

Меню Ясли

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

01.09.25

Завтрак

2	5	10	92	20/3	Бутерброд с маслом	-
7	7	30	201	200	Каша гречневая молочная	-
3	2	16	92	150	Кофейный напиток злаковый на молоке	-
12	14	56	386			-

Второй завтрак

1	-	9	41	80	Сок фруктовый	-
1	-	9	41			-

Обед

-	3	3	37	40	Салат витаминный	-
1	3	7	58	150	Свекольник со сметаной и яйцом	-
9	13	27	276	0,17	Жаркое по-домашнему	-
-	-	21	82	150	Компот из сухофруктов	-
5	1	37	178	20/15	Хлеб пшеничный, ржаной	-
16	19	96	631			-

Уплотненный полдник

1	-	9	45	20	Хлеб пшеничный	-
7	8	20	183	200	Вермишель на молоке	-
4	10	27	216	50	Оладьи с повидлом	-
-	-	13	48	180	Чай с сахаром	-
-	-	-	-	0,003	Соль йодированная	-
13	17	69	492			-
41	51	230	1 550			-

Руководитель

Седых Е.Н.

Капелютор

Исаева И.В.






Меню Сад

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	04.09.25
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

3	6	15	128	30/3	Бутерброд с маслом	-
9	9	37	251	250	Каша гречневая молочная	-
3	3	19	111	180	Кофейный напиток злаковый на молоке	-
15	18	71	489			-

Второй завтрак

1	-	10	43	100	Сок фруктовый	-
1	-	10	43			-

Обед

-	4	4	48	50	Салат витаминный	-
2	5	11	99	250	Свекольник со сметаной и яйцом	-
9	12	28	252	200	Жаркое по-домашнему	-
-	-	21	82	150	Компот из сухофруктов	-
6	1	46	220	25/20	Хлеб пшеничный, ржаной	-
18	22	110	700			-

Уплотненный полдник

2	-	14	68	30	Хлеб пшеничный	-
8	8	33	240	250	Вермишель на молоке	-
4	10	27	216	60	Оладьи с повидлом	-
-	-	14	53	200	Чай с сахаром	-
-	-	-	-	0,005	Соль йодированная	-
14	18	88	577			-
49	58	279	1 809			-

Руководитель

Седых Е.Н.


 Калькулятор

Исаева И.В.