

СОГЛАСОВАНО:  
Директор ГБОУ СОШ (ООШ)

С. Пискалов  
Табришова О.В.



« 05 » августа 2025 г.

СОГЛАСОВАНО:  
Представитель родительской  
общественности:

Мукова А.В.

Мукова

« 05 » августа 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

ООО «Детское питание»

Трапезникова Т.Е.



« 05 » августа 2025 г.

# Примерное циклическое меню для организации питания

в ГБОУ С(О)ОШ с. Пискалов

Ставропольского района  
на 2025/2026 уч.год.

(дети мобилизованных на СВО)

зимний,  
весенний периоды

**Циклическое меню на 2025/2026 уч.год с 01.09.2025 г. (для учащихся, один из родителей которых принимает участие в СВО)**

| Наименование блюда                            |             |                               | № рецептуры | Вес блюда | Пищевая ценность (г) |         |          | Эн. ценность (ккал) | Витамины (мг) |       |        |         | Минеральные вещества (мг) |        |        |        |
|-----------------------------------------------|-------------|-------------------------------|-------------|-----------|----------------------|---------|----------|---------------------|---------------|-------|--------|---------|---------------------------|--------|--------|--------|
|                                               |             |                               |             |           | Белки                | Жиры    | Углеводы |                     | В1            | С     | А      | Е       | Кальций                   | Фосфор | Магний | Железо |
| Понедельник                                   |             |                               | 1-я неделя  |           | Завтрак              |         |          |                     |               |       |        |         |                           |        |        |        |
| Икра кабачковая (порционно)                   | 1-4 классы  | 31 С6.1997г.                  | 020         | 0,40      | 1,80                 | 1,72    | 24,40    | 0,00                | 1,40          |       |        | 8,20    | 13,40                     | 7,00   | 1,40   |        |
|                                               | 5-11 классы | 31 С6.1997г.                  | 030         | 0,60      | 2,70                 | 2,58    | 36,60    | 0,01                | 2,10          |       |        | 12,30   | 20,10                     | 10,50  | 2,10   |        |
| Котлеты из минтая с соусом                    | 1-4 классы  | 162 С6.2008г.                 | 90          | 9,08      | 5,50                 | 9,27    | 220,00   | 0,06                | 1,85          | 0,02  | 1,72   | 14,99   | 29,76                     | 31,46  | 28,20  |        |
|                                               | 5-11 классы | 162 С6.2008г.                 | 100         | 10,38     | 7,52                 | 12,21   | 250,00   | 0,08                | 2,30          | 0,03  | 2,39   | 20,15   | 40,12                     | 43,31  | 28,42  |        |
| Рис припущенный                               | 1-4 классы  | 270 С6.1996г.                 | 150         | 3,60      | 6,60                 | 38,48   | 237,00   | 0,04                | 0,60          | 0,00  | 0,00   | 8,60    | 0,00                      | 0,90   |        |        |
|                                               | 5-11 классы | 270 С6.1996г.                 | 180         | 4,40      | 7,70                 | 46,60   | 264,00   | 0,05                | 0,90          | 0,00  | 0,00   | 11,56   | 0,00                      | 1,10   |        |        |
| Чай с сахаром                                 | 1-4 классы  | 628 С6.1996г.                 | 200         | 0,20      | 0,05                 | 15,01   | 57,27    | 0,00                | 0,00          | 0,00  | 0,00   | 0,35    | 0,00                      | 0,00   | 0,05   |        |
|                                               | 5-11 классы | 628 С6.1996г.                 | 200         | 0,20      | 0,05                 | 15,01   | 57,27    | 0,00                | 0,00          | 0,00  | 0,00   | 0,35    | 0,00                      | 0,00   | 0,05   |        |
| Хлеб пшеничный                                | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88                 | 20          | 1,52      | 0,18                 | 9,94    | 45,20    | 0,02                |               |       | 0,28   | 4,00    | 13,00                     | 2,80   | 0,18   |        |
|                                               | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88                 | 20          | 1,52      | 0,18                 | 9,94    | 45,20    | 0,02                |               |       | 0,28   | 4,00    | 13,00                     | 2,80   | 0,18   |        |
| Хлеб ржаной                                   | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015               | 20          | 1,10      | 0,20                 | 6,42    | 38,00    | 0,02                |               |       | 0,28   | 4,20    | 17,40                     | 3,80   | 0,40   |        |
|                                               | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015               | 20          | 1,10      | 0,20                 | 6,42    | 38,00    | 0,02                |               |       | 0,28   | 4,20    | 17,40                     | 3,80   | 0,40   |        |
| Понедельник                                   |             |                               | 1-я неделя  |           | Обед                 |         |          |                     |               |       |        |         |                           |        |        |        |
| Салат из моркови с чесноком и раст.маслом     | 1-4 классы  | 16 С6.1996г.                  | 60          | 0,90      | 3,64                 | 6,71    | 64,79    | 0,80                | 2,00          | 0,00  |        | 14,24   | 14,10                     | 6,70   | 0,40   |        |
|                                               | 5-11 классы | 16 С6.1996г.                  | 100         | 1,56      | 6,11                 | 12,10   | 111,09   | 0,15                | 4,10          | 0,00  |        | 23,73   | 23,21                     | 13,00  | 0,60   |        |
| Суп картофельный с макаронными изделиями      | 1-4 классы  | 139 С6.1996г.                 | 200         | 2,27      | 2,14                 | 19,16   | 100,42   | 0,09                | 13,20         |       | 1,07   | 14,00   | 50,80                     | 19,24  | 0,71   |        |
|                                               | 5-11 классы | 139 С6.1996г.                 | 250         | 2,84      | 2,67                 | 23,95   | 125,53   | 0,12                | 16,50         |       | 1,34   | 17,50   | 63,50                     | 24,05  | 0,89   |        |
| Палочки из мяса кур с рисовой крупой с соусом | 1-4 классы  | 428 С6.1996г.                 | 90          | 7,63      | 10,17                | 9,45    | 158,00   | 0,02                | 1,15          | 0,00  | 1,31   | 5,96    | 15,41                     | 4,75   | 36,98  |        |
|                                               | 5-11 классы | 428 С6.1996г.                 | 100         | 11,36     | 13,57                | 12,42   | 176,02   | 0,03                | 0,97          | 0,00  | 1,80   | 6,38    | 17,38                     | 4,86   | 27,82  |        |
| Каша гречневая вязкая                         | 1-4 классы  | 463 с6. 1996г.                | 150         | 7,70      | 5,38                 | 26,32   | 232,58   | 0,26                |               | 0,02  |        | 30,39   | 154,62                    | 0,16   | 2,99   |        |
|                                               | 5-11 классы | 463 с6. 1996г.                | 180         | 8,72      | 6,46                 | 32,56   | 278,97   | 0,31                |               | 0,03  |        | 36,46   | 185,44                    | 0,19   | 3,58   |        |
| Сок фруктовый                                 | 1-4 классы  | 293 С6.2008г.                 | 200         | 0,90      |                      | 21,06   | 84,60    | 0,02                | 3,60          |       |        | 14,40   | 16,20                     | 9,00   | 0,36   |        |
|                                               | 5-11 классы | 293 С6.2008г.                 | 200         | 0,90      |                      | 21,06   | 84,60    | 0,02                | 3,60          |       |        | 14,40   | 16,20                     | 9,00   | 0,36   |        |
| Хлеб пшеничный                                | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88                 | 20          | 1,52      | 0,18                 | 9,94    | 45,20    | 0,02                |               |       | 0,28   | 4,00    | 13,00                     | 2,80   | 0,18   |        |
|                                               | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88                 | 30          | 2,28      | 0,27                 | 14,91   | 67,80    | 0,03                |               |       | 0,50   | 6,00    | 19,50                     | 4,20   | 0,27   |        |
| Хлеб ржаной                                   | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015               | 20          | 1,10      | 0,20                 | 6,42    | 38,00    | 0,02                |               |       | 0,28   | 4,20    | 17,40                     | 3,80   | 0,40   |        |
|                                               | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015               | 30          | 1,65      | 0,30                 | 9,62    | 57,00    | 0,02                |               |       | 0,50   | 6,30    | 26,10                     | 5,70   | 0,60   |        |
| Понедельник                                   |             |                               | 1-я неделя  |           | Полдник              |         |          |                     |               |       |        |         |                           |        |        |        |
| Йогурт                                        | 1-4 классы  | 19 10.51.56-045-18255315-2017 | 100         | 5,00      | 1,50                 | 3,50    | 51,00    | 0,03                | 0,60          | 0,01  |        | 124,00  | 95,00                     | 15,00  | 0,10   |        |
|                                               | 5-11 классы | 19 10.51.56-045-18255315-2017 | 100         | 5,00      | 1,50                 | 3,50    | 51,00    | 0,03                | 0,60          | 0,01  |        | 124,00  | 95,00                     | 15,00  | 0,10   |        |
| Кондитерские изделия (печенье )               | 1-4 классы  | 29 С6.1997г.                  | 036         | 1,15      | 10,80                | 21,70   | 189,36   |                     |               |       |        |         |                           |        |        |        |
|                                               | 5-11 классы | 29 С6.1997г.                  | 054         | 1,73      | 16,38                | 32,55   | 284,04   |                     |               |       |        |         |                           |        |        |        |
| ИТОГО:                                        | Завтрак     | 1-4 классы                    | 500         | 15,902    | 14,330               | 80,837  | 621,867  | 0,139               | 3,846         | 0,022 | 2,277  | 40,332  | 73,564                    | 45,961 | 30,228 |        |
|                                               |             | 5-11 классы                   | 550         | 18,206    | 18,347               | 92,752  | 691,067  | 0,172               | 5,296         | 0,030 | 2,950  | 52,559  | 90,617                    | 61,505 | 31,155 |        |
|                                               | Обед        | 1-4 классы                    | 740         | 22,025    | 21,707               | 99,047  | 723,590  | 1,227               | 19,950        | 0,024 | 2,940  | 87,187  | 281,532                   | 46,446 | 42,021 |        |
|                                               |             | 5-11 классы                   | 890         | 29,298    | 29,379               | 126,615 | 901,006  | 0,674               | 25,170        | 0,027 | 4,141  | 110,765 | 351,338                   | 60,995 | 34,115 |        |
|                                               |             | 1-4 классы                    | 136         | 6,15      | 12,30                | 25,20   | 240,36   | 0,03                | 0,60          | 0,01  | 0,00   | 124,00  | 95,00                     | 15,00  | 0,10   |        |
| Полдник                                       | 5-11 классы | 154                           | 6,73        | 17,88     | 36,05                | 335,04  | 0,03     | 0,60                | 0,01          | 0,00  | 124,00 | 95,00   | 15,00                     | 0,10   |        |        |

