

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Пискалы муниципального района Ставропольский Самарской области

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

Гаврилова О. В.

09 апреля 2026

М.П.

Меню Пискалы 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|---------------|--------------|---------------|---|------------|
| белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание | | | | | |
| 0,56 | | 0,26 | 3,22 | Огурцы консервированные | 020 |
| 3,263 | 4,497 | 26,37 | 154,2 | Картофель на молоке | 150 |
| 11,34 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 090 |
| 0,243 | 0,2 | 14,97 | 56,85 | Чай фруктовый | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 18,028 | 18,643 | 70,36 | 473,39 | Итого | 500 |
| Стоимость комплекса (руб.): 82.06 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Пискалы муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Гаврилова О. В.

Трапезникова Т. Е.

09 апреля 2026

Меню ГБОУ СОШ с. Пискалы

| Пищевая ценность | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|----------|------|--------------------|-------|
| Жиры | Углеводы | ККал | | |

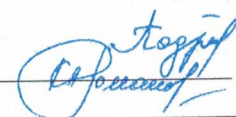
| <u>Завтрак 5-11 классы</u> | | | | |
|--|---------------|--------------|---------------|--|
| 0,56 | | 0,26 | 3,22 | <i>Огурцы консервированные</i> 020 |
| 3,263 | 4,497 | 26,37 | 154,2 | <i>Картофель на молоке</i> 180 |
| 11,34 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | <i>Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом</i> 100 |
| 0,243 | 0,2 | 14,97 | 56,85 | <i>Чай фруктовый</i> 200 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | <i>Хлеб пшеничный</i> 030 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | <i>Хлеб ржаной</i> 020 |
| 18,058 | 18,763 | 73,42 | 494,19 | Итого 550 |
| Стоимость комплекса (руб.): 95.46 | | | | |

| <u>Обед 1-4 классы</u> | | | | |
|---|---------------|---------------|----------------|---|
| 1,276 | 1,836 | 7,317 | 49,219 | <i>Салат картофельный с огурцами</i> 060 |
| 2,8 | 6,23 | 10,59 | 134 | <i>Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной</i> 210 |
| 11,65 | 8,57 | 2,1 | 170 | <i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i> 090 |
| 16,131 | 4,924 | 40,345 | 260,286 | <i>Пюре из гороха</i> 150 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | <i>Чай с сахаром</i> 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | <i>Хлеб пшеничный</i> 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | <i>Хлеб ржаной</i> 020 |
| 34,679 | 21,991 | 91,718 | 753,972 | Итого 750 |
| Стоимость комплекса (руб.): 114.91 | | | | |

| <u>Обед 5-11 классы</u> | | | | |
|---|---------------|---------------|----------------|---|
| 1,31 | 3,24 | 6,46 | 60,4 | <i>Салат картофельный с огурцами</i> 100 |
| 2,8 | 6,23 | 10,59 | 134 | <i>Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной</i> 210 |
| 12,895 | 9,188 | 5,094 | 207,5 | <i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i> 100 |
| 16,131 | 4,924 | 40,345 | 260,286 | <i>Пюре из гороха</i> 180 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | <i>Чай с сахаром</i> 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | <i>Хлеб пшеничный</i> 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | <i>Хлеб ржаной</i> 020 |
| 35,958 | 24,013 | 93,855 | 802,653 | Итого 830 |
| Стоимость комплекса (руб.): 133.65 | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор



/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Пискалы муниципального района Ставропольский Самарской области

Гражданникова Т. Е.

09 апреля 2026

Меню Пискалы ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 1-4 классы ОВЗ | | | | | |
|-------------------------------|--------|--------|--------|--|-----|
| 0,56 | | 0,26 | 3,22 | Огурцы консервированные | 020 |
| 3,263 | 4,497 | 26,37 | 154,2 | Картофель на молоке | 150 |
| 11,34 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 090 |
| 0,243 | 0,2 | 14,97 | 56,85 | Чай фруктовый | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 18,028 | 18,643 | 70,36 | 473,39 | | |

| Завтрак 5-11 классы ОВЗ | | | | | |
|--------------------------------|--------|--------|--------|--|-----|
| 0,56 | | 0,26 | 3,22 | Огурцы консервированные | 020 |
| 3,263 | 4,497 | 26,37 | 154,2 | Картофель на молоке | 180 |
| 11,34 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 100 |
| 0,243 | 0,2 | 14,97 | 56,85 | Чай фруктовый | 200 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 18,058 | 18,763 | 73,42 | 494,19 | | |

