

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Пискалы муниципального района Ставропольский Самарской области

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

Гаврилова О. В.

04 февраля 2025

Меню Пискалы 1-4 кл.



| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание | | | | |
|--|---------------|--------------|--------------|------------------------------|
| 10,06 | 23,92 | 1,6 | 266 | Печенье 050 |
| 6,68 | 13,7 | 27,54 | 451 | Каша Янтарная 210 |
| 3,58 | 2,728 | 17,07 | 138 | Какао растворимый 200 |
| 3,16 | 0,4 | 20,76 | 94,4 | Батон 040 |
| 23,48 | 40,748 | 66,97 | 949,4 | Итого 500 |
| Стоимость комплекса (руб.): 78.68 | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подrezова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Пискалы муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

04 февраля 2025

Гаврилова О. В.



Меню ГБОУ СОШ с. Пискалы

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Обед 1-4 классы

| | | | | | |
|---------------|---------------|---------------|----------------|--|------------|
| 1,55 | 5,1 | 9,4 | 88 | Салат из белокочанной капусты со сладкой кукурузой | 060 |
| 1,804 | 5,53 | 8,801 | 85,78 | Щи из свежей капусты с картофелем | 210 |
| 11,34 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 090 |
| 3,263 | 4,497 | 26,37 | 154,2 | Картофель на молоке | 150 |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 21,457 | 29,073 | 105,47 | 713,204 | Итого | 730 |

Стоимость комплекса (руб.): 116.00

Обед 5-11 классы

| | | | | | |
|---------------|---------------|----------------|----------------|--|------------|
| 1,55 | 5,1 | 9,4 | 88 | Салат из белокочанной капусты со сладкой кукурузой | 100 |
| 2,56 | 5,15 | 7,9 | 94,75 | Щи из свежей капусты с картофелем | 260 |
| 3,916 | 5,396 | 31,644 | 185,04 | Картофель на молоке | 180 |
| 11,34 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 100 |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 23,447 | 29,812 | 116,111 | 792,814 | Итого | 880 |

Стоимость комплекса (руб.): 117.00

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Пискалы муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

Гаврилова О. В.

04 февраля 2025

Меню Пискалы ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 1-4 классы ОВЗ | | | | | |
|-------------------------------|--------|-------|-------|--------------------------|------------|
| 10,06 | 23,92 | 1,6 | 266 | <i>Печенье</i> | 050 |
| 6,68 | 13,7 | 27,54 | 451 | <i>Каши Янтарная</i> | 210 |
| 3,58 | 2,728 | 17,07 | 138 | <i>Какао растворимый</i> | 200 |
| 3,16 | 0,4 | 20,76 | 94,4 | <i>Батон</i> | 040 |
| 23,48 | 40,748 | 66,97 | 949,4 | | |

| Завтрак 5-11 классы ОВЗ | | | | | |
|--------------------------------|--------|-------|-----|--------------------------|------------|
| 10,06 | 23,92 | 1,6 | 266 | <i>Печенье</i> | 050 |
| 6,68 | 13,7 | 27,54 | 451 | <i>Каши Янтарная</i> | 260 |
| 3,58 | 2,728 | 17,07 | 138 | <i>Какао растворимый</i> | 200 |
| 3,95 | 0,5 | 25,95 | 118 | <i>Батон</i> | 050 |
| 24,27 | 40,848 | 72,16 | 973 | | |

| Обед 1-4 классы ОВЗ | | | | | |
|----------------------------|--------|--------|---------|---|------------|
| 1,55 | 5,1 | 9,4 | 88 | <i>Салат из белокочанной капусты со сладкой кукурузой</i> | 060 |
| 1,804 | 5,53 | 8,801 | 85,78 | <i>Щи из свежей капусты с картофелем</i> | 210 |
| 11,34 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | <i>Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом</i> | 090 |
| 3,263 | 4,497 | 26,37 | 154,2 | <i>Картофель на молоке</i> | 150 |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | <i>Компот из сухофруктов</i> | 180 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | <i>Хлеб ржаной</i> | 020 |
| 21,457 | 29,073 | 105,47 | 713,204 | | |