Циклическое меню на 2025/2026 уч.год с 01.09.2025 г. (для учащихся, один из родителей которых принимает участие в СВО)

| Наименование блюда |  | № рецептуры | Вес блюда | Пищевая ценность (г) |      |          | Эн. ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |   | Минеральные вещества (мг) |         |        |        |
|--------------------|--|-------------|-----------|----------------------|------|----------|---------------------|---------------|---|---|---------------------------|---------|--------|--------|
|                    |  |             |           | Белки                | Жиры | Углеводы |                     | В1            | С | А | Е                         | Кальций | Фосфор | Магний |
| Вторник            |  | 1-я неделя  |           | Завтрак              |      |          |                     |               |   |   |                           |         |        |        |

|                                      |             |                       |     |                |       |        |        |       |       |       |       |        |         |        |       |
|--------------------------------------|-------------|-----------------------|-----|----------------|-------|--------|--------|-------|-------|-------|-------|--------|---------|--------|-------|
| Овощи порционно (огурцы конс.)       | 1-4 классы  | 24 С6.1996г.          | 20  | 0,22           | 0,04  | 0,76   | 4,00   |       |       |       |       | 10,00  | 8,00    |        | 0,48  |
|                                      | 5-11 классы | 24 С6.1996г.          | 20  | 0,22           | 0,04  | 0,76   | 4,00   |       |       |       |       | 10,00  | 8,00    |        | 0,48  |
| Гуляш из птицы (филе куриное)        | 1-4 классы  | 428 С6.1996г.         | 90  | 4,78           | 4,24  | 1,42   | 163,00 | 0,10  | 1,94  | 0,03  | 3,88  | 29,96  | 200,97  | 34,01  | 2,08  |
|                                      | 5-11 классы | 428 С6.1996г.         | 100 | 4,78           | 4,70  | 1,57   | 181,00 | 0,10  | 1,94  | 0,03  | 3,88  | 29,96  | 200,97  | 34,01  | 2,08  |
| Каша пшеничная рассыпчатая           | 1-4 классы  | 171 С6. 2015 г.       | 150 | 6,40           | 7,50  | 37,50  | 243,00 | 0,01  | 0,01  | 0,01  | 0,40  | 8,27   | 6,89    | 1,60   |       |
|                                      | 5-11 классы | 171 С6. 2015 г.       | 180 | 7,70           | 9,00  | 45,00  | 293,00 | 0,02  | 0,01  | 0,01  | 0,48  | 9,92   | 8,26    | 1,92   |       |
| Фруктовый чай                        | 1-4 классы  | 629 с6.1996г.         | 200 | 0,60           | 0,40  | 10,40  | 47,60  | 0,00  | 2,80  |       |       | 3,11   | 1,54    | 0,84   | 0,09  |
|                                      | 5-11 классы | 629 с6.1996г.         | 200 | 0,60           | 0,40  | 10,40  | 47,60  | 0,00  | 2,80  |       |       | 3,11   | 1,54    | 0,84   | 0,09  |
| Хлеб пшеничный                       | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88         | 20  | 1,52           | 0,18  | 9,94   | 45,20  | 0,02  |       |       | 0,28  | 4,00   | 13,00   | 2,80   | 0,18  |
|                                      | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88         | 25  | 1,90           | 0,25  | 12,43  | 56,50  | 0,03  |       |       | 0,42  | 5,00   | 16,25   | 3,50   | 0,23  |
| Хлеб ржаной                          | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015       | 20  | 1,10           | 0,20  | 6,42   | 38,00  | 0,02  |       |       | 0,28  | 4,20   | 17,40   | 3,80   | 0,40  |
|                                      | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015       | 25  | 1,38           | 0,25  | 8,02   | 47,50  | 0,02  |       |       | 0,42  | 5,25   | 21,75   | 4,75   | 0,50  |
| <b>Вторник</b>                       |             | <b>1-я неделя</b>     |     | <b>Обед</b>    |       |        |        |       |       |       |       |        |         |        |       |
| Салат из б/к капусты                 | 1-4 классы  | 62 С6. 1996г.         | 60  | 1,28           | 5,44  | 7,27   | 93,14  | 0,01  | 5,70  |       | 1,34  | 21,09  | 24,51   | 24,51  |       |
|                                      | 5-11 классы | 62 С6. 1996 г.        | 100 | 2,13           | 9,08  | 12,12  | 154,50 | 0,02  | 9,50  |       | 2,23  | 35,15  | 40,85   | 40,85  |       |
| Рассольник ленинградский со сметаной | 1-4 классы  | 42 С6.2008г.          | 250 | 2,79           | 6,61  | 20,30  | 142,82 | 0,11  | 16,05 | 0,01  | 2,21  | 28,10  | 65,95   | 23,80  | 1,01  |
|                                      | 5-11 классы | 42 С6.2008г.          | 250 | 2,79           | 6,61  | 20,30  | 142,82 | 0,11  | 16,05 | 0,01  | 2,21  | 28,10  | 65,95   | 23,80  | 1,01  |
| Гельмента куриные отварные с маслом  | 1-4 классы  | 268 с6.1996 г.        | 150 | 19,20          | 13,80 | 29,30  | 319,80 | 0,103 | 1,940 | 0,025 | 3,880 | 29,964 | 200,972 | 34,006 | 2,076 |
|                                      | 5-11 классы | 268 с6.1996 г.        | 150 | 19,20          | 13,80 | 29,30  | 319,80 | 0,103 | 1,940 | 0,025 | 3,880 | 29,964 | 200,972 | 34,006 | 2,076 |
| Компот из свежих яблок               | 1-4 классы  | 702 С6.1997г.         | 200 | 0,08           |       | 33,55  | 137,76 | 0,00  | 0,72  |       |       | 0,48   | 2,40    | 4,00   | 0,15  |
|                                      | 5-11 классы | 702 С6.1997г.         | 200 | 0,08           |       | 33,55  | 137,76 | 0,00  | 0,72  |       |       | 0,48   | 2,40    | 4,00   | 0,15  |
| Хлеб пшеничный                       | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88         | 20  | 1,52           | 0,18  | 9,94   | 45,20  | 0,02  |       |       | 0,28  | 4,00   | 13,00   | 2,80   | 0,18  |
|                                      | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88         | 25  | 1,90           | 0,25  | 12,43  | 56,50  | 0,03  |       |       | 0,42  | 5,00   | 16,25   | 3,50   | 0,23  |
| Хлеб ржаной                          | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015       | 20  | 1,10           | 0,20  | 6,42   | 38,00  | 0,02  |       |       | 0,28  | 4,20   | 17,40   | 3,80   | 0,40  |
|                                      | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015       | 25  | 1,38           | 0,25  | 8,02   | 47,50  | 0,02  |       |       | 0,42  | 5,25   | 21,75   | 4,75   | 0,50  |
| <b>Вторник</b>                       |             | <b>1-я неделя</b>     |     | <b>Полдник</b> |       |        |        |       |       |       |       |        |         |        |       |
| Сок фруктовый                        | 1-4 классы  | 293 С6.2008г.         | 200 | 1,00           |       | 23,40  | 94,00  | 0,02  | 4,00  |       |       | 14,00  | 14,00   | 8,00   | 0,60  |
|                                      | 5-11 классы | 293 С6.2008г.         | 200 | 1,00           |       | 23,40  | 94,00  | 0,02  | 4,00  |       |       | 14,00  | 14,00   | 8,00   | 0,60  |
| Сыр полутвердый ( порционно)         | 1-4 классы  | СТО 71063300-003-2012 | 016 | 4,60           | 5,80  |        | 72,00  | 0,01  | 0,32  | 0,09  | 0,06  | 200,00 | 108,00  | 10,00  | 0,22  |
|                                      | 5-11 классы | СТО 71063300-003-2012 | 025 | 7,18           | 9,06  |        | 112,50 |       | 0,50  | 0,14  | 0,09  | 312,50 | 168,75  | 15,62  | 0,34  |
| Батон                                | 1-4 классы  | ГОСТ 31805-2018       | 040 | 3,16           | 0,40  | 20,76  | 94,40  | 0,06  |       |       | 1,00  | 10,00  | 32,80   | 13,20  | 0,60  |
|                                      | 5-11 классы | ГОСТ 31805-2018       | 050 | 3,95           | 0,50  | 25,95  | 118,00 | 0,08  |       |       | 1,25  | 12,50  | 41,00   | 16,50  | 0,75  |
| ИТОГО:                               | Завтрак     | 1-4 классы            | 280 | 12,50          | 11,98 | 46,10  | 448,00 | 0,13  | 1,95  | 0,04  | 4,56  | 52,43  | 233,26  | 39,41  | 2,96  |
|                                      |             | 5-11 классы           | 325 | 14,08          | 13,99 | 55,35  | 525,50 | 0,14  | 1,95  | 0,04  | 4,78  | 55,13  | 238,98  | 40,68  | 3,06  |
|                                      | Обед        | 1-4 классы            | 700 | 12,28          | 26,23 | 106,78 | 776,72 | 0,26  | 24,41 | 0,03  | 7,99  | 87,83  | 324,23  | 92,92  | 3,82  |
|                                      |             | 5-11 классы           | 750 | 13,86          | 29,99 | 115,72 | 858,88 | 0,28  | 28,21 | 0,03  | 9,16  | 103,94 | 348,17  | 110,91 | 3,96  |
|                                      | Полдник     | 1-4 классы            | 256 | 8,76           | 6,20  | 44,16  | 260,40 | 0,09  | 18,71 | 0,09  | 1,06  | 224,00 | 154,80  | 31,20  | 1,42  |
|                                      |             | 5-11 классы           | 275 | 12,13          | 9,56  | 49,35  | 324,50 | 0,10  | 22,71 | 0,14  | 1,34  | 339,00 | 223,75  | 40,12  | 1,69  |

Цикличное меню на 2025/2026 уч.год с 01.09.2025 г. (для учащихся, один из родителей которых принимает участие в СВО)

| Наименование блюда                 |             |                 | № рецептуры   | Вес блюда | Пищевая ценность (г) |       |          | Эн.<br>ценность | Витамины (мг) |      |      |       | Минеральные вещества (мг) |        |        |        |
|------------------------------------|-------------|-----------------|---------------|-----------|----------------------|-------|----------|-----------------|---------------|------|------|-------|---------------------------|--------|--------|--------|
|                                    |             |                 |               |           | Белки                | Жиры  | Углеводы |                 | В1            | С    | А    | Е     | Кальций                   | Фосфор | Магний | Железо |
| Среда                              |             |                 | 1-я неделя    |           | Завтрак              |       |          |                 |               |      |      |       |                           |        |        |        |
| Мясное кулинарное изделие с соусом | 1-4 классы  | 393 С6.1997 г.  | 90            | 5,20      | 6,60                 | 2,74  | 85,50    |                 |               |      |      | 14,50 | 80,50                     | 10,00  | 0,85   |        |
|                                    | 5-11 классы | 393 С6.1997 г.  | 100           | 5,72      | 7,26                 | 3,02  | 94,05    |                 |               |      |      | 15,95 | 88,55                     | 11,00  | 0,94   |        |
| Спагетти (вермишель) отварные      | 1-4 классы  | 205 С6. 2011 г. | 150           | 5,28      | 4,89                 | 33,46 | 203,00   | 0,01            | 0,01          | 0,01 | 0,40 | 8,27  | 6,89                      | 1,60   | 0,06   |        |
|                                    | 5-11 классы | 205 С6. 2011 г. | 180           | 6,34      | 5,87                 | 40,15 | 239,38   | 0,01            | 0,01          | 0,01 | 0,48 | 9,92  | 8,26                      | 1,92   | 0,07   |        |
| Чай с шиповником                   |             | 1-4 классы      | 628 С6.1996г. | 200       | 0,20                 | 0,05  | 15,01    | 57,27           |               | 0,00 |      | 0,35  |                           |        | 0,05   |        |

