

Утверждаю  
Директор ГБОУ СОШ с. Пискалы  
\_\_\_\_\_ О.В.Гаврилова  
01.09.2023 г.

**План работы ГБОУ СОШ с. Пискалы по формированию  
навыков и культуры правильного питания  
на 2023/2024 учебный год**

**Цель:** формирование культуры здорового питания всех участников образовательного процесса.

**Задачи:**

1. Способствовать формированию ответственного отношения обучающихся к своему здоровью.

2. Повысить ответственность родителей за обеспечение детей питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам сбалансированного питания.

3. Систематизировать работу членов педагогического коллектива по формированию культуры здорового питания.

Прогнозируемый результат: стабильный охват горячим питанием учащихся (не менее 90%), улучшение состояния здоровья детей по заболеваемости ЖКТ, обеспечение благоприятных условий для организации учебно-воспитательного процесса.

№	Наименование мероприятий	Срок выполнения	Участники	Ответственный
1.	Единый классный час «Правильное питание – это здоровье и красота. Соблюдай режим питания!»	сентябрь	1-9 кл.	Классные руководители
2.	Родительское собрание: «Проблема современного питания школьников», «Правильное питание – здоровый ребенок».	сентябрь, февраль	родители	Классные руководители
3.	Размещение информации на школьном сайте	в течении года		Администрация школы
4.	Лекторий медсестры «Витамины в осенне-зимний период»	сентябрь	1-5 кл.	Зам. директора по УВР
5.	Анкетирование по вопросам удовлетворённости родителей качеством школьного питания	октябрь	1-9 кл.	Администрация школы
6.	<b>Оформление уголка здоровья</b> 1. Первые шаги здорового питания: -под защитой витаминов -азбука пользы -добро пожаловать к завтраку 2. Едим правильно 3. Секреты здорового питания	ноябрь-декабрь	1-9 кл.	Классные руководители
7.	<b>Тематические классные</b>	в течении года	1-9 кл.	Классные

	<p><b>часы о правильном питании:</b></p> <p>«Твоё здоровье и питание»</p> <p>«Современная молодежная мода и здоровье»</p> <p>«Твоё здоровье и гигиена»</p> <p>«В жизни надо пробовать все?»</p> <p>«Профилактика гриппа»</p> <p>«Методы укрепления здоровья»</p> <p>«Путешествие в страну здоровья»</p>			руководители
8.	День русской кухни (масленица)	март	1-9 кл.	Работники столовой
9.	Пропаганда здорового питания через уроки ОБЖ (8-11), технология (5-7), биология (6-11)	в течении года	1-9 кл.	Учителя-предметники
10.	Отчет классных руководителей об охвате горячим питанием в классе	ежемесячно	1-9 кл.	Зам. директора по УВР
11.	<b>Родительские лектории</b> «Рациональное питание школьников», «Режим дня», «Как сберечь здоровье школьника», «Контроль массы тела ребёнка и способы её реализации», «Профилактика простудных заболеваний»	ежемесячно	1-9 кл.	Классные руководители
12.	Индивидуальное консультирование по вопросам организации питания в столовой	в течении года	Классные руководители 1-9 кл.	Администрация школы