ГБОУ СОШ с. Пискалы СПДС "Колобок"

# Меню Ясли

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | 11.12.25. |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | | |
| **Завтрак** | | | | | | |
| 1 | - | 9 | 45 | 20 | Хлеб пшеничный | - |
| 6 | 6 | 27 | 179 | 200 | Каша сборная молочная | - |
| 3 | 2 | 16 | 92 | 150 | Кофейный напиток злаковый на молоке | - |
| 10 | 9 | 52 | 316 | | | - |
| **Второй завтрак** | | | | | | |
| 1 | - | 9 | 41 | 80 | Сок фруктовый | - |
| 1 | - | 9 | 41 | | | - |
| **Обед** | | | | | | |
| 1 | 3 | 4 | 40 | 40 | Винегрет | - |
| 4 | 1 | 19 | 100 | 150 | Суп гороховый с гренками | - |
| 13 | 7 | 13 | 173 | 180 | Ленивые голубцы в томатном соусе | - |
| - | - | 22 | 85 | 150 | Компот из свежих яблок и лимонов | - |
| 5 | 1 | 37 | 178 | 20/15 | Хлеб пшеничный, ржаной | - |
| 23 | 12 | 95 | 577 | | | - |
| **Уплотненный полдник** | | | | | | |
| 5 | 9 | 16 | 164 | 20/15 | Хлеб пшеничный с кабачковой икрой | - |
| 4 | 8 | 5 | 111 | 80 | Суфле из яиц | - |
| - | - | 13 | 48 | 180 | Чай с сахаром | - |
| - | - | - | - | 3 | Соль | - |
| 10 | 17 | 34 | 323 | | | - |
| **43** | **38** | **191** | **1 257** | | | - |

*Руководитель* Седых Е.Н.

*Калькулятор* Исаева И.В.

ГБОУ СОШ с. Пискалы ОГРН 1116382003858 ИНН 6382062920

ГБОУ СОШ с. Пискалы СПДС "Колобок"

# Меню Сад

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | 11.12.25 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | | |
| **Завтрак** | | | | | | |
| 2 | - | 14 | 68 | 30 | Хлеб пшеничный | - |
| 7 | 8 | 33 | 225 | 250 | Каша сборная молочная | - |
| 3 | 3 | 19 | 111 | 180 | Кофейный напиток злаковый на молоке | - |
| 12 | 11 | 66 | 404 | | | - |
| **Второй завтрак** | | | | | | |
| 1 | - | 10 | 43 | 100 | Сок фруктовый | - |
| 1 | - | 10 | 43 | | | - |
| **Обед** | | | | | | |
| 1 | 4 | 5 | 55 | 50 | Винегрет | - |
| 7 | 2 | 29 | 159 | 250 | Суп гороховый с гренками | - |
| 16 | 8 | 18 | 211 | 200 | Ленивые голубцы в томатном соусе | - |
| - | - | 22 | 85 | 150 | Компот из свежих яблок и лимонов | - |
| 6 | 1 | 46 | 220 | 25/20 | Хлеб пшеничный, ржаной | - |
| 30 | 15 | 120 | 730 | | | - |
| **Уплотненный полдник** | | | | | | |
| 5 | 10 | 28 | 306 | 30/20 | Хлеб пшеничный с кабачковой икрой | - |
| 6 | 10 | 6 | 137 | 95 | Суфле из яиц | - |
| - | - | 14 | 53 | 200 | Чай с сахаром | - |
| - | - | - | - | 5 | Соль | - |
| 11 | 20 | 49 | 496 | | | - |
| **55** | **46** | **245** | **1 673** | | | - |

*Руководитель* Седых Е.Н.

*Калькулятор* Исаева И.В.