|                                            |                |                    |            |                |              |               |               |             |              |             |              |               |               |               |              |
|--------------------------------------------|----------------|--------------------|------------|----------------|--------------|---------------|---------------|-------------|--------------|-------------|--------------|---------------|---------------|---------------|--------------|
|                                            | 5-11 классы    | 628 Сб.1996г.      | 200        | 0,20           | 0,05         | 15,01         | 57,27         |             | 0,00         |             |              | 0,35          |               |               | 0,05         |
| Хлеб пшеничный                             | 1-4 классы     | ГОСТ 27844-88      | 20         | 1,52           | 0,18         | 9,94          | 45,20         | 0,02        |              |             | 0,28         | 4,00          | 13,00         | 2,80          | 0,18         |
|                                            | 5-11 классы    | ГОСТ 27844-88      | 20         | 1,52           | 0,18         | 9,94          | 45,20         | 0,02        |              |             | 0,28         | 4,00          | 13,00         | 2,80          | 0,18         |
| Хлеб ржаной                                | 1-4 классы     | ГОСТ 26983-2015    | 20         | 1,10           | 0,20         | 6,42          | 38,00         | 0,02        |              |             | 0,28         | 4,20          | 17,40         | 3,80          | 0,40         |
|                                            | 5-11 классы    | ГОСТ 26983-2015    | 20         | 1,10           | 0,20         | 6,42          | 38,00         | 0,02        |              |             | 0,28         | 4,20          | 17,40         | 3,80          | 0,40         |
| Десерт фруктовый (яблоко свежее)           | 1-4 классы     | ПР                 | 60         | 0,32           | 0,00         | 10,00         | 19,00         | 0,00        | 0,00         | 0,30        | 0,00         | 0,00          | 0,00          | 0,00          | 0,00         |
|                                            | 5-11 классы    | ПР                 | 100        | 0,40           | 0,00         | 12,80         | 38,00         | 0,00        | 0,00         | 0,70        | 0,00         | 0,00          | 0,00          | 0,00          | 0,00         |
| <b>Среда</b>                               |                | <b>1-я неделя</b>  |            | <b>Обед</b>    |              |               |               |             |              |             |              |               |               |               |              |
| Салат из свежих огурцов с маслом           | 1-4 классы     | 60 Сб.1996г.       | 60         | 0,75           | 0,06         | 7,14          | 31,00         | 0,04        | 5,52         |             | 2,70         | 14,13         | 26,27         | 12,20         | 0,49         |
|                                            | 5-11 классы    | 60 Сб.1996г.       | 100        | 1,25           | 0,10         | 11,90         | 51,60         | 0,06        | 9,20         |             | 4,49         | 23,55         | 43,78         | 20,33         | 0,82         |
| Суп картофельный с горохом                 | 1-4 классы     | 138 Сб.1996г.      | 200        | 5,93           | 5,38         | 23,22         | 159,48        | 0,25        | 11,63        |             | 4,02         | 32,28         | 86,88         | 35,25         | 1,95         |
|                                            | 5-11 классы    | 138 Сб.1996г.      | 200        | 5,93           | 5,38         | 23,22         | 159,48        | 0,25        | 11,63        |             | 4,02         | 32,28         | 86,88         | 35,25         | 1,95         |
| Биточки с овощами из минтая с соусом       | 1-4 классы     | 309 Сб. 1996г.     | 90         | 11,22          | 4,77         | 9,79          | 180,35        | 0,06        | 3,70         |             | 1,28         | 14,54         | 19,46         | 39,14         | 92,49        |
|                                            | 5-11 классы    | 309 Сб.1996г.      | 100        | 14,74          | 5,59         | 12,64         | 187,85        | 0,07        | 3,70         |             | 2,26         | 14,54         | 19,46         | 46,06         | 92,58        |
| Картофельное пюре/Картофель в молоке       | 1-4 классы     | 472 Сб.1996г.      | 150        | 3,26           | 4,50         | 26,37         | 164,00        | 0,16        | 25,88        | 0,03        | 0,14         | 41,31         | 95,91         | 32,81         | 1,39         |
|                                            | 5-11 классы    | 472 Сб.1996г.      | 180        | 3,92           | 5,40         | 31,64         | 185,04        | 0,19        | 31,05        | 0,03        | 0,17         | 49,57         | 115,09        | 39,37         | 1,67         |
| Чай с лимоном                              | 1-4 классы     | 629 сб.1996г.      | 187        | 0,24           | 0,05         | 13,76         | 53,71         | 0,00        | 2,80         |             |              | 3,11          | 1,54          | 0,84          | 0,09         |
|                                            | 5-11 классы    | 629 сб.1996г.      | 187        | 0,24           | 0,05         | 13,76         | 53,71         | 0,00        | 2,80         |             |              | 3,11          | 1,54          | 0,84          | 0,09         |
| Хлеб пшеничный                             | 1-4 классы     | ГОСТ 27844-88      | 20         | 1,52           | 0,18         | 9,94          | 45,20         | 0,02        |              |             | 0,28         | 4,00          | 13,00         | 2,80          | 0,18         |
|                                            | 5-11 классы    | ГОСТ 27844-88      | 30         | 2,28           | 0,27         | 14,91         | 67,80         | 0,03        |              |             | 0,50         | 6,00          | 19,50         | 4,20          | 0,27         |
| Хлеб ржаной                                | 1-4 классы     | ГОСТ 26983-2015    | 20         | 1,10           | 0,20         | 6,42          | 38,00         | 0,02        |              |             | 0,28         | 4,20          | 17,40         | 3,80          | 0,40         |
|                                            | 5-11 классы    | ГОСТ 26983-2015    | 30         | 1,65           | 0,30         | 9,62          | 57,00         | 0,02        |              |             | 0,50         | 6,30          | 26,10         | 5,70          | 0,60         |
| <b>Среда</b>                               |                | <b>1-я неделя</b>  |            | <b>Полдник</b> |              |               |               |             |              |             |              |               |               |               |              |
| Сок фруктовый, (1 шт)                      | 1-4 классы     | 293 Сб.2008г.      | 200        | 1,00           |              | 23,40         | 94,00         | 0,02        | 4,00         |             |              | 14,00         | 14,00         | 8,00          | 0,60         |
|                                            | 5-11 классы    | 293 Сб.2008г.      | 200        | 1,00           |              | 23,40         | 94,00         | 0,02        | 4,00         |             |              | 14,00         | 14,00         | 8,00          | 0,60         |
| Кондитерские изделия в инд. уп. (печенье ) | 1-4 классы     | 29 Сб.1997г.       | 050        | 1,60           | 15,10        | 30,14         | 263,00        |             |              |             |              |               |               |               |              |
|                                            | 5-11 классы    | 29 Сб.1997г.       | 050        | 1,60           | 15,10        | 30,14         | 263,00        |             |              |             |              |               |               |               |              |
| <b>ИТОГО:</b>                              | <b>Завтрак</b> | <b>1-4 классы</b>  | <b>540</b> | <b>13,62</b>   | <b>11,92</b> | <b>77,57</b>  | <b>447,97</b> | <b>0,05</b> | <b>0,01</b>  | <b>0,31</b> | <b>0,96</b>  | <b>31,32</b>  | <b>117,79</b> | <b>18,20</b>  | <b>1,54</b>  |
|                                            |                | <b>5-11 классы</b> | <b>620</b> | <b>15,28</b>   | <b>13,56</b> | <b>87,33</b>  | <b>511,90</b> | <b>0,05</b> | <b>0,01</b>  | <b>0,71</b> | <b>1,04</b>  | <b>34,42</b>  | <b>127,21</b> | <b>19,52</b>  | <b>1,64</b>  |
|                                            | <b>Обед</b>    | <b>1-4 классы</b>  | <b>727</b> | <b>24,03</b>   | <b>15,13</b> | <b>96,63</b>  | <b>671,74</b> | <b>0,55</b> | <b>49,52</b> | <b>0,03</b> | <b>8,70</b>  | <b>113,57</b> | <b>260,45</b> | <b>126,84</b> | <b>96,98</b> |
|                                            |                | <b>5-11 классы</b> | <b>827</b> | <b>30,01</b>   | <b>17,08</b> | <b>117,69</b> | <b>762,48</b> | <b>0,63</b> | <b>58,38</b> | <b>0,03</b> | <b>11,94</b> | <b>135,35</b> | <b>312,35</b> | <b>151,75</b> | <b>97,97</b> |
|                                            | <b>Полдник</b> | <b>1-4 классы</b>  | <b>250</b> | <b>2,60</b>    | <b>15,10</b> | <b>53,54</b>  | <b>357,00</b> | <b>0,02</b> | <b>4,00</b>  | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>  | <b>14,00</b>  | <b>14,00</b>  | <b>8,00</b>   | <b>0,60</b>  |
|                                            |                | <b>5-11 классы</b> | <b>250</b> | <b>2,60</b>    | <b>15,10</b> | <b>53,54</b>  | <b>357,00</b> | <b>0,02</b> | <b>4,00</b>  | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>  | <b>14,00</b>  | <b>14,00</b>  | <b>8,00</b>   | <b>0,60</b>  |

**Циклическое меню на 2025/2026 уч.год с 01.09.2025 г. (для учащихся, один из родителей которых принимает участие в СВО)**

| Наименование блюда                   |             | № рецептуры       | Вес блюда | Пищевая ценность (г) |       |          | Эн. ценность (ккал) | Витамины (мг) |      |      |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |        |
|--------------------------------------|-------------|-------------------|-----------|----------------------|-------|----------|---------------------|---------------|------|------|------|---------------------------|--------|--------|--------|
|                                      |             |                   |           | Белки                | Жиры  | Углеводы |                     | В1            | С    | А    | Е    | Кальций                   | Фосфор | Магний | Железо |
| Четверг                              |             | 1-я неделя        |           | Завтрак              |       |          |                     |               |      |      |      |                           |        |        |        |
| Голубцы ленивые из мяса кур с соусом | 1-4 классы  | 423 Сб.1996г.     | 90        | 8,94                 | 10,03 | 9,97     | 133,17              | 0,02          | 1,16 | 0,00 | 1,31 | 5,79                      | 14,49  | 4,56   | 36,97  |
|                                      | 5-11 классы | 423 Сб.1996г.     | 100       | 11,34                | 13,57 | 12,40    | 175,92              | 0,03          | 1,02 | 0,00 | 2,21 | 6,54                      | 3,89   | 4,85   | 27,82  |
| Каша гречневая рассыпчатая с маслом  | 1-4 классы  | 463.01.Сб. 1996г. | 180       | 8,72                 | 6,46  | 32,56    | 278,97              | 0,31          |      | 0,03 | 4,99 | 36,46                     | 185,44 | 0,19   | 3,58   |
|                                      | 5-11 классы | 463.01.Сб. 1996г. | 200       | 11,70                | 8,60  | 43,40    | 371,80              | 0,31          |      | 0,03 | 4,99 | 36,46                     | 185,44 | 0,19   | 3,58   |
| Компот из кураги                     | 1-4 классы  | 507 сб. 2018 г.   | 200       | 0,94                 | 0,00  | 27,86    | 110,70              | 0,02          | 0,01 | 0,00 | 0,00 | 32,40                     | 29,20  | 21,00  | 0,70   |
|                                      | 5-11 классы | 507 сб. 2018 г.   | 200       | 0,94                 | 0,00  | 27,86    | 110,70              | 0,02          | 0,01 | 0,00 | 0,00 | 32,40                     | 29,20  | 21,00  | 0,70   |
| Хлеб пшеничный                       | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88     | 20        | 1,52                 | 0,18  | 9,94     | 45,20               | 0,02          |      |      | 0,28 | 4,00                      | 13,00  | 2,80   | 0,18   |

|                                               |             |                   |     |                |        |         |         |       |       |       |       |        |         |        |        |
|-----------------------------------------------|-------------|-------------------|-----|----------------|--------|---------|---------|-------|-------|-------|-------|--------|---------|--------|--------|
| Хлеб ржаной                                   | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88     | 25  | 1,90           | 0,25   | 12,43   | 56,50   | 0,03  |       |       | 0,42  | 5,00   | 16,25   | 3,50   | 0,23   |
|                                               | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015   | 20  | 1,10           | 0,20   | 6,42    | 38,00   | 0,02  |       |       | 0,28  | 4,20   | 17,40   | 3,80   | 0,40   |
|                                               | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015   | 25  | 1,38           | 0,25   | 8,02    | 47,50   | 0,02  |       |       | 0,42  | 5,25   | 21,75   | 4,75   | 0,50   |
| <b>Четверг</b>                                |             | <b>1-я неделя</b> |     | <b>Обед</b>    |        |         |         |       |       |       |       |        |         |        |        |
| Салат картофельный с сол. огурцами и капустой | 1-4 классы  | 37 С6.2015г.      | 60  | 1,28           | 1,84   | 7,32    | 49,22   | 0,04  | 7,08  |       | 0,81  | 12,71  | 28,46   | 10,58  | 0,53   |
|                                               | 5-11 классы | 37 С6.2015г.      | 100 | 2,13           | 3,06   | 12,20   | 82,03   | 0,07  | 11,80 |       | 1,35  | 21,18  | 47,43   | 17,64  | 0,89   |
| Борщ Сибирский со сметаной                    | 1-4 классы  | 102 с6.2015 г.    | 210 | 5,10           | 3,60   | 14,80   | 143,80  | 0,13  | 9,30  | 0,17  | 0,24  | 40,00  | 111,20  | 30,40  | 1,52   |
|                                               | 5-11 классы | 102 с6.2015 г.    | 260 | 6,40           | 4,50   | 18,60   | 178,00  | 0,16  | 11,62 | 0,21  | 0,30  | 50,00  | 139,00  | 38,00  | 1,90   |
| Плов из говядины                              | 1-4 классы  | 193 С6.2008г.     | 200 | 14,67          | 16,21  | 40,53   | 362,07  | 0,11  | 2,70  |       | 2,85  | 33,24  | 68,12   | 21,14  | 3,10   |
|                                               | 5-11 классы | 193 С6.2008г.     | 220 | 16,10          | 17,80  | 44,58   | 398,00  | 0,12  | 2,96  |       | 3,14  | 36,50  | 74,90   | 23,20  | 3,40   |
| Чай с сахаром                                 | 1-4 классы  | 628 С6.1996г.     | 200 | 0,20           | 0,05   | 15,01   | 57,27   |       | 0,00  |       |       | 0,35   |         |        | 0,05   |
|                                               | 5-11 классы | 628 С6.1996г.     | 200 | 0,20           | 0,05   | 15,01   | 57,27   |       | 0,00  |       |       | 0,35   |         |        | 0,05   |
| Хлеб пшеничный                                | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88     | 20  | 1,52           | 0,18   | 9,94    | 45,20   | 0,02  |       |       | 0,28  | 4,00   | 13,00   | 2,80   | 0,18   |
|                                               | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88     | 25  | 1,90           | 0,25   | 12,43   | 56,50   | 0,03  |       |       | 0,42  | 5,00   | 16,25   | 3,50   | 0,23   |
| Хлеб ржаной                                   | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015   | 20  | 1,10           | 0,20   | 6,42    | 38,00   | 0,02  |       |       | 0,28  | 4,20   | 17,40   | 3,80   | 0,40   |
|                                               | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015   | 25  | 1,38           | 0,25   | 8,02    | 47,50   | 0,02  |       |       | 0,42  | 5,25   | 21,75   | 4,75   | 0,50   |
| <b>Четверг</b>                                |             | <b>1-я неделя</b> |     | <b>Полдник</b> |        |         |         |       |       |       |       |        |         |        |        |
| Сок фруктовый, (1 шт)                         | 1-4 классы  | 293 С6.2008г.     | 200 | 1,00           |        | 23,40   | 94,00   | 0,02  | 4,00  |       |       | 14,00  | 14,00   | 8,00   | 0,60   |
|                                               | 5-11 классы | 293 С6.2008г.     | 200 | 1,00           |        | 23,40   | 94,00   | 0,02  | 4,00  |       |       | 14,00  | 14,00   | 8,00   | 0,60   |
| Кондитерские изделия в инд. уп. (вафля )      | 1-4 классы  | 29 С6.1997г.      | 050 | 1,60           | 15,10  | 30,14   | 263,00  |       |       |       |       |        |         |        |        |
|                                               | 5-11 классы | 29 С6.1997г.      | 050 | 1,60           | 15,10  | 30,14   | 263,00  |       |       |       |       |        |         |        |        |
| ИТОГО:                                        | Завтрак     | 1-4 классы        | 510 | 21,22          | 16,870 | 86,755  | 606,037 | 0,384 | 1,170 | 0,028 | 6,855 | 82,848 | 259,536 | 32,347 | 41,830 |
|                                               |             | 5-11 классы       | 550 | 27,254         | 22,666 | 104,113 | 762,420 | 0,399 | 1,030 | 0,027 | 8,039 | 85,645 | 256,538 | 34,285 | 32,823 |
|                                               | Обед        | 1-4 классы        | 710 | 23,87          | 22,08  | 94,01   | 695,56  | 0,32  | 19,08 | 0,17  | 4,46  | 94,49  | 238,18  | 68,72  | 5,79   |
|                                               |             | 5-11 классы       | 830 | 28,10          | 25,91  | 110,83  | 819,30  | 0,40  | 26,38 | 0,21  | 5,63  | 118,27 | 299,33  | 87,09  | 6,97   |
|                                               | Полдник     | 1-4 классы        | 250 | 2,60           | 15,10  | 53,54   | 357,00  | 0,02  | 4,00  | 0,00  | 0,00  | 14,00  | 14,00   | 8,00   | 0,60   |
|                                               |             | 5-11 классы       | 250 | 2,60           | 15,10  | 53,54   | 357,00  | 0,02  | 4,00  | 0,00  | 0,00  | 14,00  | 14,00   | 8,00   | 0,60   |

**Циклическое меню на 2025/2026 уч.год с 01.09.2025 г. (для учащихся, один из родителей которых принимает участие в СВО)**

| Наименование блюда                    |             | № рецептуры    | Вес блюда | Пищевая ценность (г) |       |          | Эн. ценность (ккал) | Витамины (мг) |       |      |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |        |
|---------------------------------------|-------------|----------------|-----------|----------------------|-------|----------|---------------------|---------------|-------|------|------|---------------------------|--------|--------|--------|
|                                       |             |                |           | Белки                | Жиры  | Углеводы |                     | В1            | С     | А    | Е    | Кальций                   | Фосфор | Магний | Железо |
| Пятница                               |             | 1-я неделя     |           | Завтрак              |       |          |                     |               |       |      |      |                           |        |        |        |
| Бутерброд горячий с сыром             | 1-4 классы  | 24 С6.1996г.   | 40        | 5,29                 | 6,68  | 10,32    | 123,50              |               |       |      |      |                           |        |        |        |
|                                       | 5-11 классы | 24 С6.1996г.   | 40        | 5,29                 | 6,68  | 10,32    | 123,50              |               |       |      |      |                           |        |        |        |
| Каша молочная жидкая пшенная с маслом | 1-4 классы  | 4.02.          | 230       | 5,90                 | 12,00 | 24,36    | 398,00              | 0,31          |       | 0,03 | 4,99 | 36,46                     | 185,44 | 0,19   | 3,58   |
|                                       | 5-11 классы | 4.02.          | 260       | 6,68                 | 13,70 | 27,54    | 451,00              | 0,50          |       | 0,06 | 6,70 | 40,20                     | 195,00 | 0,21   | 4,20   |
| Чай с лимоном                         | 1-4 классы  | 629 с6.1996г.  | 207       | 0,24                 | 0,05  | 13,76    | 53,71               | 0,00          | 2,80  |      |      | 3,11                      | 1,54   | 0,84   | 0,09   |
|                                       | 5-11 классы | 629 с6.1996г.  | 207       | 0,24                 | 0,05  | 13,76    | 53,71               | 0,00          | 2,80  |      |      | 3,11                      | 1,54   | 0,84   | 0,09   |
| Батон пшеничный                       | 1-4 классы  | ПР             | 30        | 0,28                 | 0,15  | 7,75     | 35,50               | 0,02          |       |      | 0,28 | 4,00                      | 13,00  | 2,80   | 0,18   |
|                                       | 5-11 классы | ПР             | 45        | 0,43                 | 0,23  | 23,30    | 53,25               | 0,03          |       |      | 0,50 | 6,00                      | 19,50  | 4,20   | 0,27   |
| Пятница                               |             | 1-я неделя     |           | Обед                 |       |          |                     |               |       |      |      |                           |        |        |        |
| Винегрет овощной                      | 1-4 классы  | 60 С6.1996г.   | 60        | 1,17                 | 6,19  | 5,49     | 79,71               | 0,04          | 5,52  |      | 2,70 | 14,13                     | 26,27  | 12,20  | 0,49   |
|                                       | 5-11 классы | 60 С6.1996г.   | 100       | 1,95                 | 8,32  | 9,14     | 132,85              | 0,06          | 9,20  |      | 4,49 | 23,55                     | 43,78  | 20,33  | 0,82   |
| Суп картофельный с рисом и            | 1-4 классы  | 174 с6. 2015г. | 200       | 1,47                 | 4,22  | 12,74    | 108,50              | 0,07          | 26,51 | 0,01 | 1,77 | 37,54                     | 43,20  | 18,24  |        |

|                                            |                |                    |            |                |              |               |               |             |               |             |              |              |               |              |              |
|--------------------------------------------|----------------|--------------------|------------|----------------|--------------|---------------|---------------|-------------|---------------|-------------|--------------|--------------|---------------|--------------|--------------|
| томатом                                    | 5-11 классы    | 174 с6. 2015г.     | 200        | 1,47           | 4,22         | 12,74         | 108,50        | 0,07        | 26,51         | 0,01        | 1,77         | 37,54        | 43,20         | 18,24        |              |
| Макаронные изделия отварные                | 1-4 классы     | 205 С6. 2011 г.    | 150        | 5,28           | 4,89         | 33,46         | 203,00        | 0,01        | 0,01          | 0,01        | 0,40         | 8,27         | 6,89          | 1,60         | 0,06         |
|                                            | 5-11 классы    | 205 С6. 2011 г.    | 180        | 6,34           | 5,87         | 40,15         | 239,38        | 0,01        | 0,01          | 0,01        | 0,48         | 9,92         | 8,26          | 1,92         | 0,07         |
| Котлеты из мяса кур "Сочные" с соусом      | 1-4 классы     | 423 С6.1996г.      | 90         | 8,94           | 10,03        | 9,97          | 133,17        | 0,02        | 1,16          | 0,00        | 1,31         | 5,79         | 14,49         | 4,56         | 36,97        |
|                                            | 5-11 классы    | 423 С6.1996г.      | 100        | 11,34          | 13,57        | 12,40         | 175,92        | 0,03        | 1,02          | 0,00        | 2,21         | 6,54         | 3,89          | 4,85         | 27,82        |
| Напиток из шиповника                       | 1-4 классы     | 289 С6.2008г.      | 180        | 0,72           |              | 24,27         | 96,71         | 0,03        | 216,00        |             | 0,31         | 12,15        | 3,60          | 3,60         | 5,08         |
|                                            | 5-11 классы    | 289 С6.2008г.      | 180        | 0,72           |              | 24,27         | 96,71         | 0,03        | 216,00        |             | 0,31         | 12,15        | 3,60          | 3,60         | 5,08         |
| Хлеб пшеничный                             | 1-4 классы     | ГОСТ 27844-88      | 20         | 1,52           | 0,18         | 9,94          | 45,20         | 0,02        |               |             | 0,28         | 4,00         | 13,00         | 2,80         | 0,18         |
|                                            | 5-11 классы    | ГОСТ 27844-88      | 25         | 1,90           | 0,25         | 12,43         | 56,50         | 0,03        |               |             | 0,42         | 5,00         | 16,25         | 3,50         | 0,23         |
| Хлеб ржаной                                | 1-4 классы     | ГОСТ 26983-2015    | 20         | 1,10           | 0,20         | 6,42          | 38,00         | 0,02        |               |             | 0,28         | 4,20         | 17,40         | 3,80         | 0,40         |
|                                            | 5-11 классы    | ГОСТ 26983-2015    | 25         | 1,38           | 0,25         | 8,02          | 47,50         | 0,02        |               |             | 0,42         | 5,25         | 21,75         | 4,75         | 0,50         |
| <b>Пятница</b>                             |                | <b>1-я неделя</b>  |            | <b>Полдник</b> |              |               |               |             |               |             |              |              |               |              |              |
| Кондитерские изделия в инд. уп. (печенье ) | 1-4 классы     | 29 С6.1997г.       | 050        | 1,60           | 15,10        | 30,14         | 263,00        |             |               |             |              |              |               |              |              |
|                                            | 5-11 классы    | 29 С6.1997г.       | 050        | 1,60           | 15,10        | 30,14         | 263,00        |             |               |             |              |              |               |              |              |
| Сок фруктовый, (1 шт)                      | 1-4 классы     | 293 С6.2008г.      | 200        | 1,00           |              | 23,40         | 94,00         | 0,02        | 4,00          |             |              | 14,00        | 14,00         | 8,00         | 0,60         |
|                                            | 5-11 классы    | 293 С6.2008г.      | 200        | 1,00           |              | 23,40         | 94,00         | 0,02        | 4,00          |             |              | 14,00        | 14,00         | 8,00         | 0,60         |
| <b>ИТОГО:</b>                              | <b>Завтрак</b> | <b>1-4 классы</b>  | <b>507</b> | <b>11,71</b>   | <b>18,88</b> | <b>56,19</b>  | <b>610,71</b> | <b>0,33</b> | <b>2,80</b>   | <b>0,03</b> | <b>5,27</b>  | <b>43,57</b> | <b>199,98</b> | <b>3,83</b>  | <b>3,85</b>  |
|                                            |                | <b>5-11 классы</b> | <b>552</b> | <b>12,64</b>   | <b>20,66</b> | <b>74,92</b>  | <b>681,46</b> | <b>0,54</b> | <b>2,80</b>   | <b>0,06</b> | <b>7,20</b>  | <b>49,31</b> | <b>216,04</b> | <b>5,25</b>  | <b>4,56</b>  |
|                                            | <b>Обед</b>    | <b>1-4 классы</b>  | <b>720</b> | <b>20,20</b>   | <b>25,71</b> | <b>102,29</b> | <b>704,28</b> | <b>0,20</b> | <b>249,20</b> | <b>0,02</b> | <b>7,04</b>  | <b>86,08</b> | <b>124,85</b> | <b>46,80</b> | <b>43,18</b> |
|                                            |                | <b>5-11 классы</b> | <b>810</b> | <b>25,09</b>   | <b>32,48</b> | <b>119,15</b> | <b>857,35</b> | <b>0,24</b> | <b>252,74</b> | <b>0,02</b> | <b>10,11</b> | <b>99,95</b> | <b>140,74</b> | <b>57,19</b> | <b>34,51</b> |
|                                            | <b>Полдник</b> | <b>1-4 классы</b>  | <b>250</b> | <b>2,60</b>    | <b>15,10</b> | <b>53,54</b>  | <b>357,00</b> | <b>0,02</b> | <b>4,00</b>   | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>  | <b>14,00</b> | <b>14,00</b>  | <b>8,00</b>  | <b>0,60</b>  |
|                                            |                | <b>5-11 классы</b> | <b>250</b> | <b>2,60</b>    | <b>15,10</b> | <b>53,54</b>  | <b>357,00</b> | <b>0,02</b> | <b>4,00</b>   | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>  | <b>14,00</b> | <b>14,00</b>  | <b>8,00</b>  | <b>0,60</b>  |

