Принято:
педагогическим советом № 1
от «29» августа 2025 г.

Утверждено:
Старший воспитатель СПДС
«Колобок» с. Пискалы
_____Е.Н.Седых
от «29» августа 2025 г

Режим пребывания детей Группы № 1 первой младшей в детском саду

№ п/п	Режимные моменты	Холодный период
1	Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
2	Утренняя гимнастика	8.00 – 8.05
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 – 8.30
4	Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.30 – 9.00
5	ООД согласно расписанию	9.00 – 9.30
6	Самостоятельная деятельность	9.30 – 9.50
7	Подготовка к прогулке	9.50 – 10.00
8	Прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке	10.00 – 11.30
9	Возвращение с прогулки	11.30 – 11.40
10	Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.10
11	Подготовка ко сну, сон	12.10 – 15.10
12	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.10 – 15.20
13	Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.30
14	Самостоятельная деятельность	15.30 – 15.40
15	*ООД* - физическое развитие	15.40 – 15.50
16	Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей	15.50 – 16.30
17	Подготовка к ужину, ужин	16.30 – 16.50
18	Подготовка к прогулке	16.50 - 17.00
19	Прогулка, индивидуальная работа, уход детей домой	17.00 – 19.00
Итого времени на один день:	Организованная образовательная деятельность	**20 мин**
	Самостоятельная деятельность	**2 ч. 30 мин**
	Прогулка	**3 ч. 30 мин**
	Питание	**1 ч. 25 мин**
	Сон	**3 часа**

- Режим дня и организация воспитательно-образовательного процесса, разработаны в соответствии с требованиями СанПиН 1.2.3685-21 от 01.03.2021
- Продолжительность прогулки зависит от климатических и погодных условий, ежедневная прогулка проводится не менее 3 часов.

Принято:
педагогическим советом № 1
от «29» августа 2025 г.

Утверждено:
Старший воспитатель СПДС
«Колобок» с. Пискалы
_____Е.Н.Седых
от «29» августа 2025 г

Режим пребывания детей 3-7 лет в детском саду в холодный период

№ п/п	Режимные моменты	Возрастные группы	
		Группа № 2 разновозрастная средняя	**Группа № 3 разновозрастная подготовительная**
1	Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.05	7.00 – 8.20
2	Утренняя гимнастика	8.05 – 8.15	8.20 – 8.30
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.40	8.30 – 8.50
4	Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.40 – 9.00	8.50 – 9.00
5	ООД согласно расписанию	9.00 – 10.00	9.00 – 10.50
6	Самостоятельная деятельность	10.05 – 10.35	10.50 – 11.00
7	Второй завтрак	10.00 - 10.05	10.10 - 10.15
8	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке	10.35 - 12.10	11.00 – 12.20
9	Возвращение с прогулки	12.10 – 12.20	12.20 – 12.25
10	Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.45	12.25 – 12.45
11	Подготовка ко сну, сон	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15
12	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25
13	Специалистов с детьми, ООД (физ.развитие, музыка), совместная образовательная деятельность	15.30 -15.55	15.30 – 16.00
14	Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей	15.25 – 15.30 15.55 - 16.30	15.25 – 15.30 16.00 – 16.30
15	Уплотнённый полдник с включением блюд ужина	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50
16	Игры, самостоятельная деятельность детей	16.50 – 16.55	16.50 – 16.55
17	Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа, уход детей домой	16.55 – 19.00	16.55 – 19.00
Итого времени на один день:	Организованную образовательную деятельность	**1 час 15 мин**	**1 час 30 минут**
	Самостоятельную деятельность	**3 часа 05 мин**	**3 часа 10 мин**
	Прогулку	**3 часа 40 мин**	**3 часа 25 мин**
	Питание	**1 час 10 мин**	**1 час**
	Сон	**2 часа 30 мин**	**2 часа 30 мин**

- Режим дня и организация воспитательно-образовательного процесса, разработаны в соответствии с требованиями СанПиН 1.2.3685-21 от 01.03.2021
- Продолжительность прогулки зависит от климатических и погодных условий, ежедневная прогулка проводится не менее 3 часов.