



Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ С. ПИСКАЛЫ

Гаврилова О.В.

МЕНЮ
на 30.03.2021

ГБОУ СОШ С. ПИСКАЛЫ

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Завтрак 1 (с 7 до 11 лет)								
ТТК	13026	Наггетсы куриные рубленые	45	29,00		2,00		17,98
472/96	13454	Картофельное пюре	150	23,00	3,32	4,91	22,06	145,65
ТТК	12751	Чай яблочный	160	4,00	0,24	0,10	11,13	46,38
	13150	Батон	20	3,10	1,50	0,58	10,28	52,34
			Итого:	59,10	5,06	7,58	43,47	262,36

Завтрак 2 (с 11 лет и старше)								
	12712	Десерт фруктовый (апельсин)	50	9,00	0,45	0,10	4,05	18,90
ТТК	13026	Наггетсы куриные рубленые	45	29,00		2,00		17,98
472/96	13454	Картофельное пюре	150	23,00	3,32	4,91	22,06	145,65
ТТК	12751	Чай яблочный	160	4,00	0,24	0,10	11,13	46,38
	13150	Батон	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
			Итого:	68,00	5,51	7,68	47,52	281,26

Рацион ОБЗ								
148/96	166	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	200	10,00	1,98	4,23	12,38	95,51
	14177	Гуляш из говядины	40/40	44,00	0,70	4,06	3,94	55,11
257/96.,510/3/2 004	13515	Каша гречневая вязкая	150	11,00	4,58	4,81	22,12	150,09
586/96	12723	Компот из сливы	160	6,00	1,28	0,48	19,16	86,08
	12917	Хлеб	50	5,50	3,95	0,50	24,15	116,90
ТТК	13026	Наггетсы куриные рубленые	45	29,00		2,00		17,98
472/96	13454	Картофельное пюре	150	23,00	3,32	4,91	22,06	145,65
ТТК	12751	Чай яблочный	160	4,00	0,24	0,10	11,13	46,38
	13150	Батон	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
			Итого:	135,50	17,54	21,67	125,22	766,05

Зав. производством

Русаева Г.В.

Ответственный за питание
2.3/2.4.3590-20

Гаврилова О.В.

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru