

# 

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда | 17.02.25 |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|----------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |          |

### Завтрак

|    |    |    |     |      |                                     |   |
|----|----|----|-----|------|-------------------------------------|---|
| 2  | 5  | 10 | 92  | 20/3 | Бутерброд с маслом                  | - |
| 7  | 7  | 30 | 201 | 200  | Каша гречневая молочная             | - |
| 3  | 2  | 16 | 92  | 150  | Кофейный напиток злаковый на молоке | - |
| 12 | 14 | 56 | 386 |      |                                     | - |

### Второй завтрак

|   |   |   |    |    |               |   |
|---|---|---|----|----|---------------|---|
| 1 | - | 9 | 41 | 80 | Сок фруктовый | - |
| 1 | - | 9 | 41 |    |               | - |

### Обед

|    |    |    |     |       |                                      |   |
|----|----|----|-----|-------|--------------------------------------|---|
| -  | 3  | 5  | 47  | 40    | Салат из зелёного горошка и кукурузы | - |
| 1  | 3  | 7  | 58  | 150   | Свекольник со сметаной и яйцом       | - |
| 9  | 13 | 27 | 276 | 0,17  | Жаркое по-домашнему                  | - |
| -  | -  | 21 | 82  | 150   | Компот из сухофруктов                | - |
| 5  | 1  | 37 | 178 | 20/15 | Хлеб пшеничный, ржаной               | - |
| 16 | 20 | 98 | 641 |       |                                      | - |

### Уплотненный полдник

|    |    |     |       |     |                     |   |
|----|----|-----|-------|-----|---------------------|---|
| 1  | -  | 9   | 45    | 20  | Хлеб пшеничный      | - |
| 7  | 8  | 20  | 183   | 200 | Вермишель на молоке | - |
| 4  | 10 | 27  | 216   | 50  | Оладьи с повидлом   | - |
| -  | -  | 13  | 48    | 180 | Чай с сахаром       | - |
| -  | -  | -   | -     | 3   | Соль                | - |
| 13 | 17 | 69  | 492   |     |                     | - |
| 41 | 52 | 232 | 1 560 |     |                     | - |

Руководитель

Седых Е.Н.

Калькулятор

Исаева И.В.



# 

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда | 17.02.25 |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|----------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |          |

### Завтрак

|    |    |    |     |      |                                     |   |
|----|----|----|-----|------|-------------------------------------|---|
| 3  | 6  | 15 | 128 | 30/3 | Бутерброд с маслом                  | - |
| 9  | 9  | 37 | 251 | 250  | Каша гречневая молочная             | - |
| 3  | 3  | 19 | 111 | 180  | Кофейный напиток злаковый на молоке | - |
| 15 | 18 | 71 | 489 |      |                                     | - |

### Второй завтрак

|   |   |    |    |     |               |   |
|---|---|----|----|-----|---------------|---|
| 1 | - | 10 | 43 | 100 | Сок фруктовый | - |
| 1 | - | 10 | 43 |     |               | - |

### Обед

|    |    |     |     |       |                                      |   |
|----|----|-----|-----|-------|--------------------------------------|---|
| -  | 3  | 5   | 47  | 50    | Салат из зелёного горошка и кукурузы | - |
| 2  | 5  | 11  | 99  | 250   | Свекольник со сметаной и яйцом       | - |
| 9  | 12 | 28  | 252 | 200   | Жаркое по-домашнему                  | - |
| -  | -  | 21  | 82  | 150   | Компот из сухофруктов                | - |
| 6  | 1  | 46  | 220 | 25/20 | Хлеб пшеничный, ржаной               | - |
| 18 | 22 | 111 | 699 |       |                                      | - |

### Уплотненный полдник

|    |    |     |       |     |                     |   |
|----|----|-----|-------|-----|---------------------|---|
| 2  | -  | 14  | 68    | 30  | Хлеб пшеничный      | - |
| 8  | 8  | 33  | 240   | 250 | Вермишель на молоке | - |
| 4  | 10 | 27  | 216   | 60  | Оладьи с повидлом   | - |
| -  | -  | 14  | 53    | 200 | Чай с сахаром       | - |
| -  | -  | -   | -     | 5   | Соль                | - |
| 14 | 18 | 88  | 577   |     |                     | - |
| 49 | 57 | 280 | 1 808 |     |                     | - |

Руководитель

Седых Е.Н.

Калькулятор

Исаева И.В.