**Циклическое меню на 2025/2026 уч.год с 01.09.2025 г. (для учащихся, один из родителей которых принимает участие в СВО)**

| Наименование блюда                               |             | № рецептуры       | Вес блюда | Пищевая ценность (г) |       |          | Эн. ценность | Витамины (мг) |       |        |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |        |
|--------------------------------------------------|-------------|-------------------|-----------|----------------------|-------|----------|--------------|---------------|-------|--------|------|---------------------------|--------|--------|--------|
|                                                  |             |                   |           | Белки                | Жиры  | Углеводы |              | В1            | С     | А      | Е    | Кальций                   | Фосфор | Магний | Железо |
| Понедельник                                      |             | 2-я неделя        |           | Завтрак              |       |          |              |               |       |        |      |                           |        |        |        |
| Овощи порционно (помидоры<br>конс.)              | 1-4 классы  | 24 С6.1996г.      | 40        | 0,44                 | 0,08  | 1,52     | 8,00         |               |       |        |      | 20,00                     | 16,00  |        | 9,80   |
|                                                  | 5-11 классы | 24 С6.1996г.      | 50        | 0,55                 | 0,10  | 1,90     | 10,00        |               |       |        |      | 25,00                     | 20,00  |        | 12,25  |
| Пельмени куриные отварные с<br>бульоном и маслом | 1-4 классы  | 656 С6.2008г.     | 220       | 15,45                | 16,70 | 34,00    | 332,37       | 0,26          | 38,00 |        |      | 51,00                     | 115,00 | 47,00  | 2,90   |
|                                                  | 5-11 классы | 656 С6.2008г.     | 250       | 17,55                | 18,90 | 38,63    | 376,70       | 0,30          | 42,00 |        |      | 63,00                     | 132,00 | 52,00  | 3,30   |
| Чай с сахаром                                    | 1-4 классы  | 628 С6.1996г.     | 200       | 0,20                 | 0,05  | 15,01    | 57,27        | 0,00          | 0,00  | 0,00   | 0,00 | 0,35                      | 0,00   | 0,00   | 0,05   |
|                                                  | 5-11 классы | 628 С6.1996г.     | 200       | 0,20                 | 0,05  | 15,01    | 57,27        | 0,00          | 0,00  | 0,00   | 0,00 | 0,35                      | 0,00   | 0,00   | 0,05   |
| Хлеб пшеничный                                   | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88     | 20        | 1,52                 | 0,18  | 9,94     | 45,20        | 0,02          |       |        | 0,28 | 4,00                      | 13,00  | 2,80   | 0,18   |
|                                                  | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88     | 25        | 1,90                 | 0,25  | 12,43    | 56,50        | 0,03          |       |        | 0,42 | 5,00                      | 16,25  | 3,50   | 0,23   |
| Хлеб ржаной                                      | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015   | 20        | 1,10                 | 0,20  | 6,42     | 38,00        | 0,02          |       |        | 0,28 | 4,20                      | 17,40  | 3,80   | 0,40   |
|                                                  | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015   | 25        | 1,38                 | 0,25  | 8,02     | 47,50        | 0,02          |       |        | 0,42 | 5,25                      | 21,75  | 4,75   | 0,50   |
| Понедельник                                      |             | 2-я неделя        |           | Обед                 |       |          |              |               |       |        |      |                           |        |        |        |
| Салат из б/к капусты                             | 1-4 классы  | 62 С6.1997г.      | 60        | 0,90                 | 3,00  | 5,97     | 53,56        | 0,03          | 23,95 |        | 1,30 | 24,88                     | 17,96  | 9,85   | 0,49   |
|                                                  | 5-11 классы | 62 С6.1997г.      | 100       | 1,34                 | 5,01  | 9,95     | 89,29        | 0,05          | 39,95 |        | 2,16 | 41,49                     | 29,96  | 16,42  | 0,82   |
| Суп с клецками со сметаной                       | 1-4 классы  | 107 сб. 2015 г.   | 200       | 3,80                 | 3,34  | 11,40    | 94,00        | 0,05          | 3,68  | 102,00 | 0,00 | 10,40                     | 36,00  | 12,80  | 0,54   |
|                                                  | 5-11 классы | 107 сб. 2015 г.   | 200       | 3,80                 | 3,34  | 11,40    | 94,00        | 0,05          | 3,68  | 102,00 | 0,00 | 10,40                     | 36,00  | 12,80  | 0,54   |
| Бифштекс рубленый из мяса<br>цыплят с соусом     | 1-4 классы  | 202.01.           | 90        | 10,20                | 13,30 | 8,70     | 179,20       | 0,02          | 2,46  | 0,00   | 1,31 | 8,82                      | 20,60  | 5,90   | 37,00  |
|                                                  | 5-11 классы | 202.01.           | 100       | 11,30                | 15,40 | 9,20     | 187,30       | 0,03          | 2,46  | 0,00   | 1,31 | 8,82                      | 20,60  | 5,90   | 37,00  |
| Каша гречневая рассыпчатая с<br>маслом           | 1-4 классы  | 463.01.С6. 1996г. | 150       | 7,20                 | 5,38  | 27,10    | 232,40       | 0,25          |       | 0,15   | 3,20 | 33,20                     | 154,00 | 0,12   | 2,70   |
|                                                  | 5-11 классы | 463.01.С6. 1996г. | 180       | 8,72                 | 6,46  | 32,56    | 278,97       | 0,31          |       | 0,03   | 4,99 | 36,46                     | 185,44 | 0,19   | 3,58   |

|                                |             |                       |     |                |       |        |        |       |        |        |       |        |         |        |        |
|--------------------------------|-------------|-----------------------|-----|----------------|-------|--------|--------|-------|--------|--------|-------|--------|---------|--------|--------|
| Фруктовый чай                  | 1-4 классы  | 629 с6.1996г.         | 200 | 0,60           | 0,40  | 10,40  | 47,60  | 0,00  | 2,80   |        |       | 3,11   | 1,54    | 0,84   | 0,09   |
|                                | 5-11 классы | 629 с6.1996г.         | 200 | 0,60           | 0,40  | 10,40  | 47,60  | 0,00  | 2,80   |        |       | 3,11   | 1,54    | 0,84   | 0,09   |
| Хлеб пшеничный                 | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88         | 20  | 1,52           | 0,18  | 9,94   | 45,20  | 0,02  |        |        | 0,28  | 4,00   | 13,00   | 2,80   | 0,18   |
|                                | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88         | 25  | 1,90           | 0,25  | 12,43  | 56,50  | 0,03  |        |        | 0,42  | 5,00   | 16,25   | 3,50   | 0,23   |
| Хлеб ржаной                    | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015       | 20  | 1,10           | 0,20  | 6,42   | 38,00  | 0,02  |        |        | 0,28  | 4,20   | 17,40   | 3,80   | 0,40   |
|                                | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015       | 25  | 1,38           | 0,25  | 8,02   | 47,50  | 0,02  |        |        | 0,42  | 5,25   | 21,75   | 4,75   | 0,50   |
| <b>Понедельник</b>             |             | <b>2-я неделя</b>     |     | <b>Полдник</b> |       |        |        |       |        |        |       |        |         |        |        |
| Сок фруктовый                  | 1-4 классы  | 293 С6.2008г.         | 200 | 1,00           |       | 23,40  | 94,00  | 0,02  | 4,00   |        |       | 14,00  | 14,00   | 8,00   | 0,60   |
|                                | 5-11 классы | 293 С6.2008г.         | 200 | 1,00           |       | 23,40  | 94,00  | 0,02  | 4,00   |        |       | 14,00  | 14,00   | 8,00   | 0,60   |
| Сыр полутвердый<br>(порционно) | 1-4 классы  | СТО 71063300-003-2012 | 016 | 4,60           | 5,80  |        | 72,00  | 0,01  | 0,32   | 0,09   | 0,06  | 200,00 | 108,00  | 10,00  | 0,22   |
|                                | 5-11 классы | СТО 71063300-003-2012 | 025 | 7,18           | 9,06  |        | 112,50 |       | 0,50   | 0,14   | 0,09  | 312,50 | 168,75  | 15,62  | 0,34   |
| Батон                          | 1-4 классы  | ГОСТ 31805-2018       | 040 | 3,16           | 0,40  | 20,76  | 94,40  | 0,06  |        |        | 1,00  | 10,00  | 32,80   | 13,20  | 0,60   |
|                                | 5-11 классы | ГОСТ 31805-2018       | 050 | 3,95           | 0,50  | 25,95  | 118,00 | 0,08  |        |        | 1,25  | 12,50  | 41,00   | 16,50  | 0,75   |
|                                |             |                       |     |                |       |        |        |       |        |        |       |        |         |        |        |
| ИТОГО:                         | Завтрак     | 1-4 классы            | 480 | 17,61          | 17,01 | 60,47  | 442,84 | 0,28  | 38,00  | 0,00   | 0,28  | 75,35  | 144,00  | 49,80  | 12,93  |
|                                |             | 5-11 классы           | 525 | 20,20          | 19,30 | 67,965 | 500,47 | 0,328 | 42,001 | 0,000  | 0,420 | 93,346 | 168,250 | 55,500 | 15,828 |
|                                | Обед        | 1-4 классы            | 740 | 25,32          | 25,80 | 79,92  | 689,96 | 0,39  | 32,89  | 102,15 | 6,36  | 88,61  | 260,50  | 36,11  | 41,40  |
|                                |             | 5-11 классы           | 830 | 29,03          | 31,11 | 93,96  | 801,16 | 0,48  | 48,89  | 102,03 | 9,30  | 110,53 | 311,54  | 44,40  | 42,75  |
|                                | Полдник     | 1-4 классы            | 256 | 8,76           | 6,20  | 44,16  | 260,40 | 0,09  | 4,32   | 0,09   | 1,06  | 224,00 | 154,80  | 31,20  | 1,42   |
|                                |             | 5-11 классы           | 275 | 12,13          | 9,56  | 49,35  | 324,50 | 0,10  | 4,50   | 0,14   | 1,34  | 339,00 | 223,75  | 40,12  | 1,69   |

