

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Пискалы, муниципального района Стреловский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Полуляхова Т. А.

17 октября 2024

Гаврилова О. В.

Меню Пискалы 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Горячее питание (завтрак) 1-4</u>				<u>Горячее питание</u>	
0,14		0,36	2	Огурцы порционнно	020
8,33	10,229	5,112	78,254	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
3,263	4,497	26,37	154,2	Картофель на молоке	150
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
14,435	15,106	81,75	445,414	Итого	500

Стоимость комплекса (руб.): 74 58

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подrezова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

17 октября 2024

Меню № х00095675 от 25 октября 2024 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Пискалы муниципального района Ставропольский Самарской области

Гаврилова О. В.



Меню ГБОУ СОШ с. Пискалы

Финансовая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 1-4 классы					
0,85	3,05	5,7	97	Салат Бурячок	060
1,804	5,53	8,801	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем	210
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	090
7,7	5,38	26,32	232,58	Каша гречневая вязкая	150
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
24,516	27,957	84,591	731,747	Итого	750
Стоимость комплекса (руб.): 108,00					

Обед 5-11 классы					
0,85	3,05	5,7	97	Салат Бурячок	100
2,56	5,15	7,9	94,75	Щи из свежей капусты с картофелем	260
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом.	100
8,46	14,61	41,39	333	Каша гречневая вязкая	180
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
26,613	37,027	105,028	880,937	Итого	900
Стоимость комплекса (руб.): 109,00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Handwritten signatures of E. V. Podrezova and K. A. Romanova.

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ



Полуляхова Т. А.

17 октября 2024

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Пискалы муниципального района Ставропольский Самарской области



СОГЛАСОВАНО

Гаврилова О. В.

Меню Пискалы ОБУ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Жиры	Углеводы	ККал			

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
0,14		0,36	2	Огурцы порционно	020
8,33	10,229	5,112	78,254	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
3,263	4,497	26,37	154,2	Картофель на молоке	150
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
14,435	15,106	81,75	445,414		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,48	0,06	1,56	8	Огурцы порционно	040
10,26	12,64	5,11	107	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
3,916	5,396	31,644	185,04	Картофель на молоке	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
18,014	18,596	92,311	531,8		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,85	3,05	5,7	97	Салат Бурячок	060
1,804	5,53	8,801	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем	210
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	090
7,7	5,38	26,32	232,58	Каши гречневая вязкая	150
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
24,516	27,957	84,591	731,747		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
0,85	3,05	5,7	97	Салат Бурячок	100
2,56	5,15	7,9	94,75	Щи из свежей капусты с картофелем	260
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
8,46	14,61	41,39	333	Каши гречневая вязкая	180
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
26,613	37,027	105,028	880,937		

ООО "Детское питание"

Стоимость комплекса (руб.): 179,01

Главный технолог Подrezова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.



Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

17 октября 2024



Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа № Пискалы муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Савришова О.В.

Меню Пискалы МНОГОДЕТНЫЕ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ					
0,48	0,06	1,56	8	Огурцы порционно	040
10,26	12,64	5,11	107	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
3,916	5,396	31,644	185,04	Картофель на молоке	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
18,014	18,596	92,311	531,8	Итого	570

Стоимость комплекса (руб.): 86.75

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

17 октября 2024

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области среднего общего образования «Школа с Пискалы муниципального района Ставропольский Самарской области»

СОГЛАСОВАНО

И.В. Морозов



Меню Пискалы

Пищевая ценность				Наименование блюд*	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы СВО					
0,48	0,06	1,56	8	Огурцы порционно	040
10,26	12,64	5,11	107	Рыба, тушенная в томате с овощами	100
3,916	5,396	31,644	185,04	Картофель на молоке	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
18,014	18,596	92,311	531,8	Итого	570
Стоимость комплекса (руб.): 86.75					

Обед 1-4 классы СВО					
0,85	3,05	5,7	97	Салат Бурячок	060
1,804	5,53	8,801	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем	210
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	090
7,7	5,38	26,32	232,58	Каша гречневая вязкая	150
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
24,516	27,957	84,591	731,747	Итого	750
Стоимость комплекса (руб.): 104.43					

Обед 5-11 классы СВО					
0,85	3,05	5,7	97	Салат Бурячок	100
2,56	5,15	7,9	94,75	Щи из свежей капусты с картофелем	260
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
8,46	14,61	41,39	333	Каша гречневая вязкая	180
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
26,613	37,027	105,028	880,937	Итого	900
Стоимость комплекса (руб.): 121.46					

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Е.В. Подrezова*
 Бухгалтер-калькулятор *К.А. Романова*

