

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

10 ноября 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Пискалы муниципального района Старопольский Самарской области

Гаврилова О. В.

## Меню Пискалы 1-4 кл.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание |        |        |         |                                                     |     |
|-----------------------------------------------|--------|--------|---------|-----------------------------------------------------|-----|
| 6,623                                         | 8,033  | 32,66  | 236,336 | Каша геркулесовая на молоке жидкая с маслом,сахаром | 210 |
| 9,97                                          | 11,01  | 54,41  | 439     | Оладьи с молоком сгущенным                          | 120 |
| 0,2                                           | 0,051  | 15,01  | 57      | Чай                                                 | 200 |
| 1,48                                          | 0,58   | 10,28  | 0,05    | Батон                                               | 020 |
| 18,273                                        | 19,674 | 112,36 | 732,386 | Итого                                               | 550 |
| Стоимость комплекса (руб.): 78.68             |        |        |         |                                                     |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

10 ноября 2025

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Пискалы муниципального района Ставропольский Самарской области



СОГЛАСОВАНО

Гаврилова О. В.

### Меню ГБОУ СОШ с. Пискалы

| Пищевая ценность                   |        |          |         | Наименование блюда                                   | Выход |
|------------------------------------|--------|----------|---------|------------------------------------------------------|-------|
| Белки                              | Жиры   | Углеводы | ККал    |                                                      |       |
| Завтрак 5-11 классы                |        |          |         |                                                      |       |
| 6,623                              | 8,033  | 32,66    | 236,336 | Каша геркулесовая на молоке жидкая с маслом, сахаром | 210   |
| 9,97                               | 11,01  | 54,41    | 439     | Оладьи с молоком сгущенным                           | 150   |
| 0,2                                | 0,051  | 15,01    | 57      | Чай                                                  | 200   |
| 1,48                               | 0,58   | 10,28    | 0,05    | Батон                                                | 020   |
| 18,273                             | 19,674 | 112,36   | 732,386 | Итого                                                | 580   |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.00 |        |          |         |                                                      |       |

|                                    |       |        |        |                                          |     |
|------------------------------------|-------|--------|--------|------------------------------------------|-----|
| <b>Обед 1-4 классы</b>             |       |        |        |                                          |     |
| 1,25                               | 0,1   | 11,9   | 52     | Салат из моркови с чесноком              | 060 |
| 2,08                               | 4,09  | 8,72   | 87     | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 |
| 7,63                               | 10,17 | 9,45   | 158    | Палочки с крупой с соусом                | 090 |
| 7,7                                | 5,38  | 26,32  | 232,58 | Каша гречневая вязкая                    | 150 |
| 1                                  |       | 23,4   | 94     | Сок фруктовый                            | 200 |
| 1,52                               | 0,18  | 9,94   | 45,2   | Хлеб пшеничный                           | 020 |
| 1,102                              | 0,2   | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                              | 020 |
| 22,282                             | 20,12 | 96,146 | 706,78 | Итого                                    | 740 |
| Стоимость комплекса (руб.): 116.00 |       |        |        |                                          |     |

|                                    |        |         |         |                                          |     |
|------------------------------------|--------|---------|---------|------------------------------------------|-----|
| <b>Обед 5-11 классы</b>            |        |         |         |                                          |     |
| 1,25                               | 0,1    | 11,9    | 52      | Салат из моркови с чесноком              | 100 |
| 2,84                               | 2,673  | 23,945  | 125,525 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 11,355                             | 13,566 | 12,415  | 176,02  | Палочки с крупой с соусом                | 100 |
| 8,46                               | 14,61  | 41,39   | 333     | Каша гречневая вязкая                    | 180 |
| 1                                  |        | 23,4    | 94      | Сок фруктовый                            | 200 |
| 1,55                               | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный                           | 030 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                              | 030 |
| 27,557                             | 31,449 | 132,466 | 884,545 | Итого                                    | 890 |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 |        |         |         |                                          |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

*Подпись*

Самарская область  
г.Самара  
УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

10 ноября 2025

Согласовано  
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Пискалы муниципального района Ставропольский Самарской области

Гаврилова О. В.



### Меню Пискалы ОВЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

#### Завтрак 1-4 классы ОВЗ

|        |        |        |         |                                                     |     |
|--------|--------|--------|---------|-----------------------------------------------------|-----|
| 6,623  | 8,033  | 32,66  | 236,336 | Каша геркулесовая на молоке жидкая с маслом,сахаром | 210 |
| 9,97   | 11,01  | 54,41  | 439     | Оладьи с молоком сгущенным                          | 120 |
| 0,2    | 0,051  | 15,01  | 57      | Чай                                                 | 200 |
| 1,48   | 0,58   | 10,28  | 0,05    | Батон                                               | 020 |
| 18,273 | 19,674 | 112,36 | 732,386 |                                                     |     |

#### Завтрак 5-11 классы ОВЗ

|        |        |        |         |                                                     |     |
|--------|--------|--------|---------|-----------------------------------------------------|-----|
| 6,623  | 8,033  | 32,66  | 236,336 | Каша геркулесовая на молоке жидкая с маслом,сахаром | 210 |
| 9,97   | 11,01  | 54,41  | 439     | Оладьи с молоком сгущенным                          | 150 |
| 0,2    | 0,051  | 15,01  | 57      | Чай                                                 | 200 |
| 1,48   | 0,58   | 10,28  | 0,05    | Батон                                               | 020 |
| 18,273 | 19,674 | 112,36 | 732,386 |                                                     |     |