**Цикпичное меню на 2025/2026 уч. год с 01.09.2025 г. (для учащихся, один из родителей которых принимает участие в СВО)**

| Наименование блюда                            |             | № рецептуры     | Вес блюда | Пищевая ценность (г) |       |          | Эн.<br>ценность | Витамины (мг) |       |      |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |        |
|-----------------------------------------------|-------------|-----------------|-----------|----------------------|-------|----------|-----------------|---------------|-------|------|------|---------------------------|--------|--------|--------|
|                                               |             |                 |           | Белки                | Жиры  | Углеводы |                 | В1            | С     | А    | Е    | Кальций                   | Фосфор | Магний | Железо |
| Вторник                                       |             | 2-я неделя      |           | Завтрак              |       |          |                 |               |       |      |      |                           |        |        |        |
| Каша молочная жидкая Дружба с маслом, сахар.  | 1-4 классы  | 327 с6.1998 г.  | 245       | 7,32                 | 6,58  | 26,76    | 239,76          | 0,09          |       | 0,04 | 0,75 | 10,32                     | 46,90  | 14,56  | 1,11   |
|                                               | 5-11 классы | 327 с6.1998 г.  | 265       | 7,93                 | 7,32  | 28,94    | 258,97          | 0,09          |       | 0,05 | 0,81 | 12,00                     | 50,80  | 17,41  | 1,32   |
| Кондитерское изделие                          | 1-4 классы  | ПР              | 25        | 2,40                 | 0,00  | 59,00    | 203,00          |               |       |      |      |                           |        |        |        |
|                                               | 5-11 классы | ПР              | 25        | 2,40                 | 0,00  | 59,00    | 203,00          |               |       |      |      |                           |        |        |        |
| Чай с шиповником                              | 1-4 классы  | 629 с6.1996г.   | 200       | 0,24                 | 0,10  | 18,35    | 75,28           | 0,00          | 2,80  |      |      | 3,11                      | 1,54   | 0,84   | 0,09   |
|                                               | 5-11 классы | 629 с6.1996г.   | 200       | 0,24                 | 0,10  | 18,35    | 75,28           | 0,00          | 2,80  |      |      | 3,11                      | 1,54   | 0,84   | 0,09   |
| Батон пшеничный                               | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88   | 30        | 3,16                 | 0,40  | 20,76    | 98,60           | 0,06          |       |      | 1,00 | 10,00                     | 32,80  | 13,20  | 0,37   |
|                                               | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88   | 60        | 3,95                 | 0,50  | 25,95    | 118,00          | 0,08          |       |      | 1,25 | 12,50                     | 41,00  | 16,50  | 0,37   |
|                                               |             |                 |           |                      |       |          |                 |               |       |      |      |                           |        |        |        |
| Вторник                                       |             | 2-я неделя      |           | Обед                 |       |          |                 |               |       |      |      |                           |        |        |        |
| Салат из свеклы с чесноком                    | 1-4 классы  | 23 С6.2008г.    | 60        | 0,97                 | 7,00  | 6,16     | 109,33          | 0,01          | 5,70  |      | 1,34 | 21,09                     | 24,51  | 24,51  |        |
|                                               | 5-11 классы | 23 С6.2008г.    | 100       | 1,62                 | 9,00  | 10,26    | 145,55          | 0,02          | 9,50  |      | 2,23 | 35,15                     | 40,85  | 40,85  |        |
| Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной | 1-4 классы  | 120 С6.1996г.   | 220       | 1,80                 | 5,53  | 8,80     | 115,70          | 0,07          | 26,51 | 0,01 | 1,77 | 37,54                     | 43,20  | 18,24  |        |
|                                               | 5-11 классы | 120 С6.1996г.   | 260       | 2,18                 | 6,54  | 10,93    | 143,00          | 0,08          | 33,13 | 0,01 | 2,21 | 44,68                     | 52,46  | 22,55  |        |
| Жаркое по-домашнему (филе куриное)            | 1-4 классы  | 402 с6. 2015 г. | 230       | 7,01                 | 11,39 | 28,45    | 330,00          | 0,10          | 6,30  | 0,01 | 3,69 | 23,40                     | 184,50 | 37,80  |        |
|                                               | 5-11 классы | 402 с6. 2015 г. | 230       | 7,01                 | 11,39 | 28,45    | 330,00          | 0,13          | 8,00  | 0,01 | 4,70 | 29,90                     | 236,00 | 48,30  |        |
| Компот из кураги                              | 1-4 классы  | 507 с6. 2018 г. | 180       | 0,94                 | 0,00  | 27,86    | 110,70          | 0,02          | 0,01  | 0,00 | 0,00 | 32,40                     | 29,20  | 21,00  | 4,16   |
|                                               | 5-11 классы | 507 с6. 2018 г. | 180       | 0,94                 | 0,00  | 27,86    | 110,70          | 0,02          | 0,01  | 0,00 | 0,00 | 32,40                     | 29,20  | 21,00  | 4,16   |
| Хлеб пшеничный                                | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88   | 20        | 1,52                 | 0,18  | 9,94     | 45,20           | 0,02          |       |      | 0,28 | 4,00                      | 13,00  | 2,80   | 0,18   |
|                                               | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88   | 25        | 1,90                 | 0,25  | 12,43    | 56,50           | 0,03          |       |      | 0,42 | 5,00                      | 16,25  | 3,50   | 0,23   |

|                                            |             |                   |     |                |       |        |        |      |       |      |      |        |        |        |      |
|--------------------------------------------|-------------|-------------------|-----|----------------|-------|--------|--------|------|-------|------|------|--------|--------|--------|------|
| Хлеб ржаной                                | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015   | 20  | 1,10           | 0,20  | 6,42   | 38,00  | 0,02 |       |      | 0,28 | 4,20   | 17,40  | 3,80   | 0,40 |
|                                            | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015   | 25  | 1,38           | 0,25  | 8,02   | 47,50  | 0,02 |       |      | 0,42 | 5,25   | 21,75  | 4,75   | 0,50 |
| <b>Вторник</b>                             |             | <b>1-я неделя</b> |     | <b>Полдник</b> |       |        |        |      |       |      |      |        |        |        |      |
| Сок фруктовый, (1 шт)                      | 1-4 классы  | 293 С6.2008г.     | 200 | 1,00           |       | 23,40  | 94,00  | 0,02 | 4,00  |      |      | 14,00  | 14,00  | 8,00   | 0,60 |
|                                            | 5-11 классы | 293 С6.2008г.     | 200 | 1,00           |       | 23,40  | 94,00  | 0,02 | 4,00  |      |      | 14,00  | 14,00  | 8,00   | 0,60 |
| Кондитерские изделия в инд. уп. (печенье ) | 1-4 классы  | 29 С6.1997г.      | 050 | 1,60           | 15,10 | 30,14  | 263,00 |      |       |      |      |        |        |        |      |
|                                            | 5-11 классы | 29 С6.1997г.      | 050 | 1,60           | 15,10 | 30,14  | 263,00 |      |       |      |      |        |        |        |      |
| ИТОГО:                                     | Завтрак     | 1-4 классы        | 500 | 13,12          | 7,08  | 124,87 | 616,64 | 0,15 | 2,80  | 0,04 | 1,75 | 23,43  | 81,24  | 28,60  | 1,57 |
|                                            |             | 5-11 классы       | 550 | 14,52          | 7,92  | 132,24 | 655,25 | 0,17 | 2,80  | 0,05 | 2,06 | 27,61  | 93,34  | 34,75  | 1,78 |
|                                            | Обед        | 1-4 классы        | 730 | 13,34          | 24,30 | 87,63  | 748,93 | 0,24 | 38,52 | 0,02 | 7,36 | 122,63 | 311,81 | 108,15 | 4,74 |
|                                            |             | 5-11 классы       | 820 | 15,02          | 27,42 | 97,95  | 833,25 | 0,30 | 50,64 | 0,02 | 9,99 | 152,38 | 396,51 | 140,95 | 4,88 |
|                                            | Полдник     | 1-4 классы        | 250 | 2,60           | 15,10 | 53,54  | 357,00 | 0,02 | 4,00  | 0,00 | 0,00 | 14,00  | 14,00  | 8,00   | 0,60 |
|                                            |             | 5-11 классы       | 250 | 2,60           | 15,10 | 53,54  | 357,00 | 0,02 | 4,00  | 0,00 | 0,00 | 14,00  | 14,00  | 8,00   | 0,60 |

**Цикличное меню на 2025/2026 уч.год с 01.09.2025 г. (для учащихся, один из родителей которых принимает участие в СВО)**

| Наименование блюда                    |             |                 | № рецептуры | Вес блюда | Пищевая ценность (г) |       |          | Эн.<br>ценность | Витамины (мг) |      |      |       | Минеральные вещества (мг) |        |        |        |
|---------------------------------------|-------------|-----------------|-------------|-----------|----------------------|-------|----------|-----------------|---------------|------|------|-------|---------------------------|--------|--------|--------|
|                                       |             |                 |             |           | Белки                | Жиры  | Углеводы |                 | В1            | С    | А    | Е     | Кальций                   | Фосфор | Магний | Железо |
| Среда                                 |             |                 | 2-я неделя  |           | Завтрак              |       |          |                 |               |      |      |       |                           |        |        |        |
| Котлеты из мяса кур "Сочные" с соусом | 1-4 классы  | 423 С6.1996г.   | 90          | 8,94      | 10,03                | 9,97  | 133,17   | 0,02            | 1,16          | 0,00 | 1,31 | 5,79  | 14,49                     | 4,56   | 36,97  |        |
|                                       | 5-11 классы | 423 С6.1996г.   | 100         | 11,34     | 13,57                | 12,40 | 175,92   | 0,03            | 1,02          | 0,00 | 2,21 | 6,54  | 3,89                      | 4,85   | 27,82  |        |
| Спагетти (вермишель) отварные         | 1-4 классы  | 205 С6. 2011 г. | 180         | 6,34      | 5,87                 | 40,15 | 239,38   | 0,01            | 0,01          | 0,01 | 0,48 | 9,92  | 8,26                      | 1,92   | 0,07   |        |
|                                       | 5-11 классы | 205 С6. 2011 г. | 200         | 7,04      | 6,50                 | 44,60 | 265,90   | 0,02            | 0,02          | 0,02 | 0,48 | 9,92  | 8,26                      | 1,92   | 0,07   |        |
| Чай с сахаром                         | 1-4 классы  | 628 С6.1996г.   | 200         | 0,20      | 0,05                 | 15,01 | 57,27    |                 | 0,00          |      |      | 0,35  |                           |        | 0,05   |        |
|                                       | 5-11 классы | 628 С6.1996г.   | 200         | 0,20      | 0,05                 | 15,01 | 57,27    |                 | 0,00          |      |      | 0,35  |                           |        | 0,05   |        |
| Хлеб пшеничный                        | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88   | 20          | 1,52      | 0,18                 | 9,94  | 45,20    | 0,02            |               |      | 0,28 | 4,00  | 13,00                     | 2,80   | 0,18   |        |
|                                       | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88   | 25          | 1,90      | 0,25                 | 12,43 | 56,50    | 0,03            |               |      | 0,42 | 5,00  | 16,25                     | 3,50   | 0,23   |        |
| Хлеб ржаной                           | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015 | 20          | 1,10      | 0,20                 | 6,42  | 38,00    | 0,02            |               |      | 0,28 | 4,20  | 17,40                     | 3,80   | 0,40   |        |
|                                       | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 25          | 1,38      | 0,25                 | 8,02  | 47,50    | 0,02            |               |      | 0,42 | 5,25  | 21,75                     | 4,75   | 0,50   |        |
| Среда                                 |             |                 | 2-я неделя  |           | Обед                 |       |          |                 |               |      |      |       |                           |        |        |        |
| Салат " Витаминный"                   | 1-4 классы  | 23 С6.2008г.    | 60          | 1,28      | 5,44                 | 7,27  | 93,14    | 0,01            | 5,70          |      | 1,34 | 21,09 | 24,51                     | 24,51  |        |        |
|                                       | 5-11 классы | 23 С6.2008г.    | 100         | 2,13      | 9,08                 | 12,12 | 154,50   | 0,02            | 9,50          |      | 2,23 | 35,15 | 40,85                     | 40,85  |        |        |
| Суп крестьянский с крупой             | 1-4 классы  | 132 С6.1996г.   | 200         | 2,14      | 2,24                 | 13,71 | 122,20   | 0,09            | 6,60          |      | 1,55 | 20,88 | 66,12                     | 22,80  | 1,04   |        |
|                                       | 5-11 классы | 132 С6.1996г.   | 200         | 2,14      | 2,24                 | 13,71 | 122,20   | 0,09            | 6,60          |      | 1,55 | 20,88 | 66,12                     | 22,80  | 1,04   |        |
| Крокеты куриные с соусом              | 1-4 классы  | 202 С6.2008г.   | 090         | 10,80     | 10,11                | 13,84 | 163,90   | 0,02            | 2,46          | 0,00 | 1,31 | 8,82  | 20,64                     | 5,96   | 27,07  |        |
|                                       | 5-11 классы | 202 С6.2008г.   | 100         | 13,30     | 12,41                | 15,78 | 200,76   | 0,03            | 2,82          | 0,00 | 1,80 | 10,68 | 25,62                     | 6,75   | 27,96  |        |
| Рис припущенный                       | 1-4 классы  | 270 С6.1996г.   | 150         | 3,60      | 6,60                 | 38,48 | 237,00   | 0,04            | 0,60          | 0,00 | 0,00 | 8,60  | 0,00                      | 0,90   |        |        |
|                                       | 5-11 классы | 270 С6.1996г.   | 180         | 4,40      | 7,70                 | 46,60 | 264,00   | 0,05            | 0,90          | 0,00 | 0,00 | 11,56 | 0,00                      | 1,10   |        |        |
| Компот из свежих яблок                | 1-4 классы  | 702 С6.1997г.   | 180         | 0,08      |                      | 33,55 | 137,76   | 0,00            | 0,72          |      |      | 0,48  | 2,40                      | 4,00   | 0,15   |        |
|                                       | 5-11 классы | 702 С6.1997г.   | 180         | 0,08      |                      | 33,55 | 137,76   | 0,00            | 0,72          |      |      | 0,48  | 2,40                      | 4,00   | 0,15   |        |
| Хлеб пшеничный                        | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88   | 20          | 1,52      | 0,18                 | 9,94  | 45,20    | 0,02            |               |      | 0,28 | 4,00  | 13,00                     | 2,80   | 0,18   |        |
|                                       | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88   | 30          | 2,28      | 0,27                 | 14,91 | 67,80    | 0,03            |               |      | 0,50 | 6,00  | 19,50                     | 4,20   | 0,27   |        |
| Хлеб ржаной                           | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015 | 20          | 1,10      | 0,20                 | 6,42  | 38,00    | 0,02            |               |      | 0,28 | 4,20  | 17,40                     | 3,80   | 0,40   |        |
|                                       | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 30          | 1,65      | 0,30                 | 9,62  | 57,00    | 0,02            |               |      | 0,50 | 6,30  | 26,10                     | 5,70   | 0,60   |        |