| Обед 5-11 классы ОВЗ | | | | | |
|-----------------------------|--------|---------|---------|---|------------|
| 1,55 | 5,1 | 9,4 | 88 | <i>Салат из белокочанной капусты со сладкой кукурузой</i> | 100 |
| 2,56 | 5,15 | 7,9 | 94,75 | <i>Щи из свежей капусты с картофелем</i> | 260 |
| 3,916 | 5,396 | 31,644 | 185,04 | <i>Картофель на молоке</i> | 180 |
| 11,34 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | <i>Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом</i> | 100 |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | <i>Компот из сухофруктов</i> | 180 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | <i>Хлеб ржаной</i> | 030 |
| 23,447 | 29,812 | 116,111 | 792,814 | | |

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Подрезова Е. В.* Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор *Романова К. А.* Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Пискалы муниципального района Стрвопольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

04 февраля 2025

Меню Пискалы МНОГОДЕТНЫЕ



Подпись

| Пищевая ценность | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | | |

| Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ | | | | |
|--|---------------|--------------|------------|------------------------------|
| 10,06 | 23,92 | 1,6 | 266 | <i>Печень</i> 050 |
| 6,68 | 13,7 | 27,54 | 451 | <i>Каша Янтарная</i> 260 |
| 3,58 | 2,728 | 17,07 | 138 | <i>Какао растворимый</i> 200 |
| 3,95 | 0,5 | 25,95 | 118 | <i>Батон</i> 050 |
| 24,27 | 40,848 | 72,16 | 973 | Итого 560 |

Стоимость комплекса (руб.): 91.52

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Подпись* /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор *Подпись* /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Пискалы муниципального района Ств롭ольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО



Полуляхова Т. А.

04 февраля 2025



М.П.

Подпись

Меню Пискалы СВО 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Обед 1-4 классы СВО | | | | | |
|----------------------------|---------------|---------------|----------------|---|------------|
| 1,55 | 5,1 | 9,4 | 88 | <i>Салат из белокочанной капусты со сладкой кукурузой</i> | 060 |
| 1,804 | 5,53 | 8,801 | 85,78 | <i>Щи из свежей капусты с картофелем</i> | 210 |
| 11,34 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | <i>Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом</i> | 090 |
| 3,263 | 4,497 | 26,37 | 154,2 | <i>Картофель на молоке</i> | 150 |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | <i>Компот из сухофруктов</i> | 180 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | <i>Хлеб ржаной</i> | 020 |
| 21,457 | 29,073 | 105,47 | 713,204 | Итого | 730 |

Стоимость комплекса (руб.): 110,17

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Подпись* /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор *Подпись* /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Пискалы муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

04 февраля 2025

Меню Пискалы СВО

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Завтрак 5-11 классы СВО

| | | | | | |
|-------|--------|-------|-----|-------------------|-----|
| 10,06 | 23,92 | 1,6 | 266 | Печень | 050 |
| 6,68 | 13,7 | 27,54 | 451 | Каша Янтарная | 260 |
| 3,58 | 2,728 | 17,07 | 138 | Какао растворимый | 200 |
| 3,95 | 0,5 | 25,95 | 118 | Батон | 050 |
| 24,27 | 40,848 | 72,16 | 973 | | |

Обед 5-11 классы СВО

| | | | | | |
|--------|--------|---------|---------|--|-----|
| 1,55 | 5,1 | 9,4 | 88 | Салат из белокочанной капусты со сладкой кукурузой | 100 |
| 4,217 | 6,528 | 14,582 | 117,2 | Щи из свежей капусты с картофелем | 260 |
| 3,916 | 5,396 | 31,644 | 185,04 | Картофель на молоке | 180 |
| 11,34 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 100 |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 25,104 | 31,19 | 122,793 | 815,264 | | |

Стоимость комплекса (руб.): 219.66

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.