

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

12 марта 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Пискалы муниципального района Ставропольский Самарской области

Гаврилова О. В.

Меню Пискалы 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,22	0,04	0,76	4	Помидоры порционные	040
8	9,46	7,59	153	Пельмени отварные с бульоном	220
1,04		30,96	123	Компот из Кураги	200
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
11,882	9,88	55,666	363,2	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 78.68					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Пискалы муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Гаврилова О. В.

Полуляхова Т. А.

12 марта 2025

Меню ГБОУ СОШ с. Пискалы

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 1-4 классы					
0,75	0,06	7,14	31	Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)	060
	5,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
8	9,46	7,59	153	Люля-кебаб с соусом	090
16,131	4,924	40,345	260,286	Пюре из гороха	150
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
27,703	20,397	98,149	680,833	Итого	750
Стоимость комплекса (руб.): 116.00					

Обед 5-11 классы					
1,5	0,7	2,4	4	Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)	100
4,217	6,528	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
8	9,46	7,59	153	Люля-кебаб с соусом	100
17,358	8,91	48,02	312	Пюре из гороха	180
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	030
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
33,927	26,149	106,998	747,467	Итого	900
Стоимость комплекса (руб.): 117.00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подrezова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Пискалы муниципального района Старопольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

12 марта 2025

Гаврилова О. В.

Меню Пискалы ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы ОВЗ

0,22	0,04	0,76	4	Помидоры порционные	040
8	9,46	7,59	153	Пельмени отварные с бульоном	220
1,04		30,96	123	Компот из Кураги	200
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
11,882	9,88	55,666	363,2		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

0,33	0,06	1,14	7	Помидоры порционные	050
8	9,46	7,59	153	Пельмени отварные с бульоном	250
1,04		30,96	123	Компот из Кураги	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
12,648	10,02	60,135	387		

Обед 1-4 классы ОВЗ

0,75	0,06	7,14	31	Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)	060
	5,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
8	9,46	7,59	153	Люля-кебаб с соусом	090
16,131	4,924	40,345	260,286	Пюре из гороха	150
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
27,703	20,397	98,149	680,833		

Обед 5-11 классы ОВЗ

1,5	0,7	2,4	4	Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)	100
4,217	6,528	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
8	9,46	7,59	153	Люля-кебаб с соусом	100
17,358	8,91	48,02	312	Пюре из гороха	180
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	030
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
33,927	26,149	106,998	747,467		

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор _____ Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Пискалы муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

12 марта 2025

Меню Пискалы СВО 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед 1-4 классы СВО					
0,75	0,06	7,14	31	Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)	060
	5,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
8	9,46	7,59	153	Люля-кебаб с соусом	090
16,131	4,924	40,345	260,286	Пюре из гороха	150
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
27,703	20,397	98,149	680,833	Итого	750
Стоимость комплекса (руб.): 110.17					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подrezова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Пискалы муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

12 марта 2025

Меню Пискалы СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы СВО

0,33	0,06	1,14	7	Помидоры порционные	050
8	9,46	7,59	153	Пельмени отварные с бульоном	250
1,04		30,96	123	Компот из Кураги	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
12,648	10,02	60,135	387		

Обед 5-11 классы СВО

1,5	0,7	2,4	4	Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)	100
4,217	6,528	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
8	9,46	7,59	153	Люля-кебаб с соусом	100
17,358	8,91	48,02	312	Пюре из гороха	180
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	030
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
33,927	26,149	106,998	747,467		

Стоимость комплекса (руб.): 219.66

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.

Романова К. А.