| Среда                                    |             | 2-я неделя    |     |       | Полдник |        |         |      |       |      |      |       |        |       |       |
|------------------------------------------|-------------|---------------|-----|-------|---------|--------|---------|------|-------|------|------|-------|--------|-------|-------|
| Сок фруктовый, (1 шт)                    | 1-4 классы  | 293 С6.2008г. | 200 | 1,00  |         | 23,40  | 94,00   | 0,02 | 4,00  |      |      | 14,00 | 14,00  | 8,00  | 0,60  |
|                                          | 5-11 классы | 293 С6.2008г. | 200 | 1,00  |         | 23,40  | 94,00   | 0,02 | 4,00  |      |      | 14,00 | 14,00  | 8,00  | 0,60  |
| Кондитерские изделия в инд. уп. (вафля ) | 1-4 классы  | 29 С6.1997г.  | 050 | 1,60  | 15,10   | 30,14  | 263,00  |      |       |      |      |       |        |       |       |
|                                          | 5-11 классы | 29 С6.1997г.  | 050 | 1,60  | 15,10   | 30,14  | 263,00  |      |       |      |      |       |        |       |       |
| ИТОГО:                                   | Завтрак     | 1-4 классы    | 510 | 18,11 | 16,33   | 81,49  | 513,01  | 0,07 | 1,17  | 0,02 | 2,35 | 24,26 | 53,15  | 13,08 | 37,68 |
|                                          |             | 5-11 классы   | 550 | 21,86 | 20,62   | 92,46  | 603,09  | 0,09 | 1,04  | 0,02 | 3,53 | 27,06 | 50,15  | 15,02 | 28,67 |
|                                          | Обед        | 1-4 классы    | 720 | 20,52 | 24,78   | 123,21 | 837,20  | 0,21 | 16,08 | 0,00 | 4,76 | 68,07 | 144,07 | 64,77 | 28,84 |
|                                          |             | 5-11 классы   | 820 | 25,98 | 32,00   | 146,30 | 1004,02 | 0,25 | 20,54 | 0,00 | 6,58 | 91,05 | 180,59 | 85,40 | 30,02 |
|                                          | Полдник     | 1-4 классы    | 250 | 2,60  | 15,10   | 53,54  | 357,00  | 0,02 | 4,00  | 0,00 | 0,00 | 14,00 | 14,00  | 8,00  | 0,60  |
|                                          |             | 5-11 классы   | 250 | 2,60  | 15,10   | 53,54  | 357,00  | 0,02 | 4,00  | 0,00 | 0,00 | 14,00 | 14,00  | 8,00  | 0,60  |

**Циклическое меню на 2025/2026 уч. год с 01.09.2025 г. (для учащихся, один из родителей которых принимает участие в СВО)**

| Наименование блюда                         |             | № рецептуры      | Вес блюда | Пищевая ценность (г) |       |          | Эн. ценность | Витамины (мг) |       |      |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |        |
|--------------------------------------------|-------------|------------------|-----------|----------------------|-------|----------|--------------|---------------|-------|------|------|---------------------------|--------|--------|--------|
|                                            |             |                  |           | Белки                | Жиры  | Углеводы |              | В1            | С     | А    | Е    | Кальций                   | Фосфор | Магний | Железо |
| Четверг                                    |             | 2-я неделя       |           | Завтрак              |       |          |              |               |       |      |      |                           |        |        |        |
| Овощи порционно (огурцы консерв.)          | 1-4 классы  | 24 С6.1996г.     | 20        | 0,60                 |       | 0,26     | 3,20         |               |       |      |      | 5,00                      | 4,00   |        | 0,24   |
|                                            | 5-11 классы | 24 С6.1996г.     | 50        | 1,30                 |       | 0,67     | 7,00         |               |       |      |      | 14,00                     | 10,00  |        | 0,60   |
| Гречка по - купечески с мясом (говядина)   | 1-4 классы  | 193 С6.2008г.    | 240       | 7,30                 | 12,00 | 8,00     | 261,00       | 0,02          | 0,72  | 0,00 | 1,80 | 3,00                      | 6,00   | 3,00   | 38,00  |
|                                            | 5-11 классы | 193 С6.2008г.    | 240       | 7,30                 | 12,00 | 8,00     | 261,00       | 0,02          | 0,72  | 0,00 | 1,80 | 3,00                      | 6,00   | 3,00   | 38,00  |
| Компот из сухофруктов                      | 1-4 классы  | 283 С6.2008г.    | 200       | 0,88                 |       | 32,14    | 126,10       | 0,01          | 0,55  |      |      | 30,74                     | 21,14  | 16,47  | 4,16   |
|                                            | 5-11 классы | 283 С6.2008г.    | 200       | 0,88                 |       | 32,14    | 126,10       | 0,01          | 0,55  |      |      | 30,74                     | 21,14  | 16,47  | 4,16   |
| Хлеб пшеничный                             | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88    | 20        | 1,52                 | 0,18  | 9,94     | 45,20        | 0,02          |       |      | 0,28 | 4,00                      | 13,00  | 2,80   | 0,18   |
|                                            | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88    | 30        | 2,28                 | 0,27  | 14,91    | 67,80        | 0,03          |       |      | 0,50 | 6,00                      | 19,50  | 4,20   | 0,27   |
| Хлеб ржаной                                | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015  | 20        | 1,10                 | 0,20  | 6,42     | 38,00        | 0,02          |       |      | 0,28 | 4,20                      | 17,40  | 3,80   | 0,40   |
|                                            | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015  | 30        | 1,65                 | 0,30  | 9,62     | 57,00        | 0,02          |       |      | 0,50 | 6,30                      | 26,10  | 5,70   | 0,60   |
| Четверг                                    |             | 2-я неделя       |           | Обед                 |       |          |              |               |       |      |      |                           |        |        |        |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной   | 1-4 классы  | 110 С6.1996г.    | 210       | 3,83                 | 5,52  | 11,71    | 132,00       | 0,05          | 16,83 | 0,01 | 1,82 | 37,90                     | 45,97  | 27,12  | 56,04  |
|                                            | 5-11 классы | 110 С6.1996г.    | 210       | 3,83                 | 5,52  | 11,71    | 132,00       | 0,05          | 16,83 | 0,01 | 1,82 | 37,90                     | 45,97  | 27,12  | 56,04  |
| Тефтели из мяса кур с соусом               | 1-4 классы  | 423 С6.1996г.    | 90        | 6,80                 | 7,11  | 9,62     | 158,76       | 0,02          | 2,46  |      | 2,15 | 8,82                      | 20,64  | 5,96   | 37,07  |
|                                            | 5-11 классы | 423 С6.1996г.    | 100       | 7,20                 | 9,41  | 11,78    | 165,30       | 0,03          | 2,82  |      | 2,55 | 10,68                     | 25,62  | 6,75   | 27,96  |
| Спагетти (вермишель) отварные              | 1-4 классы  | 205 С6. 2011 г.  | 150       | 5,28                 | 4,89  | 33,46    | 203,00       | 0,01          | 0,01  | 0,01 | 0,40 | 8,27                      | 6,89   | 1,60   | 0,06   |
|                                            | 5-11 классы | 205 С6. 2011 г.  | 180       | 6,34                 | 5,87  | 40,15    | 239,38       | 0,01          | 0,01  | 0,01 | 0,48 | 9,92                      | 8,26   | 1,92   | 0,07   |
| Чай с шиповником                           | 1-4 классы  | 629 с6.1996г.    | 200       | 0,24                 | 0,10  | 18,35    | 75,28        | 0,00          | 2,80  |      |      | 3,11                      | 1,54   | 0,84   | 0,09   |
|                                            | 5-11 классы | 629 с6.1996г.    | 200       | 0,24                 | 0,10  | 18,35    | 75,28        | 0,00          | 2,80  |      |      | 3,11                      | 1,54   | 0,84   | 0,09   |
| Десерт фруктовый (яблоко свежее)           | 1-4 классы  | ПР               | 60        | 0,32                 | 0,00  | 10,00    | 19,00        | 0,00          | 0,00  | 0,30 | 0,00 | 0,00                      | 0,00   | 0,00   | 0,00   |
|                                            | 5-11 классы | ПР               | 100       | 0,40                 | 0,00  | 12,80    | 38,00        | 0,00          | 0,00  | 0,70 | 0,00 | 0,00                      | 0,00   | 0,00   | 0,00   |
| Хлеб пшеничный                             | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88    | 20        | 1,52                 | 0,18  | 9,94     | 45,20        | 0,02          |       |      | 0,28 | 4,00                      | 13,00  | 2,80   | 0,18   |
|                                            | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88    | 30        | 2,28                 | 0,27  | 14,91    | 67,80        | 0,03          |       |      | 0,50 | 6,00                      | 19,50  | 4,20   | 0,27   |
| Хлеб ржаной                                | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015  | 20        | 1,10                 | 0,20  | 6,42     | 38,00        | 0,02          |       |      | 0,28 | 4,20                      | 17,40  | 3,80   | 0,40   |
|                                            | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015  | 30        | 1,65                 | 0,30  | 9,62     | 57,00        | 0,02          |       |      | 0,50 | 6,30                      | 26,10  | 5,70   | 0,60   |
| Четверг                                    |             | 2-я неделя       |           | Полдник              |       |          |              |               |       |      |      |                           |        |        |        |
| Кондитерские изделия в инд. уп. (печенье ) | 1-4 классы  | 29 С6.1997г.     | 050       | 1,60                 | 15,10 | 30,14    | 263,00       |               |       |      |      |                           |        |        |        |
|                                            | 5-11 классы | 29 С6.1997г.     | 050       | 1,60                 | 15,10 | 30,14    | 263,00       |               |       |      |      |                           |        |        |        |
| Йогурт                                     | 1-4 классы  | ТУ 10.51.56-045- | 100       | 5,00                 | 1,50  | 3,50     | 51,00        | 0,03          | 0,60  | 0,01 |      | 124,00                    | 95,00  | 15,00  | 0,10   |
|                                            | 5-11 классы | ТУ 10.51.56-045- | 100       | 5,00                 | 1,50  | 3,50     | 51,00        | 0,03          | 0,60  | 0,01 |      | 124,00                    | 95,00  | 15,00  | 0,10   |

