картофелем            | 210 |
| 11,34                  | 13,566 | 12,404 | 175,92  | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 090 |
| 7,7                    | 5,38   | 26,32  | 232,58  | Каши гречневая вязкая                        | 150 |
| 0,2                    | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                                | 200 |
| 1,52                   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                               | 020 |
| 1,102                  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                                  | 020 |
| 24,516                 | 27,957 | 84,591 | 731,747 |  |     |

| <u>Обед 5-11 классы</u> |        |         |         |  |     |
|-------------------------|--------|---------|---------|--|-----|
| 0,85                    | 3,05   | 5,7     | 97      | Салат Бурячок                                | 100 |
| 2,56                    | 5,15   | 7,9     | 94,75   | Щи из свежей капусты с картофелем            | 260 |
| 11,34                   | 13,566 | 12,404  | 175,92  | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 100 |
| 8,46                    | 14,61  | 41,39   | 333     | Каши гречневая вязкая                        | 180 |
| 0,2                     | 0,051  | 15,01   | 57,267  | Чай с сахаром                                | 200 |
| 1,55                    | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный                               | 030 |
| 1,653                   | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                                  | 030 |
| 26,613                  | 37,027 | 105,028 | 880,937 |  |     |

Стоимость комплекса (руб.): 179.01

ООО "Детское питание"

Главный технолог  Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор  Романова К. А.



УТВЕРЖДАЮ



Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

03 октября 2024

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Пискалы муниципального района Ставропольский Самарской области



*Подпись*

**Меню Пискалы СВО**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы СВО</b> |               |               |              |                                  |            |
|--------------------------------|---------------|---------------|--------------|----------------------------------|------------|
| 0,48                           | 0,06          | 1,56          | 8            | Огурцы порционно                 | 040        |
| 10,26                          | 12,64         | 5,11          | 107          | Рыба, тушеная в томате с овощами | 100        |
| 3,916                          | 5,396         | 31,644        | 185,04       | Картофель на молоке              | 180        |
| 0,08                           |               | 33,552        | 127,76       | Компот из свежих яблок           | 200        |
| 1,9                            | 0,25          | 12,425        | 56,5         | Хлеб пшеничный                   | 025        |
| 1,378                          | 0,25          | 8,02          | 47,5         | Хлеб ржаной                      | 025        |
| <b>18,014</b>                  | <b>18,596</b> | <b>92,311</b> | <b>531,8</b> | <b>Итого</b>                     | <b>570</b> |

Стоимость комплекса (руб.): 86.75

| <b>Обед 1-4 классы СВО</b> |               |               |                |  |            |
|----------------------------|---------------|---------------|----------------|--|------------|
| 0,85                       | 3,05          | 5,7           | 97             | Салат Бурячок                                | 060        |
| 1,804                      | 5,53          | 8,801         | 85,78          | Щи из свежей капусты с картофелем            | 210        |
| 11,34                      | 13,566        | 12,404        | 175,92         | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 090        |
| 7,7                        | 5,38          | 26,32         | 232,58         | Каша гречневая вязкая                        | 150        |
| 0,2                        | 0,051         | 15,01         | 57,267         | Чай с сахаром                                | 200        |
| 1,52                       | 0,18          | 9,94          | 45,2           | Хлеб пшеничный                               | 020        |
| 1,102                      | 0,2           | 6,416         | 38             | Хлеб ржаной                                  | 020        |
| <b>24,516</b>              | <b>27,957</b> | <b>84,591</b> | <b>731,747</b> | <b>Итого</b>                                 | <b>750</b> |

Стоимость комплекса (руб.): 104.43

| <b>Обед 5-11 классы СВО</b> |               |                |                |  |            |
|-----------------------------|---------------|----------------|----------------|--|------------|
| 0,85                        | 3,05          | 5,7            | 97             | Салат Бурячок                                | 100        |
| 2,56                        | 5,15          | 7,9            | 94,75          | Щи из свежей капусты с картофелем            | 260        |
| 11,34                       | 13,566        | 12,404         | 175,92         | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 100        |
| 8,46                        | 14,61         | 41,39          | 333            | Каша гречневая вязкая                        | 180        |
| 0,2                         | 0,051         | 15,01          | 57,267         | Чай с сахаром                                | 200        |
| 1,55                        | 0,3           | 13             | 66             | Хлеб пшеничный                               | 030        |
| 1,653                       | 0,3           | 9,624          | 57             | Хлеб ржаной                                  | 030        |
| <b>26,613</b>               | <b>37,027</b> | <b>105,028</b> | <b>880,937</b> | <b>Итого</b>                                 | <b>900</b> |

Стоимость комплекса (руб.): 121.46

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Подпись* /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор *Подпись* /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

03 октября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Пискалы муниципального района Строропольский Самарской области



*Подпись*

**Меню Пискалы МНОГОДЕТНЫЕ**

| Пищевая ценность                              |        |          |        | Наименование блюда                | Выход      |
|---|--------|----------|--------|-----------------------------------|------------|
| Белки   | Жиры   | Углеводы | ККал   |                                   |            |
| <b><u>Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</u></b> |        |          |        |                                   |            |
| 0,48  | 0,06   | 1,56     | 8      | Огурцы порционно                  | 040        |
| 10,26   | 12,64  | 5,11     | 107    | Рыба, тушенная в томате с овощами | 100        |
| 3,916   | 5,396  | 31,644   | 185,04 | Картофель на молоке               | 180        |
| 0,08  |        | 33,552   | 127,76 | Компот из свежих яблок            | 200        |
| 1,9   | 0,25   | 12,425   | 56,5   | Хлеб пшеничный                    | 025        |
| 1,378   | 0,25   | 8,02     | 47,5   | Хлеб ржаной                       | 025        |
| 18,014  | 18,596 | 92,311   | 531,8  | <b>Итого</b>                      | <b>570</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 86.75</b>      |        |          |        |                                   |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./