

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	27.03.26.
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

3	6	15	128	30/3/10	Бутерброд с маслом и сыром	-
6	8	34	223	250	Каша рисовая молочная	-
4	4	20	127	180	Какао на молоке	-
14	18	70	478			-

Второй завтрак

1	-	10	43	100	Сок фруктовый	-
1	-	10	43			-

Обед

-	4	4	53	50	Салат из квашеной капусты и яблок	-
5	2	11	76	250	Суп картофельный с рыбой	-
12	6	9	141	75	Биточки рыбные	-
5	7	42	243	150	Макароны отварные с маслом	-
-	2	3	33	40	Соус томатный	-
-	-	21	83	150	Кисель из свежих ягод	-
6	1	46	220	25/20	Хлеб пшеничный, ржаной	-
-	-	-	-	0,002	Лавровый лист	-
29	23	135	848			-

Уплотненный полдник

2	-	14	68	30	Хлеб пшеничный	-
3	4	24	136	180	Рагу овощное	-
-	-	14	53	200	Чай с сахаром	-
-	-	-	-	20	Печенье	-
-	-	-	-	5	Соль	-
5	4	52	258			-
49	45	267	1 627			-

Руководитель

Седых Е.Н.

Калькулятор

Исаева И.В.