|        |         |             |     |       |       |       |        |      |       |      |      |        |        |       |       |
|--------|---------|-------------|-----|-------|-------|-------|--------|------|-------|------|------|--------|--------|-------|-------|
| ИТОГО: | Завтрак | 1-4 классы  | 500 | 11,40 | 12,38 | 56,76 | 473,50 | 0,06 | 1,27  | 0,00 | 2,36 | 46,94  | 61,54  | 26,07 | 42,98 |
|        |         | 5-11 классы | 550 | 13,41 | 12,57 | 65,34 | 518,90 | 0,08 | 1,27  | 0,00 | 2,80 | 60,04  | 82,74  | 29,37 | 43,63 |
|        | Обед    | 1-4 классы  | 750 | 19,10 | 12,38 | 56,50 | 671,24 | 0,12 | 22,10 | 0,32 | 4,93 | 66,30  | 105,44 | 42,12 | 93,85 |
|        |         | 5-11 классы | 850 | 21,95 | 12,57 | 64,67 | 774,76 | 0,15 | 22,46 | 0,72 | 5,85 | 73,91  | 126,99 | 46,53 | 85,03 |
|        | Полдник | 1-4 классы  | 150 | 6,60  | 16,60 | 33,64 | 314,00 | 0,03 | 0,60  | 0,01 | 0,00 | 124,00 | 95,00  | 15,00 | 0,10  |
|        |         | 5-11 классы | 150 | 6,60  | 16,60 | 33,64 | 314,00 | 0,03 | 0,60  | 0,01 | 0,00 | 124,00 | 95,00  | 15,00 | 0,10  |

Циклическое меню на 2025/2026 уч. год с 01.09.2025 г. (для учащихся, один из родителей которых принимает участие в СВО)

| Наименование блюда                                                                   |             |                 | № рецептуры | Вес блюда | Пищевая ценность (г) |        |          | Эн.<br>ценность | Витамины (мг) |      |       |        | Минеральные вещества (мг) |        |        |        |
|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-----------------|-------------|-----------|----------------------|--------|----------|-----------------|---------------|------|-------|--------|---------------------------|--------|--------|--------|
|                                                                                      |             |                 |             |           | Белки                | Жиры   | Углеводы |                 | В1            | С    | А     | Е      | Кальций                   | Фосфор | Магний | Железо |
| Пятница                                                                              |             |                 | 2-я неделя  |           | Завтрак              |        |          |                 |               |      |       |        |                           |        |        |        |
| Каша геркулесовая молочная<br>жидкая с маслом, сахаром<br>Оладьи с молоком сгущенным | 1-4 классы  | 31 С6.1997г.    | 210         | 9,5       | 15,6                 | 33,65  | 200      | 0,08            | 0,96          | 0,00 | 0,00  | 9,20   | 1,20                      | 15,00  | 0,08   |        |
|                                                                                      | 5-11 классы | 31 С6.1997г.    | 210         | 9,5       | 15,6                 | 33,65  | 200      | 0,08            | 0,96          | 0,00 | 0,00  | 9,20   | 1,20                      | 15,00  | 0,08   |        |
|                                                                                      | 1-4 классы  | 423 С6.1996г.   | 120         | 10,00     | 8,90                 | 54,00  | 290,00   | 0,10            | 1,00          | 0,10 | 4,10  | 160,00 | 178,00                    | 30,00  | 1,70   |        |
|                                                                                      | 5-11 классы | 423 С6.1996г.   | 150         | 11,76     | 10,80                | 67,00  | 313,00   | 0,15            | 1,10          | 0,20 | 4,50  | 200,00 | 201,00                    | 35,00  | 2,00   |        |
| Чай без сахара                                                                       | 1-4 классы  | 629 с6.1996г.   | 200         | 0,20      | 0,00                 | 0,60   | 2,40     | 0,00            | 0,00          | 0,00 | 0,00  | 0,35   | 0,00                      | 0,00   | 0,05   |        |
|                                                                                      | 5-11 классы | 629 с6.1996г.   | 200         | 0,20      | 0,00                 | 0,60   | 2,40     | 0,00            | 0,00          | 0,00 | 0,00  | 0,35   | 0,00                      | 0,00   | 0,05   |        |
| Батон пшеничный                                                                      | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88   | 20          | 1,90      | 0,25                 | 13,00  | 59,00    | 0,04            |               |      | 0,60  | 6,25   | 20,50                     | 7,25   | 0,37   |        |
|                                                                                      | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88   | 20          | 1,90      | 0,25                 | 13,00  | 59,00    | 0,04            |               |      | 0,60  | 6,25   | 20,50                     | 7,25   | 0,37   |        |
| Пятница                                                                              |             |                 | 2-я неделя  |           | Обед                 |        |          |                 |               |      |       |        |                           |        |        |        |
| Винегрет овощной                                                                     | 1-4 классы  | 60 С6.1996г.    | 60          | 1,17      | 6,19                 | 5,49   | 79,71    | 0,04            | 5,52          |      | 2,70  | 14,13  | 26,27                     | 12,20  | 0,49   |        |
|                                                                                      | 5-11 классы | 60 С6.1996г.    | 100         | 1,95      | 8,32                 | 9,14   | 132,85   | 0,06            | 9,20          |      | 4,49  | 23,55  | 43,78                     | 20,33  | 0,82   |        |
| Суп картофельный с горохом                                                           | 1-4 классы  | 138 С6.1996г.   | 200         | 5,93      | 5,38                 | 23,22  | 159,48   | 0,25            | 11,63         |      | 4,02  | 32,28  | 86,88                     | 35,25  | 1,95   |        |
|                                                                                      | 5-11 классы | 138 С6.1996г.   | 200         | 5,93      | 5,38                 | 23,22  | 159,48   | 0,25            | 11,63         |      | 4,02  | 32,28  | 86,88                     | 35,25  | 1,95   |        |
| Голубцы ленивые из мяса кур с<br>соусом                                              | 1-4 классы  | 423 С6.1996г.   | 90          | 8,94      | 10,03                | 9,97   | 133,17   | 0,02            | 1,16          | 0,00 | 1,31  | 5,79   | 14,49                     | 4,56   | 36,97  |        |
|                                                                                      | 5-11 классы | 423 С6.1996г.   | 100         | 11,34     | 13,57                | 12,40  | 175,92   | 0,03            | 1,02          | 0,00 | 2,21  | 6,54   | 3,89                      | 4,85   | 27,82  |        |
| Каша пшеничная рассыпчатая                                                           | 1-4 классы  | 171 С6. 2015 г. | 150         | 6,40      | 7,50                 | 37,50  | 243,00   | 0,01            | 0,01          | 0,01 | 0,40  | 8,27   | 6,89                      | 1,60   |        |        |
|                                                                                      | 5-11 классы | 171 С6. 2015 г. | 180         | 7,70      | 9,00                 | 45,00  | 293,00   | 0,02            | 0,01          | 0,01 | 0,48  | 9,92   | 8,26                      | 1,92   |        |        |
| Чай с лимоном                                                                        | 1-4 классы  | 629 с6.1996г.   | 207         | 0,24      | 0,05                 | 13,76  | 53,71    | 0,00            | 2,80          |      |       | 3,11   | 1,54                      | 0,84   | 0,09   |        |
|                                                                                      | 5-11 классы | 629 с6.1996г.   | 207         | 0,24      | 0,05                 | 13,76  | 53,71    | 0,00            | 2,80          |      |       | 3,11   | 1,54                      | 0,84   | 0,09   |        |
| Хлеб пшеничный                                                                       | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88   | 20          | 1,52      | 0,18                 | 9,94   | 45,20    | 0,02            |               |      | 0,28  | 4,00   | 13,00                     | 2,80   | 0,18   |        |
|                                                                                      | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88   | 30          | 2,28      | 0,27                 | 14,91  | 67,80    | 0,03            |               |      | 0,50  | 6,00   | 19,50                     | 4,20   | 0,27   |        |
| Хлеб ржаной                                                                          | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015 | 20          | 1,10      | 0,20                 | 6,42   | 38,00    | 0,02            |               |      | 0,28  | 4,20   | 17,40                     | 3,80   | 0,40   |        |
|                                                                                      | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 30          | 1,65      | 0,30                 | 9,62   | 57,00    | 0,02            |               |      | 0,50  | 6,30   | 26,10                     | 5,70   | 0,60   |        |
| Пятница                                                                              |             |                 | 2-я неделя  |           | Полдник              |        |          |                 |               |      |       |        |                           |        |        |        |
| Сок фруктовый, (1 шт)                                                                | 1-4 классы  | 293 С6.2008г.   | 200         | 1,00      |                      | 23,40  | 94,00    | 0,02            | 4,00          |      |       | 14,00  | 14,00                     | 8,00   | 0,60   |        |
|                                                                                      | 5-11 классы | 293 С6.2008г.   | 200         | 1,00      |                      | 23,40  | 94,00    | 0,02            | 4,00          |      |       | 14,00  | 14,00                     | 8,00   | 0,60   |        |
| Кондитерские изделия в инд.<br>уп. (вафля )                                          | 1-4 классы  | 29 С6.1997г.    | 050         | 1,60      | 15,10                | 30,14  | 263,00   |                 |               |      |       |        |                           |        |        |        |
|                                                                                      | 5-11 классы | 29 С6.1997г.    | 050         | 1,60      | 15,10                | 30,14  | 263,00   |                 |               |      |       |        |                           |        |        |        |
| ИТОГО:                                                                               | Завтрак     | 1-4 классы      | 550         | 21,60     | 24,75                | 101,25 | 551,40   | 0,22            | 1,96          | 0,10 | 4,70  | 175,80 | 199,70                    | 52,25  | 2,21   |        |
|                                                                                      |             | 5-11 классы     | 580         | 23,36     | 26,65                | 114,25 | 574,40   | 0,27            | 2,06          | 0,20 | 5,10  | 215,80 | 222,70                    | 57,25  | 2,51   |        |
|                                                                                      | Обед        | 1-4 классы      | 747         | 25,31     | 29,53                | 106,29 | 752,26   | 0,36            | 21,12         | 0,01 | 8,98  | 71,78  | 166,47                    | 61,05  | 40,08  |        |
|                                                                                      |             | 5-11 классы     | 847         | 13,86     | 36,88                | 128,06 | 939,75   | 0,42            | 24,66         | 0,01 | 12,20 | 87,70  | 189,95                    | 73,09  | 31,54  |        |
|                                                                                      | Полдник     | 1-4 классы      | 250         | 2,60      | 15,10                | 53,54  | 357,00   | 0,02            | 4,00          | 0,00 | 0,00  | 14,00  | 14,00                     | 8,00   | 0,60   |        |
|                                                                                      |             | 5-11 классы     | 250         | 2,60      | 15,10                | 53,54  | 357,00   | 0,02            | 4,00          | 0,00 | 0,00  | 14,00  | 14,00                     | 8,00   | 0,60   |        |