

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Популяхова Т. А.*  
 Подпись  
 12 марта 2024



Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Пискалы муниципального района Ставропольский Самарской области



СОГЛАСОВАНО

Гаврилова О. В.

**Меню Пискалы 1-4 кл.**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |               |               |                |  |            |
|--|---------------|---------------|----------------|--|------------|
| 4,6  | 5,8           |               | 72             | <b>Сыр порциями</b>  | <b>016</b> |
| 6,504  | 11,855        | 29,742        | 253,448        | <b>Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром</b> | <b>160</b> |
| 1  |               | 23,4          | 94             | <b>Сок фруктовый</b>                                       | <b>200</b> |
| 3,222  | 2,45          | 24,39         | 124            | <b>Какао растворимый</b>                                   | <b>180</b> |
| 3,16   | 0,4           | 20,76         | 94,4           | <b>Батон</b>   | <b>040</b> |
| <b>18,486</b>  | <b>20,505</b> | <b>98,292</b> | <b>637,848</b> | <b>Итого</b>   | <b>596</b> |

Стоимость комплекса (руб.): 74.58

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*  
 Бухгалтер-калькулятор *Романова К. А.*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полудяхова Т. А.

12 марта 2024

Меню № х00081914 от 19 марта 2024 г.  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Пискалы муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Гаврилова О. В.



**Меню ГБОУ СОШ с. Пискалы**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Обед 1-4 классы</b>                    |              |               |               |  |            |
|---|--------------|---------------|---------------|--|------------|
| 0,85                                      | 3,05         | 5,7           | 97            | Салат из свеклы отварной с зеленым горошком    | 060        |
| 1,804                                     | 5,53         | 8,801         | 85,78         | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 210        |
| 16,4                                      | 28,43        | 9,43          | 356           | Азу с говядиной                                | 180        |
| 1,04                                      |              | 30,96         | 123           | Компот из кураги                               | 200        |
| 1,52                                      | 0,18         | 9,94          | 45,2          | Хлеб пшеничный                                 | 020        |
| 1,102                                     | 0,2          | 6,416         | 38            | Хлеб ржаной                                    | 020        |
| <b>22,716</b>                             | <b>37,39</b> | <b>71,247</b> | <b>744,98</b> | <b>Итого</b>                                   | <b>690</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 108.00</b> |              |               |               |  |            |

| <b>Обед 5-11 классы</b>                   |               |               |                |   |            |
|---|---------------|---------------|----------------|---|------------|
| 0,85                                      | 3,05          | 5,7           | 97             | Салат из свеклы отварной с зеленым горошком | 100        |
| 2,181                                     | 6,538         | 10,929        | 104,325        | Щи из свежей капусты с картофелем           | 260        |
| 16,4                                      | 28,43         | 9,43          | 356            | Азу с говядиной                             | 230        |
| 1,04                                      |               | 30,96         | 123            | Компот из кураги                            | 200        |
| 1,55                                      | 0,3           | 13            | 66             | Хлеб пшеничный                              | 030        |
| 1,653                                     | 0,3           | 9,624         | 57             | Хлеб ржаной                                 | 030        |
| <b>23,674</b>                             | <b>38,618</b> | <b>79,643</b> | <b>803,325</b> | <b>Итого</b>                                | <b>850</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 109.00</b> |               |               |                |   |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор  /Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Полуляхова Т. А.*  
12 марта 2024



Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Пискалы муниципального района Ставропольский Самарской области

Согласовано  
*Гаврилова О. В.*  
М.П. ОГРН 1116382003858  
ИНН 6382062920

**Меню Пискалы ОВЗ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак 1-4 классы</u> |        |        |         |  |     |
|---------------------------|--------|--------|---------|--|-----|
| 4,6                       | 5,8    |        | 72      | Сыр порциями                                       | 016 |
| 6,504                     | 11,855 | 29,742 | 253,448 | Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом,сахаром | 160 |
| 1                         |        | 23,4   | 94      | Сок фруктовый                                      | 200 |
| 3,222                     | 2,45   | 24,39  | 124     | Какао растворимый                                  | 180 |
| 3,16                      | 0,4    | 20,76  | 94,4    | Батон  | 040 |
| 18,486                    | 20,505 | 98,292 | 637,848 |  |     |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u> |        |       |         |   |     |
|----------------------------|--------|-------|---------|---|-----|
| 4,6                        | 5,8    |       | 72      | Сыр порциями  | 016 |
| 6,623                      | 8,033  | 32,66 | 236,336 | Каша геркулесовая на молоке жидкая с маслом,сахаром | 210 |
| 1                          |        | 23,4  | 94      | Сок фруктовый                                       | 200 |
| 3,222                      | 2,45   | 24,39 | 124     | Какао растворимый                                   | 180 |
| 3,95                       | 0,5    | 25,95 | 118     | Батон   | 050 |
| 19,395                     | 16,783 | 106,4 | 644,336 |   |     |

| <u>Обед 1-4 классы</u> |       |        |        |   |     |
|------------------------|-------|--------|--------|---|-----|
| 0,85                   | 3,05  | 5,7    | 97     | Салат из свеклы отварной с зеленым горошком   | 060 |
| 1,804                  | 5,53  | 8,801  | 85,78  | Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной | 210 |
| 16,4                   | 28,43 | 9,43   | 356    | Азу с говядиной                               | 180 |
| 1,04                   |       | 30,96  | 123    | Компот из кураги                              | 200 |
| 1,52                   | 0,18  | 9,94   | 45,2   | Хлеб пшеничный                                | 020 |
| 1,102                  | 0,2   | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                                   | 020 |
| 22,716                 | 37,39 | 71,247 | 744,98 |   |     |

| <u>Обед 5-11 классы</u> |        |        |         |   |     |
|-------------------------|--------|--------|---------|---|-----|
| 0,85                    | 3,05   | 5,7    | 97      | Салат из свеклы отварной с зеленым горошком | 100 |
| 2,181                   | 6,538  | 10,929 | 104,325 | Щи из свежей капусты с картофелем           | 260 |
| 16,4                    | 28,43  | 9,43   | 356     | Азу с говядиной                             | 230 |
| 1,04                    |        | 30,96  | 123     | Компот из кураги                            | 200 |
| 1,55                    | 0,3    | 13     | 66      | Хлеб пшеничный                              | 030 |
| 1,653                   | 0,3    | 9,624  | 57      | Хлеб ржаной                                 | 030 |
| 23,674                  | 38,618 | 79,643 | 803,325 |   |     |

Стоимость комплекса (руб.): 179.01

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Подrezова Е. В.*  
Бухгалтер-калькулятор *Романова К. А.*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова А.  
12 марта 2024

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Пискалы муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО



**Меню Пискалы СВО**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы СВО</b>           |               |              |                |  |            |
|--|---------------|--------------|----------------|--|------------|
| 4,6                                      | 5,8           |              | 72             | Сыр порциями   | 016        |
| 6,623                                    | 8,033         | 32,66        | 236,336        | Каши геркулесовая на молоке жидкая с маслом, сахаром | 210        |
| 1  |               | 23,4         | 94             | Сок фруктовый  | 200        |
| 3,222                                    | 2,45          | 24,39        | 124            | Какао растворимый                                    | 180        |
| 3,95                                     | 0,5           | 25,95        | 118            | Батон  | 050        |
| <b>19,395</b>                            | <b>16,783</b> | <b>106,4</b> | <b>644,336</b> | <b>Итого</b>   | <b>656</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 86.75</b> |               |              |                |  |            |

| <b>Обед 1-4 классы СВО</b>                |              |               |               |  |            |
|---|--------------|---------------|---------------|--|------------|
| 0,85                                      | 3,05         | 5,7           | 97            | Салат из свеклы отварной с зеленым горошком    | 060        |
| 1,804                                     | 5,53         | 8,801         | 85,78         | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 210        |
| 16,4                                      | 28,43        | 9,43          | 356           | Азу с говядиной                                | 180        |
| 1,04                                      |              | 30,96         | 123           | Компот из кураги                               | 200        |
| 1,52                                      | 0,18         | 9,94          | 45,2          | Хлеб пшеничный                                 | 020        |
| 1,102                                     | 0,2          | 6,416         | 38            | Хлеб ржаной                                    | 020        |
| <b>22,716</b>                             | <b>37,39</b> | <b>71,247</b> | <b>744,98</b> | <b>Итого</b>                                   | <b>690</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 104.43</b> |              |               |               |  |            |

| <b>Обед 5-11 классы СВО</b>               |               |               |                |   |            |
|---|---------------|---------------|----------------|---|------------|
| 0,85                                      | 3,05          | 5,7           | 97             | Салат из свеклы отварной с зеленым горошком | 100        |
| 2,181                                     | 6,538         | 10,929        | 104,325        | Щи из свежей капусты с картофелем           | 260        |
| 16,4                                      | 28,43         | 9,43          | 356            | Азу с говядиной                             | 230        |
| 1,04                                      |               | 30,96         | 123            | Компот из кураги                            | 200        |
| 1,55                                      | 0,3           | 13            | 66             | Хлеб пшеничный                              | 030        |
| 1,653                                     | 0,3           | 9,624         | 57             | Хлеб ржаной                                 | 030        |
| <b>23,674</b>                             | <b>38,618</b> | <b>79,643</b> | <b>803,325</b> | <b>Итого</b>                                | <b>850</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 121.46</b> |               |               |                |   |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.