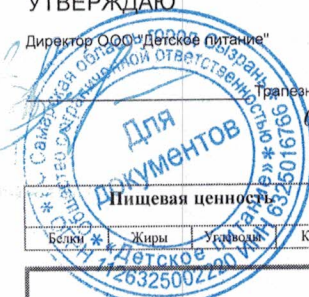
| Обед 1-4 классы ОВЗ | | | | | |
|----------------------------|--------|--------|---------|---------------------------------------|-----|
| 1,276 | 1,836 | 7,317 | 49,219 | Салат картофельный с огурцами | 060 |
| 2,8 | 6,23 | 10,59 | 134 | Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной | 210 |
| 11,65 | 8,57 | 2,1 | 170 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 090 |
| 16,131 | 4,924 | 40,345 | 260,286 | Пюре из гороха | 150 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 34,679 | 21,991 | 91,718 | 753,972 | | |

| Обед 5-11 классы ОВЗ | | | | | |
|-----------------------------|--------|--------|---------|---------------------------------------|-----|
| 1,31 | 3,24 | 6,46 | 60,4 | Салат картофельный с огурцами | 100 |
| 2,8 | 6,23 | 10,59 | 134 | Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной | 210 |
| 12,895 | 9,188 | 5,094 | 207,5 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 100 |
| 16,131 | 4,924 | 40,345 | 260,286 | Пюре из гороха | 180 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 35,958 | 24,013 | 93,855 | 802,653 | | |

**Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;
 (1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;
 (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22**

ООО "Детское питание"

Главный технолог: Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор: Романова К. А.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

09 апреля 2026

Меню Пискалы МНОГОДЕТНЫЕ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Пискалы муниципального района Стрвопольский Самарской области

Подпись



| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ | | | | | |
|--|---------------|--------------|---------------|---|------------|
| 0,56 | | 0,26 | 3,22 | <i>Огурцы консервированные</i> | 020 |
| 3,263 | 4,497 | 26,37 | 154,2 | <i>Картофель на молоке</i> | 180 |
| 11,34 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | <i>Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом</i> | 100 |
| 0,243 | 0,2 | 14,97 | 56,85 | <i>Чай фруктовый</i> | 200 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 030 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | <i>Хлеб ржаной</i> | 020 |
| 18,058 | 18,763 | 73,42 | 494,19 | Итого | 550 |
| Стоимость комплекса (руб.): 95.46 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор

Подпись

/Подрезова Е. В./
/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Пискалы муниципального района Ставропольский Самарской области



Трапезникова Т. Е.

09 апреля 2026



Подпись

Меню Пискалы СВО 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|---------------|---------------|----------------|--|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Обед 1-4 классы СВО | | | | | |
| 1,276 | 1,836 | 7,317 | 49,219 | Салат картофельный с огурцами | 060 |
| 2,8 | 6,23 | 10,59 | 134 | Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной | 210 |
| 11,65 | 8,57 | 2,1 | 170 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 090 |
| 16,131 | 4,924 | 40,345 | 260,286 | Пюре из гороха | 150 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 34,679 | 21,991 | 91,718 | 753,972 | Итого | 750 |
| Стоимость комплекса (руб.): 114.91 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Подпись* /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор *Подпись* /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Пискалы муниципального района Старопольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

09 апреля 2026

Меню Пискалы СВО

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 5-11 классы СВО | | | | | |
|--------------------------------|--------|--------|--------|---|------------|
| 0,56 | | 0,26 | 3,22 | <i>Огурцы консервированные</i> | 020 |
| 3,263 | 4,497 | 26,37 | 154,2 | <i>Картофель на молоке</i> | 180 |
| 11,34 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | <i>Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом</i> | 100 |
| 0,243 | 0,2 | 14,97 | 56,85 | <i>Чай фруктовый</i> | 200 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 030 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | <i>Хлеб ржаной</i> | 020 |
| 18,058 | 18,763 | 73,42 | 494,19 | | |

| Обед 5-11 классы СВО | | | | | |
|-----------------------------|--------|--------|---------|--|------------|
| 1,31 | 3,24 | 6,46 | 60,4 | <i>Салат картофельный с огурцами</i> | 100 |
| 2,8 | 6,23 | 10,59 | 134 | <i>Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной</i> | 210 |
| 12,895 | 9,188 | 5,094 | 207,5 | <i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i> | 100 |
| 16,131 | 4,924 | 40,345 | 260,286 | <i>Пюре из гороха</i> | 180 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | <i>Чай с сахаром</i> | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | <i>Хлеб ржаной</i> | 020 |
| 35,958 | 24,013 | 93,855 | 802,653 | | |

**Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22**

ООО "Детское питание"

Главный технолог  Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор  Романова К. А.