

# Меню Ясли

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |  |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|--|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |  |

11.02.26

## Завтрак

|    |    |    |     |        |                            |   |
|----|----|----|-----|--------|----------------------------|---|
| 2  | 5  | 10 | 92  | 20/3/6 | Бутерброд с маслом и сыром | - |
| 6  | 9  | 21 | 189 | 200    | Каша манная молочная       | - |
| 4  | 3  | 17 | 105 | 150    | Какао на молоке            | - |
| 12 | 17 | 48 | 387 |        |                            | - |

## Второй завтрак

|   |   |    |    |     |               |   |
|---|---|----|----|-----|---------------|---|
| 1 | - | 23 | 92 | 100 | Яблоки свежие | - |
| 1 | - | 23 | 92 |     |               | - |

## Обед

|    |    |     |     |       |   |   |
|----|----|-----|-----|-------|---|---|
| -  | 3  | 8   | 54  | 40    | Салат из свеклы с яблоком и черносливом | - |
| 2  | 2  | 14  | 82  | 150   | Суп с клецками                          | - |
| 9  | 12 | 7   | 177 | 70    | Котлеты из мясо кур с молочным соусом   | - |
| 3  | 5  | 20  | 128 | 150   | Картофельное пюре                       | - |
| -  | 2  | 2   | 31  | 30    | Соус сметанный с томатом                | - |
| -  | -  | 21  | 82  | 150   | Компот из сухофруктов                   | - |
| 5  | 1  | 37  | 178 | 20/15 | Хлеб пшеничный, ржаной                  | - |
| 20 | 25 | 109 | 732 |       |   | - |

## Уплотненный полдник

|    |    |     |       |       |                              |   |
|----|----|-----|-------|-------|------------------------------|---|
| 1  | -  | 9   | 45    | 20    | Хлеб пшеничный               | - |
| 15 | 10 | 17  | 216   | 120   | Творожная запеканка с изюмом | - |
| -  | -  | 13  | 48    | 180   | Чай с сахаром                | - |
| 1  | 1  | 8   | 50    | 15    | Молоко сгущенное             | - |
| -  | -  | -   | -     | 0,003 | Соль йодированная            | - |
| 18 | 12 | 47  | 359   |       |                              | - |
| 50 | 54 | 227 | 1 571 |       |                              | - |

Руководитель Седых Е.Н.

Калькулятор Исаева И.В.



# Меню Сад

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда | 11.02.26. |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|-----------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |           |

## Завтрак

|    |    |    |     |         |                            |   |
|----|----|----|-----|---------|----------------------------|---|
| 3  | 6  | 15 | 128 | 30/3/10 | Бутерброд с маслом и сыром | - |
| 6  | 9  | 22 | 204 | 250     | Каша манная молочная       | - |
| 4  | 4  | 20 | 127 | 180     | Какао на молоке            | - |
| 14 | 20 | 57 | 458 |         |                            | - |

## Второй завтрак

|   |   |    |    |     |               |   |
|---|---|----|----|-----|---------------|---|
| 1 | - | 23 | 92 | 100 | Яблоки свежие | - |
| 1 | - | 23 | 92 |     |               | - |

## Обед

|    |    |     |     |       |   |   |
|----|----|-----|-----|-------|---|---|
| -  | 4  | 10  | 72  | 50    | Салат из свеклы с яблоком и черносливом | - |
| 3  | 4  | 22  | 138 | 250   | Суп с клёцками                          | - |
| 10 | 14 | 9   | 202 | 80    | Котлеты из мясо кур с молочным соусом   | - |
| 3  | 6  | 23  | 148 | 170   | Картофельное пюре                       | - |
| -  | 3  | 3   | 40  | 40    | Соус сметанный с томатом                | - |
| -  | -  | 21  | 82  | 150   | Компот из сухофруктов                   | - |
| 6  | 1  | 46  | 220 | 25/20 | Хлеб пшеничный, ржаной                  | - |
| 24 | 32 | 133 | 901 |       |   | - |

## Уплотненный полдник

|    |    |     |       |       |                              |   |
|----|----|-----|-------|-------|------------------------------|---|
| 2  | -  | 14  | 68    | 30    | Хлеб пшеничный               | - |
| 19 | 13 | 21  | 269   | 150   | Творожная запеканка с изюмом | - |
| -  | -  | 14  | 53    | 200   | Чай с сахаром                | - |
| 1  | 2  | 11  | 67    | 20    | Молоко сгущенное             | - |
| -  | -  | -   | -     | 0,005 | Соль йодированная            | - |
| 22 | 15 | 60  | 457   |       |                              | - |
| 61 | 67 | 273 | 1 908 |       |                              | - |

Руководитель

Седых Е.Н.

Калькулятор

Исаева И.В.

