

Утверждаю.
Директор ГБОУ СОШ с. Пискалы
О.В. Таврилова



**Индивидуальный учебный план по адаптированной ООП ООО
для обучающихся с умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями, вариант 1)
на 2025/2026 учебный год**

Предметные области	Классы	Количество часов в неделю					
		V	VI	VII	VIII	IX	Всего
Учебные предметы							
Обязательная часть							
1. Язык и речевая практика	1.1.Русский язык	4	4	4	4	4	20
	1.2.Чтение (Литературное чтение)	4	4	4	4	4	20
2. Математика	2.1.Математика	4	4	3	3	3	17
	2.2. Информатика			1	1	1	3
3. Естествознание	3.1.Природоведение	2	2	-	-	-	4
	3.2.Биология	-		2	2	2	6
	3.3. География	-	2	2	2	2	8
4. Человек и общество	4.1. Мир истории	-	2	-	-	-	2
	4.2. Основы социальной жизни	2	2	2	2	2	10
	4.3. История Отечества	-	-	2	2	2	6
5. Искусство	5.1. Изобразительное искусство	2	-	-	-	-	2
	5.2. Музыка	1	-	-	-	-	1
6. Физическая культура	6.1. Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2	10
7. Технологии	7.1. Труд (технология)	6	6	7	7	7	33
Итого		27	28	29	29	29	142
Часть, формируемая участниками образовательных отношений:		2	2	1	1	1	7
Занимательная грамматика		1	1	-	-	-	2
Занимательная математика		1	1	1	1	1	5
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		29	30	30	30	30	149
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика)		6	6	6	6	6	30
Я познаю мир		2	2	2	2	2	10
Учиться с интересом		2	2	2	2	2	10
Путь к себе		1	1	1	1	1	5
Ритмика		1	1	1	1	1	5
Внеурочная деятельность:		4	4	4	4	4	20
Разговоры о важном		1	1	1	1	1	5
Россия – мои горизонты		-	1	1	1	1	4
Зеленая лаборатория		1	1	1	1	1	5
Школьный театр		-	1	1	1	1	4
Рассказы по истории Отечества		1	-	-	-	-	1
Шаги в профессию		1	-	-	-	-	1
Всего к финансированию		39	40	40	40	40	199