

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Пискалы муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО



Полуляхова Т. А.

13 сентября 2024



Гаврилова О. В.

Меню Пискалы 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<i>Горячее питание (завтрак) 1-4</i>				<i>Горячее питание</i>	
3,5			47	<i>Сыр порциями</i>	<i>016</i>
13,566	12,404		175,92	<i>Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом</i>	<i>090</i>
4,1	23,5		177	<i>Макаронные изделия отварные с овощами</i>	<i>150</i>
0,06	15,22		59	<i>Чай с лимоном</i>	<i>200/7</i>
0,18	9,94		45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
0,2	6,416		38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
21,606	67,48		542,12	Итого	496

Стоимость комплекса (руб.): 74.58

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор  /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

13 сентября 2024

Меню ГБОУ СОШ с. Пискалы

Меню № Х00092634 от 13 сентября 2024 г.

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Пискалы муниципального района Ставропольский Самарской области



СОГЛАСОВАНО

Гаврилова О. В.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 1-4 классы					
	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	
	5,53	8,801	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем	060
	5,499		95,702	Котлеты рыбные Любительские с соусом	210
	4,497	26,37	154,2	Картофель на молоке	090
	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	150
	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	200
	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
	22,299	67,612	549,989	Итого	020
Стоимость комплекса (руб.): 108.00					750

Обед 5-11 классы					
	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	
	5,15	7,9	94,75	Щи из свежей капусты с картофелем	100
	8,41	21,11	207	Котлеты рыбные Любительские с соусом	260
	5,396	31,644	185,04	Картофель на молоке	100
	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	180
	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	200
	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
	25,949	99,363	740,897	Итого	030
Стоимость комплекса (руб.): 109.00					900

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

13 сентября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Пискалы муниципального района Ставропольский Самарской области

Гаврилова О. В.

Меню Пискалы ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы					
	3,5		47	Сыр порциями	016
	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	090
	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные с овощами	150
	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
	21,606	67,48	542,12		

Завтрак 5-11 классы					
	3,5		47	Сыр порциями	016
	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные с овощами	180
	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
	21,726	71,569	562,92		

Обед 1-4 классы					
	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	060
	5,53	8,801	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем	210
	5,499		95,702	Котлеты рыбные Любительские с соусом	090
	4,497	26,37	154,2	Картофель на молоке	150
	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	200
	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
	22,299	67,612	549,989		

Обед 5-11 классы					
	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	100
	5,15	7,9	94,75	Щи из свежей капусты с картофелем	260
	8,41	21,11	207	Котлеты рыбные Любительские с соусом	100
	5,396	31,644	185,04	Картофель на молоке	180
	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	200
	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
	25,949	99,363	740,897		

Стоимость комплекса (руб.): 179.01

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор _____ Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

13 сентября 2024

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Пискалы муниципального района Самарского Самарской области



Меню Пискалы СВО

Пищевая ценность

Углеводы ККал

Наименование блюда

Выход

Завтрак 5-11 классы СВО

Углеводы	ККал	Выход	Наименование блюда	Выход
3,5		47	Сыр порциями	016
13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные с овощами	180
0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
21,726	71,569	562,92	Итого	546

Стоимость комплекса (руб.): 86.75

Обед 1-4 классы СВО

Углеводы	ККал	Выход	Наименование блюда	Выход
6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	060
5,53	8,801	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем	210
5,499		95,702	Котлеты рыбные Любительские с соусом	090
4,497	26,37	154,2	Картофель на молоке	150
0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	200
0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
22,299	67,612	549,989	Итого	750

Стоимость комплекса (руб.): 104.43

Обед 5-11 классы СВО

Углеводы	ККал	Выход	Наименование блюда	Выход
6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	100
5,15	7,9	94,75	Щи из свежей капусты с картофелем	260
8,41	21,11	207	Котлеты рыбные Любительские с соусом	100
5,396	31,644	185,04	Картофель на молоке	180
0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	200
0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
25,949	99,363	740,897	Итого	900

Стоимость комплекса (руб.): 121.46

ООО "Детское питание"

Главный технолог
 Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./
 /Романова К. А./



Полуляхова Т. А.
13 сентября 2024

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Пискалы муниципального района Ставропольский Самарской области



СОГЛАСОВАНО
Габришвили О.В.

Меню Пискалы МНОГОДЕТНЫЕ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ					
	3,5		47	Сыр порциями	
	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	016
	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные с овощами	100
	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	180
	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	200/7
	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
	21,726	71,569	562,92		025
Итого					546
Стоимость комплекса (руб.): 86,75					

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Подrezова Е. В.*
Бухгалтер-калькулятор *Романова К. А.*