#### Обед 1-4 классы ОВЗ

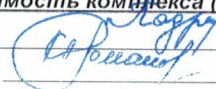
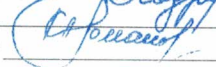
|        |       |        |        |                                          |     |
|--------|-------|--------|--------|------------------------------------------|-----|
| 1,25   | 0,1   | 11,9   | 52     | Салат из моркови с чесноком              | 060 |
| 2,08   | 4,09  | 8,72   | 87     | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 |
| 7,63   | 10,17 | 9,45   | 158    | Палочки с крупой с соусом                | 090 |
| 7,7    | 5,38  | 26,32  | 232,58 | Каша гречневая вязкая                    | 150 |
| 1      |       | 23,4   | 94     | Сок фруктовый                            | 200 |
| 1,52   | 0,18  | 9,94   | 45,2   | Хлеб пшеничный                           | 020 |
| 1,102  | 0,2   | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                              | 020 |
| 22,282 | 20,12 | 96,146 | 706,78 |                                          |     |

#### Обед 5-11 классы ОВЗ

|        |        |         |         |                                          |     |
|--------|--------|---------|---------|------------------------------------------|-----|
| 1,25   | 0,1    | 11,9    | 52      | Салат из моркови с чесноком              | 100 |
| 2,84   | 2,673  | 23,945  | 125,525 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 11,355 | 13,566 | 12,415  | 176,02  | Палочки с крупой с соусом                | 100 |
| 8,46   | 14,61  | 41,39   | 333     | Каша гречневая вязкая                    | 180 |
| 1      |        | 23,4    | 94      | Сок фруктовый                            | 200 |
| 1,55   | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный                           | 030 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                              | 030 |
| 27,557 | 31,449 | 132,466 | 884,545 |                                          |     |

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

ООО "Детское питание"

Главный технолог  Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор  Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

10 ноября 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Пискалы муниципального района Ставропольский Самарской области

## Меню Пискалы МНОГОДЕТНЫЕ

| Пищевая ценность                              |        |          |         | Наименование блюда                                  | Выход |
|-----------------------------------------------|--------|----------|---------|-----------------------------------------------------|-------|
| Белки                                         | Жиры   | Углеводы | ККал    |                                                     |       |
| <u>Завтрак 5-11 классы <b>МНОГОДЕТНЫЕ</b></u> |        |          |         |                                                     |       |
| 6,623                                         | 8,033  | 32,66    | 236,336 | Каша геркулесовая на молоке жидкая с маслом,сахаром | 210   |
| 9,97                                          | 11,01  | 54,41    | 439     | Оладьи с молоком сгущенным                          | 150   |
| 0,2                                           | 0,051  | 15,01    | 57      | Чай                                                 | 200   |
| 1,48                                          | 0,58   | 10,28    | 0,05    | Батон                                               | 020   |
| 18,273                                        | 19,674 | 112,36   | 732,386 | Итого                                               | 580   |
| Стоимость комплекса (руб.): 91.52             |        |          |         |                                                     |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Пискалы муниципального района Старопольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

10 ноября 2025

Меню Пискалы СВО 1-4 кл.

| Пищевая ценность                   |       |          |        | Наименование блюда                       | Выход |
|------------------------------------|-------|----------|--------|------------------------------------------|-------|
| Белки                              | Жиры  | Углеводы | ККал   |                                          |       |
| Обед 1-4 классы СВО                |       |          |        |                                          |       |
| 1,25                               | 0,1   | 11,9     | 52     | Салат из моркови с чесноком              | 060   |
| 2,08                               | 4,09  | 8,72     | 87     | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200   |
| 7,63                               | 10,17 | 9,45     | 158    | Палочки с крупой с соусом                | 090   |
| 7,7                                | 5,38  | 26,32    | 232,58 | Каша гречневая вязкая                    | 150   |
| 1                                  |       | 23,4     | 94     | Сок фруктовый                            | 200   |
| 1,52                               | 0,18  | 9,94     | 45,2   | Хлеб пшеничный                           | 020   |
| 1,102                              | 0,2   | 6,416    | 38     | Хлеб ржаной                              | 020   |
| 22,282                             | 20,12 | 96,146   | 706,78 | Итого                                    | 740   |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.17 |       |          |        |                                          |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Пискалы муниципального района Стреловский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

10 ноября 2025

**Меню Пискалы СВО**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

**Завтрак 5-11 классы СВО**

|        |        |        |         |                                                      |     |
|--------|--------|--------|---------|------------------------------------------------------|-----|
| 6,623  | 8,033  | 32,66  | 236,336 | Каша геркулесовая на молоке жидкая с маслом, сахаром | 210 |
| 9,97   | 11,01  | 54,41  | 439     | Оладьи с молоком сгущенным                           | 150 |
| 0,2    | 0,051  | 15,01  | 57      | Чай                                                  | 200 |
| 1,48   | 0,58   | 10,28  | 0,05    | Батон                                                | 020 |
| 18,273 | 19,674 | 112,36 | 732,386 |                                                      |     |

**Обед 5-11 классы СВО**

|        |        |         |         |                                          |     |
|--------|--------|---------|---------|------------------------------------------|-----|
| 1,25   | 0,1    | 11,9    | 52      | Салат из моркови с чесноком              | 100 |
| 2,84   | 2,673  | 23,945  | 125,525 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 11,355 | 13,566 | 12,415  | 176,02  | Палочки с крупой с соусом                | 100 |
| 8,46   | 14,61  | 41,39   | 333     | Каша гречневая вязкая                    | 180 |
| 1      |        | 23,4    | 94      | Сок фруктовый                            | 200 |
| 1,55   | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный                           | 030 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                              | 030 |
| 27,557 | 31,449 | 132,466 | 884,545 |                                          |     |

**Стоимость комплекса (руб.): 219.66**

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Романова К. А.