

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

05 сентября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Пискалы муниципального района Старообрядческий Самарской области



Гаврилова О. В.

Меню Пискалы 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
		0,36	2	Огурцы порционно	020
	10,229	5,112	78,254	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
	4,497	26,37	154,2	Картофель на молоке	150
		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
	15,106	81,75	445,414	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 74.58					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подrezова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Голуляхова Т. А.

05 сентября 2024

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Пискалы муниципального района Ставропольский Самарской области



СОГЛАСОВАНО


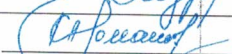
Гаврилова О. В.

Меню ГБОУ СОШ с. Пискалы

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 1-4 классы					
	3,05	5,7	97	Салат Бурячок	060
	5,53	8,801	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем	210
	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	090
	5,38	26,32	232,58	Каша гречневая вязкая	150
	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
	27,957	84,591	731,747	Итого	750
Стоимость комплекса (руб.): 108.00					

Обед 5-11 классы					
	3,05	5,7	97	Салат Бурячок	100
	5,15	7,9	94,75	Щи из свежей капусты с картофелем	260
	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
	14,61	41,39	333	Каша гречневая вязкая	180
	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
	37,027	105,028	880,937	Итого	900
Стоимость комплекса (руб.): 109.00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор  /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Популяхова Т. А.

05 сентября 2024

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Пискалы муниципального района Ставропольский Самарской области



Гаврилова О. В.

Меню Пискалы ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
		0,36	2	Огурцы порционно	020
10,229	5,112	78,254		Рыба, тушеная в томате с овощами	090
4,497	26,37	154,2		Картофель на молоке	150
	33,552	127,76		Компот из свежих яблок	200
0,18	9,94	45,2		Хлеб пшеничный	020
0,2	6,416	38		Хлеб ржаной	020
15,106	81,75	445,414			

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,06	1,56	8		Огурцы порционно	040
6,92	3,83	121		Рыба, тушеная в томате с овощами	100
5,396	31,644	185,04		Картофель на молоке	180
	33,552	127,76		Компот из свежих яблок	200
0,25	12,425	56,5		Хлеб пшеничный	025
0,25	8,02	47,5		Хлеб ржаной	025
12,876	91,031	545,8			

<u>Обед 1-4 классы</u>					
3,05	5,7	97		Салат Бурячок	060
5,53	8,801	85,78		Щи из свежей капусты с картофелем	210
13,566	12,404	175,92		Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	090
5,38	26,32	232,58		Каша гречневая вязкая	150
0,051	15,01	57,267		Чай с сахаром	200
0,18	9,94	45,2		Хлеб пшеничный	020
0,2	6,416	38		Хлеб ржаной	020
27,957	84,591	731,747			

<u>Обед 5-11 классы</u>					
3,05	5,7	97		Салат Бурячок	100
5,15	7,9	94,75		Щи из свежей капусты с картофелем	260
13,566	12,404	175,92		Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
14,61	41,39	333		Каша гречневая вязкая	180
0,051	15,01	57,267		Чай с сахаром	200
0,3	13	66		Хлеб пшеничный	030
0,3	9,624	57		Хлеб ржаной	030
37,027	105,028	880,937			

Стоимость комплекса (руб.): 179.01

ООО "Детское питание"

Главный технолог
 Бухгалтер-калькулятор

Подпись
 Романова К. А.

Подрезова Е. В.
 Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

05 сентября 2024

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Пискалы муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО



Меню Пискалы СВО

Нитратная ценность			Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы		

Завтрак 5-11 классы СВО				
0,06	1,56	8	Огурцы порционно	040
6,92	3,83	121	Рыба, тушенная в томате с овощами	100
5,396	31,644	185,04	Картофель на молоке	180
	33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
12,876	91,031	545,8	Итого	570

Стоимость комплекса (руб.): 86.75

Обед 1-4 классы СВО				
3,05	5,7	97	Салат Бурячок	060
5,53	8,801	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем	210
13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	090
5,38	26,32	232,58	Каша гречневая вязкая	150
0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
27,957	84,591	731,747	Итого	750

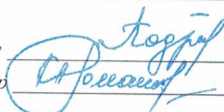
Стоимость комплекса (руб.): 104.43

Обед 5-11 классы СВО				
3,05	5,7	97	Салат Бурячок	100
5,15	7,9	94,75	Щи из свежей капусты с картофелем	260
13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
14,61	41,39	333	Каша гречневая вязкая	180
0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
37,027	105,028	880,937	Итого	900

Стоимость комплекса (руб.): 121.46

ООО "Детское питание"

Главный технолог /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор /Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

05 сентября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Пискалы муниципального района Ставропольский Самарской области



Лабришова В. В.

Меню Пискалы МНОГОДЕТНЫЕ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ					
0,06	1,56	8		<i>Огурцы порционно</i>	040
6,92	3,83	121		<i>Рыба, тушенная в томате с овощами</i>	100
5,396	31,644	185,04		<i>Картофель на молоке</i>	180
	33,552	127,76		<i>Компот из свежих яблок</i>	200
0,25	12,425	56,5		<i>Хлеб пшеничный</i>	025
0,25	8,02	47,5		<i>Хлеб ржаной</i>	025
12,876	91,031	545,8		Итого	570
Стоимость комплекса (руб.): 86.75					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Е. В. Подрезова
К. А. Романова

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./