

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Пискалы муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Гаврилова О. В.

Полуляхова Т. А.

05 февраля 2025

Меню Пискалы 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,14		0,36	2	Огурцы порционно	020
15,84	20,49	3,63	261,89	Гуляш из птицы (филе куриное)	090
8,59	6,09	38,64	243	Рис отварной	150
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
27,392	27,011	73,996	647,357	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 78.68					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подrezова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Пискалы муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

Гаврилова О. В.

05 февраля 2025

Меню ГБОУ СОШ с. Пискалы

Пищевая ценность

Наименование блюда

Выход

Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
-------	------	----------	------	--	--

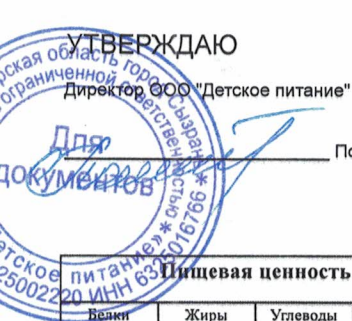
Обед 1-4 классы					
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	060
2,288	5,588	16,298	116,572	Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной	210
10,802	10,114	13,843	163,904	Крокеты с соусом.	090
6,437	5,12	46,011	245	Спагетти отварные	150
0,94		27,86	111	Компот из Кураги	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
24,246	27,395	125,853	799,383	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 116.00					

Обед 5-11 классы					
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	100
2,288	5,588	16,298	116,572	Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной	260
13,301	12,414	15,784	200,764	Крокеты с соусом	100
6,437	5,12	46,011	245	Спагетти отварные	180
0,94		27,86	111	Компот из Кураги	180
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
27,326	29,915	134,062	876,043	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 117.00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор  /Романова К. А./



СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Пискалы муниципального района Ставропольский Самарской области



Полуляхова Т. А.

Гаврилова О. В.

05 февраля 2025

Меню Пискалы ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы ОВЗ

0,14		0,36	2	Огурцы порционно	020
15,84	20,49	3,63	261,89	Гуляш из птицы (филе куриное)	090
8,59	6,09	38,64	243	Рис отварной	150
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
27,392	27,011	73,996	647,357		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

0,14		0,36	2	Огурцы порционно	020
15,84	20,49	3,63	261,89	Гуляш из птицы (филе куриное)	100
4,641	6,261	50,163	262,845	Рис отварной	180
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
24,099	27,302	89,608	688,002		

Обед 1-4 классы ОВЗ

1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	060
2,288	5,588	16,298	116,572	Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной	210
10,802	10,114	13,843	163,904	Крокеты с соусом	090
6,437	5,12	46,011	245	Спагетти отварные	150
0,94		27,86	111	Компот из Кураги	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
24,246	27,395	125,853	799,383		

Обед 5-11 классы ОВЗ

1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	100
2,288	5,588	16,298	116,572	Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной	260
13,301	12,414	15,784	200,764	Крокеты с соусом	100
6,437	5,12	46,011	245	Спагетти отварные	180
1,04		30,96	123	Компот из Кураги	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
27,426	29,915	137,162	888,043		

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Пискалы муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

05 февраля 2025

Меню Пискалы МНОГОДЕТНЫЕ



Савинова СВ.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ					
0,14		0,36	2	Огурцы порционно	020
15,84	20,49	3,63	261,89	Гуляш из птицы (филе куриное)	100
4,641	6,261	50,163	262,845	Рис отварной	180
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
24,099	27,302	89,608	688,002	Итого	550

Стоимость комплекса (руб.): 91.52

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Подрезова Е. В.* /Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор *Романова К. А.* /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

05 февраля 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Пискалы муниципального района Стрпопольский Самарской области



М.П. Романова К. А.

Меню Пискалы СВО 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед 1-4 классы СВО					
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	060
2,288	5,588	16,298	116,572	Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной	210
10,802	10,114	13,843	163,904	Крокеты с соусом.	090
6,437	5,12	46,011	245	Спагетти отварные	150
0,94		27,86	111	Компот из Кураги	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
23,144	27,195	119,437	761,383	Итого	710
Стоимость комплекса (руб.): 110.17					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

05 февраля 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Пискалы муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Меню Пискалы СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы СВО

0,14		0,36	2	Огурцы порционно	020
15,84	20,49	3,63	261,89	Гуляш из птицы (филе куриное)	100
4,641	6,261	50,163	262,845	Рис отварной	180
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
24,099	27,302	89,608	688,002		

Обед 5-11 классы СВО

1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	100
2,288	5,588	16,298	116,572	Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной	260
13,301	12,414	15,784	200,764	Крокеты с соусом	100
6,437	5,12	46,011	245	Спагетти отварные	180
0,94		27,86	111	Компот из Кураги	180
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
27,326	29,915	134,062	876,043		

Стоимость комплекса (руб.): 219.66

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.